



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

FONDATA NEL 1869 - ENTE MORALE R.D. 8 SETTEMBRE 1896

COMITATO REGIONALE LAZIO

Prot. 398

Roma, 09 /11/2020

Alle Società di ginnastica Federate del Lazio
Alla Federazione Ginnastica D'Italia
Al DTN SF Prof Roberto Carminucci
Ai Comitati Regionali FGI

**Oggetto: CORSO DI FORMAZIONE TECNICO SOCIETARIO (1° LIVELLO) SEZIONE SF
"ENERGY FITNESS GYM" - MODULI DI CARATTERE SPECIALISTICO (MS1,MS2, MS3, MS4)**

Il Comitato Regionale Lazio, in base al Regolamento per la Formazione dei Quadri Tecnici Federali, organizza i moduli specialistici di Tecnico Societario della sezione SF "Energy Fitness Gym", (attività di Fitness tecnico di aerobica, step e tonificazione muscolare) che si svolgerà in modalità "On Line su piattaforma Zoom".

MODULI DIDATTICI:

Data e Orari	Formatore	Unità Didattiche	Piattaforma
sabato 21/11/2020 ore: 9.30 -	Monica Darone Paolo Evangelista	Unità Didattiche Specialistiche Ms 1 SF- Energy Fitness Gym	Online: Zoom Meeting
domenica 22/11/2020 ore: 9.30 -	Monica Darone Paolo Evangelista	Unità Didattiche Specialistiche MS 2 SF- Energy Fitness Gym	Online: Zoom Meeting
sabato 05/12/2020 ore: 9.30 -	Monica Darone Paolo Evangelista	Unità Didattiche Specialistiche MS 3 SF- Energy Fitness Gym	Online: Zoom Meeting
domenica 06/12/2020 ore: 09.30 -	Monica Darone Paolo Evangelista	Unità Didattiche Specialistiche MS 4 SF- Energy Fitness Gym	Online: Zoom Meeting

REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO:

- Essere maggiorenne alla data dell'iscrizione
- Titolo di studio Scuola Media inferiore
- essere tesserati FGI come Aspirante Tecnico per l'anno in corso
- la quota di tesseramento è di € 60,00. L'aspirante tecnico per tesserarsi deve inviare tutti i suoi dati al Comitato di residenza per ricevere le credenziali utilizzando la prevista procedura on-line presente all'interno del sito federale (www.Federginnastica.it)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

- Tariffa € 40,00 per ogni modulo, l'importo dovrà essere versato sul conto della FGI
- BNL SPA Filiale: via Nigra, 15 – 00194 Roma
- IBAN: IT52Y 01005 03309 0000000 10106

Iscrizione

La domanda di iscrizione allegata dovrà pervenire al CR Lazio **entro il 15/11/2020** per email al cr.lazio@federginnastica.it, con allegati i seguenti documenti:

- Ricevuta di versamento dei moduli specialistici
- Tessera FGI (solo per i partecipanti provenienti da altre regioni)

Materiale necessario:

Uno Step e un tappetino

piccoli attrezzi per la tonificazione, pesetti, Body bar, Softball, Banda elastica

INDICAZIONI per seguire i moduli ON LINE:

- possedere una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette.

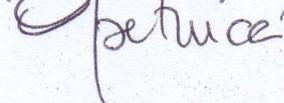
PER SEGUIRE I MODULI É SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE E/O IL SUO UTILIZZO COME HOTSPOT.

- Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso. Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc.
- Se durante il modulo il tecnico perde la connessione, egli deve chiedere nuovamente l'accettazione ricliccando sul link della mail ricevuta, che è sempre lo stesso.
- A partire da 30' prima dell'inizio del modulo il Comitato o un suo delegato inizierà l'accettazione ON LINE. Per dichiarare la presenza, il tecnico dovrà aver rinominato il proprio collegamento con il proprio nome e cognome al fine di essere riconosciuto e accettato al meeting. Dopo l'accettazione scriverà nella chat di ZOOM il proprio nome e cognome, diversamente sarà ritenuto/a assente. Tuttavia ad inizio del modulo il docente farà l'appello.
- Il modulo sarà svolto al raggiungimento di almeno 6 (sei) iscrizioni.

Cordiali saluti.

All.: modulo di iscrizione

IL SEGRETARIO
(Ornella Petrucci)



COMITATO REGIONALE LAZIO FGI
VIA VITORCHIANO 113 – 00189 ROMA
FAX 06/87975048-5049
EMAIL : cr.lazio@federginnastica.it



MODULO D'ISCRIZIONE
CORSO PER TECNICO SOCIETARIO

CognomeNome

Luogo di nascita.....Data

Codice Fiscale

Residenza..... Via

Cap.....Comune.....Provincia

TelefonoCellulare

Indirizzo e-mail

Società di appartenenza

Tessera FGIqualifica

MG1 € 40.00 |

MG2 € 40.00 |

MG3 € 40.00 |

MS1 € 40.00 x ogni disciplina | MS2 € 40.00 x ogni disciplina | MS3 € 40.00 x ogni disciplina |

MS4 € 40.00 x ogni disciplina | Esami € 50.00 x ogni disciplina |

SEZIONI :

ARTISTICA MASCHILE

ARTISTICA FEMMINILE

TRAMPOLINO

GINNASTICA RITMICA

GINNASTICA AEROBICA

SEZIONI SALUTE E FITNESS :

PARKOUR-GYM

LIFE LON TRAINING

KID'S PLAY MOVING

FUNCTIONAL TRAINING

EQUILIBRIUM

ENERGY FITNESS GYM

Autorizzo al trattamento dei dati trasmessi ai sensi della legge N. 196/2003

Data

Firma