

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE D - LA LB3

CARPI - 22 febbraio 2020

Palestra La Patria - Via Nuova Ponente 24/H

Riscaldamento all' attrezzo si svolgerà nel seguente modo::

Prova la 1° squadra (30" a ginnasta) e a seguire gara

Prova la 2° squadra (30" a ginnasta) e a seguire gara

**Si chiede gentilmente che ognuno tenga il tempo delle proprie ginnaste, con grande rispetto sportivo dei regolamenti.**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 9,00

INIZIO GARA ORE: 9,15

VOLT		TRVE		CL	
BARCA	1° SQ ALL LB3	SPILAMBERTESE	1° SQ ALL LB3	BENTIVOGLIO	1° SQ ALL LB3
		LA PATRIA	2° SQ ALL LB3	ENERGYM	3° SQ ALL LB3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **ALL**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 10,20

INIZIO GARA ORE: 10,35

VOLT		TRAVE		CL	
LA PATRIA	1° SQ JS LB3	BARCA	2° SQ JS LB3	ENERGYM	1° SQ JS LB3
AMATORI	1° SQ JS LB3	BARCA	3° SQ JS LB3	ENERGYM	2° SQ JS LB3
		INZANI	1° SQ JS LB3		

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **JS**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 12,00

INIZIO GARA ORE: 12,15

VOLT			TRAVE			CL		
ENERGYM	1° SQ JS	LB3	INZANI	3° SQ JS	LA3	QT8	1° SQ JS	LA3
ENERGYM	2° SQ JS	LB3	INZANI	4° SQ JS	LA3	QT8	2° SQ JS	LA3
						PGF	3° SQ JS	LA3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI JS

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 14,15

INIZIO GARA ORE: 14,30

VOLT			TRAVE			CL		
AMATORI	1° SQ ALL	LA3	BENTIVOGLIO	1° SQ ALL	LA3	PGF	4° SQ ALL	LA3
BARCA	1° SQ ALL	LA3	ENERGYM	3° SQ ALL	LA3	PGF	5° SQ ALL	LA3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 15,40

INIZIO GARA ORE: 15,55

VOLT			TRAVE			CL		
INZANI	5° SQ ALL	LA3	PERSICETANA	1° SQ ALL	LA3	PGF	1° SQ ALL	LA3
LA PATRIA	1° SQ ALL	LA3	PERSICETANA	2° SQ ALL	LA3	PGF	2° SQ ALL	LA3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 17,00

INIZIO GARA ORE: 17,15

VOLT		TRAVE		CL	
INZANI	1° SQ ALL LA3	QT8	3° SQ ALL LA3	VIRTUS	1° SQ ALL LA3
INZANI	2° SQ ALL LA3	QT8	4° SQ ALL LA3	VIRTUS	2° SQ ALL LA3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 18,15

INIZIO GARA ORE: 18,30

VOLT		TRAVE		CL	
PANARO	1° SQ ALL LA3	VIRTUS	3° SQ ALL LA3	REGGIANA	1° SQ ALL LA3
		VIRTUS	4° SQ ALL LA3		

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **ALL**

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE D - LA LB3

MEDICINA - 23 febbraio 2020

Palestra Medicina - Via Cesare Battisti 63, 40059 Medicina BO

Riscaldamento Generale nella palestrina

Riscaldamento all'attrezzo si svolgerà nel seguente modo::

Prova la 1° squadra (30" a ginnasta) e a seguire gara

Prova la 2° squadra (30" a ginnasta) e a seguire gara

**Si chiede gentilmente che ognuno tenga il tempo delle proprie ginnaste, con grande rispetto sportivo dei regolamenti.**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: **9,00**

INIZIO GARA ORE: **9,15**

VOLT		TRAVE		CL	
CELLE	1° SQ ALL LA3	EDERA FO	1° SQ ALL LA3	FUSIGNANO	1° SQ ALL LA3
CELLE	2° SQ ALL LA3	EDERA RA	1° SQ ALL LA3	FUSIGNANO	2° SQ ALL LA3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: **10,20**

INIZIO GARA ORE: **10,35**

VOLT		TRAVE		CL	
EDERA RA	2° SQ ALL LA3	MEDICINA	2° SQ ALL LA3	RICCIONE	1° SQ ALL LA3
EDERA RA	3° SQ ALL LA3	MEDICINA	3° SQ ALL LA3	RICCIONE	2° SQ ALL LA3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: **11,40**

INIZIO GARA ORE: **11,55**

VOLT		TRAVE		CL	
BIANCOVERDE	1° SQ ALL LA3	FORTI E LIBERI	1° SQ ALL LA3	EDERA RA	4° SQ ALL LA3
BIANCOVERDE	2° SQ ALL LA3	SAGA	1° SQ ALL LA3	MERCURIALE	1° SQ ALL LA3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI **ALL**

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 13,15

INIZIO GARA ORE: 13,30

VOLT			TRAVE			CL		
CAVA	1° SQ JS	LA3	SAGA	2° SQ JS	LA3	EDERA RA	5° SQ JS	LA3
EDERA FO	2° SQ JS	LA3	SAGA	3° SQ JS	LA3	MEDICINA	1° SQ JS	LA3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI JS

### PREMIAZIONI ERICA MARTELLI

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 14,50

INIZIO GARA ORE: 15,05

VOLT			TRAVE			CL		
CAVA	1° SQ JS	LB3	MEDICINA	1° SQ JS	LB3	RICCIONE	2° SQ JS	LB3
SAGA	3° SQ JS	LB3	MODIGLIANA	1° SQ JS	LB3	RICCIONE	3° SQ JS	LB3
			CELLE	1° SQ JS	LB3			

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI JS

RISCALDAMENTO GENERALE ORE: 16,35

INIZIO GARA ORE: 16,50

VOLT			TRAVE			CL		
ARCOBALENO	1° SQ ALL	LB3	CELLE	2° SQ ALL	LB3	CERVIA EQ	1° SQ ALL	LB3
ARCOBALENO	2° SQ ALL	LB3	CELLE	6° SQ ALL	LB3	CERVIA EQ	2° SQ ALL	LB3

RISCALDAMENTO GENERALE ORE:

17,50

INIZIO GARA ORE:

18,05

VOLT		TRAVE		CL	
CELLE	3° SQ ALL LB3	EDERA RA	1° SQ ALL LB	CELLE	4° SQ ALL LB3
		RICCIONE	1° SQ ALL LB3	CELLE	5° SQ ALL LB3

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI

**ALL**