

**CAMPIONATO GOLD ALLIEVE****Cesena - 18 gennaio 2020**

Via Di Vittorio - Palestra Renato Serra

L'ordine delle ginnaste rimane invariato per tutta la gara

Riscaldamento: provano tutte le ginnaste e poi gara

A1 - 1' a ginnasta

A4 - 1'30" a ginnasta

A2 e A3 - 1'15" a ginnasta

**Si chiede gentilmente che ognuno tenga il tempo delle proprie ginnaste, con grande rispetto sportivo dei regolamenti.**RISCALDAMENTO GENER. **10,30**INIZIO GARA ORE: **10,50**

VO			PR			CI			TR			CL		
Angoli	CELLE	A1	Chianura	EDERA RA	A1	BIBERK	ACROBATIC	A4	BRIGHI	CELLE	A4	Massari	LA PALEST	A1
Cimpean	CELLE	A1	Luppino	EDERA RA	A1	Ricchetti	ACROBATIC	A4	DOMENICHINI	R. SERRA	A4	SEBASTIANI	LA PALEST	A1
Biancoli	PGF	A1	Simoni	EDERA RA	A1	CAMPANA	ANTARES	A4	Anceschi	VIS	A4	Bivol	COOP	A1
Cavallari	PGF	A1	El Gana	ENERGYM	A1							Formentini	COOP	A1
			Minguzzi	BVI	A1									

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **A1 - A4**RISCALDAMENTO GENER. **12,20**INIZIO GARA ORE: **12,40**

ZZ

VO			PR			CI			TR			CL		
CASTOLDI	ACROBA	A3	Di Lullo	R. SERRA	A3	NERI	ENDAS CESENA	A2	CALDERONI	BIANCOVERDE	A3	Baldi	COOP	A3
BRITTI	ACROBA	A2	TANA	R. SERRA	A3	Razzini	LA PALESTRINA	A2	FABBRI	BIANCOVERDE	A3	Dall'argine	COOP	A3
ARCELLASCHI	ANTARES	A2	Vignali	R. SERRA	A3	D'alterio	VIS	A2	VILLA	BIANCOVERDE	A3	Barazzoni	COOP	A2
Lombardi	CELLE	A2	Evangelisti	R. SERRA	A2	Rusu	ENERGYM	A2	Kozicka	BIANCOVERDE	A2	Ferrarini	COOP	A2
												Parrella	COOP	A2

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **A2 - A3**

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE D (LD - LE3 -LE)

CESENA - 18 gennaio 2020

Palestra Renato Serra - Cesena

L'ordine delle ginnaste rimane invariato per tutta la gara

Riscaldamento: si scaldano le prime tre ginnaste poi a seguire gara

Durante la valutazione della giuria si proseguono le prove

LE - LE3 - 1'15" a ginnasta

LD - 1' a ginnasta

**Si chiede gentilmente che ognuno tenga il tempo delle proprie ginnaste, con grande rispetto sportivo dei regolamenti.**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: **14,30**

INIZIO GARA ORE: **14,50**

VOLT				PARA			TRVE			CL					
CLUB AT FAENZA	1 SQ	JS	LE	TASSANI	EDER, 1 SQ	LE3	BURIANI	MASI 1 SQ	LE3	GINNIC	1 SQ	A	LD		
QT8	1 SQ	JS	LE	VIS	1 SQ	JS	LE3	MASI	1 SQ	A	LD	PGF	1 SQ	A	LD

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **LE - LE3 - LD allieve**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: **16,30**

INIZIO GARA ORE: **16,50**

VOLT				PARA			TRVE			CL					
PGF	2 SQ	JS	LD	GINNIC	2 SQ	JS	LD	R. SERRA	1 SQ	JS	LD	ACROBATIC	1 SQ	JS	LD
FIORANO	1 SQ	JS	LD	LA PATRIA	1 SQ	JS	LD	PANARO	1 SQ	JS	LD	MERCURIALE	1 SQ	JS	LD
FUTURE CLUB	1 SQ	JS	LD	LIBERTAS CESEN.	1 SQ	JS	LD	GALLO	1 SQ	JS	LD	VIRTUS	1 SQ	JS	LD

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **LD J/S**

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE D (LC - LC3)

CESENA - 19 gennaio 2020

Palestra Renato Serra - Cesena

Tutta la gara si svolgerà con doppia giuria trave e corpo libero.

Per il riscaldamento a trave durante la prova delle prime 3 ginnaste si potrà provare l'uscita sulla trave di gara ed eventualmente l'entrata SOLO per chi la effettua con la rincorsa

Corpo libero: riscaldamento sulla facilitante

**SARA' UNA GARA MOLTO AFFOLLATA**, per una buona riuscita prego tutti

- Di portare all'interno della palestra solo il materiale strettamente necessario
- Di non abbandonare nulla in giro
- Di rispettare i tempi e le attrezzature
- Per quanto possibile di tenere le ginnaste ordinate
- Di attendere i cambi attrezzo

Certa di un positivo riscontro vi auguro buon lavoro

DTR Loriana Ferrari

L'ordine delle ginnaste rimane invariato per tutta la gara

Riscaldamento: si scaldano le prime tre ginnaste poi a seguire gara

Durante la valutazione della giuria si proseguono le prove

LC - 45" a ginnasta

**Si chiede gentilmente che ognuno tenga il tempo delle proprie ginnaste, con grande rispetto sportivo dei regolamenti.**

**LC JS**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 9,30

INIZIO GARA ORE: 9,45

VOLT			PARA			TRVE			CL		
R. SERRA	2 SQ JS	LC	CELLE	1 SQ JS	LC	EDERA RA	1 SQ JS	LC	GINNIC	1 SQ JS	LC
ENDAS CESENA	2 SQ JS	LC	CELLE	2 SQ JS	LC	FUSIGNANO	1 SQ JS	LC	GINNIC	2 SQ JS	LC
LIBERTAS CESEN.	1 SQ JS	LC	CLUB AT FAENZA	2 SQ JS	LC	ENERGYM	1 SQ JS	LC	CASTELLATA	1 SQ JS	LC

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 11,30

INIZIO GARA ORE: 11,45

VOLT			PARA			TRVE			CL		
ACROBATIC	1 SQ JS	LC	SPILAMBERTESE	1 SQ JS	LC	GALLO	1 SQ JS	LC	VIS	1 SQ JS	LC
ACROBATIC	2 SQ JS	LC	SPILAMBERTESE	2 SQ JS	LC	PERSICETANA	1 SQ JS	LC	VIS	2 SQ JS	LC
ANTARES	1 SQ JS	LC	PGF	2 SQ JS	LC	MASI	3 SQ JS	LC	FIORANO	1 SQ JS	LC

## LC ALLIEVE

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 14,00

INIZIO GARA ORE: 14,15

VOLT			PARA			TRVE			CL		
ENDAS CESENA	1 SQ A	LC	FIORANO	2 SQ A	LC	PERSICETANA	2 SQ A	LC	MASI	1 SQ A	LC
FUSIGNANO	2 SQ A	LC	FIORANO	3 SQ A	LC	QT8	1 SQ A	LC	MASI	2 SQ A	LC
LIBERTAS CESEN.	2 SQ A	LC	CLUB AT FAENZA	1 SQ A	LC	R. SERRA	1 SQ A	LC	PGF	1 SQ A	LC
			CELLE	3 SQ A	LC						

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI LC ALLIEVE

LC3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 16,15  
 INIZIO GARA ORE: 16,30

VOLT				TRAVE			CL			BYE					
ATHENA	2 SQ	A	LC3	BIANCOVERDE	1 SQ	A	LC3	ENERGYM	2 SQ	A	LC3	LA PATRIA	1 SQ	A	LC3
ATHENA	1 SQ	JS	LC3	EDEN SPORT	1 SQ	A	LC3	ENERGYM	1 SQ	JS	LC3	ENDAS CESENA	2 SQ	A	LC3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI LC3 allieve

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 17,40  
 INIZIO GARA ORE: 17,55

VOLT				TRAVE			CL			BYE					
CELLE	1 SQ	JS	LC3	EDERA RA	1 SQ	JS	LC3	MEDICINA	1 SQ	JS	LC3	FIORANO	1 SQ	JS	LC3
SAGA	1 SQ	JS	LC3	EDERA RA	2 SQ	JS	LC3	LA PATRIA	2 SQ	JS	LC3	ENDAS CESENA	1 SQ	JS	LC3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI LC3 J/S