



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Prot.n. 200/2019 m11**  
Bologna 27/11/2019

**Allenamento Gold Specialità Junior e Senior**

**Ferrara - Palestra di Pontelagoscuro - Via Venezia, 55 Loc. Pontelagoscuro (Ferrara)**

**3 gennaio 2020**

**Orario: 9.30 - 17.00**

Convocate tutte le ginnaste che hanno partecipato alla fase nazionale ed interregionale del campionato più la prima ginnasta esclusa alla fase regionale per attrezzo in entrambe le categorie .  
L'allenamento sarà strutturato con una prima parte di preparazione fisica e una seconda parte di controllo degli esercizi individuali.

**Allenatori:** Livia Ghetti  
Patrizia Maccaferri  
Ilaria Pecorari  
Federica Protti  
Di Fortunato A.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di €. 15,00 per ginnasta, da versare al Comitato Regionale Emilia Romagna con la seguente modalità:

- Bonifico Bancario c/o Banca Nazionale del Lavoro Agenzia n. 6 Bologna codice IBAN IT15C0100502408000000036390 intestato a Comitato Regionale F.G.I. Emilia Romagna- Bologna

inviando la copia del versamento a [cr.emiliaromagna@federginnastica.it](mailto:cr.emiliaromagna@federginnastica.it) indicando i nominativi delle ginnaste, il livello ed il numero tessera entro il 27/12/2019.

Cordiali saluti

La DTR GR

Livia Ghetti

