ODL Campionato Serie D LB - ZTE/ZTR

Sabato e Domenica 08/09 maggio 2021

Via G. Di Vittorio, 275 - CESENA

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY** oltre al certificato di **FINE QUARANTENA**.
- E' vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà usare il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sé un sacchetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe)** anche **ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini).**

- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Riscaldamento generale: **15 minuti** (nei 15 minuti sono compresi gli spostamenti. Le squadre devono essere pronte ad iniziare gara all'orario indicato nel proprio turno)

N.B.: la società organizzatrice allestirà 2 ZONE DI RISCALDAMENTO (campo 1 – campo 2)

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE**: Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

Trave, Corpo Libero e Parallele A.: **30" di prova a ginnasta** (provano le prime 2 ginnaste a seguire **GARA-PROVA**)

Volteggio: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste a seguire gara)

Per ogni squadra saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori.

SABATO 08 maggio

SERIE D LB ZTE – ALLIEVE

Turno 1		Turno 2		Turno 3		Turno 4	
Triage	14.35	Triage	14.45	Triage	14.55	Triage	15.05
Risc. Campo1	14.45	Risc. Campo2	14.55	Risc. Campo1	15.05	Risc. Campo2	15.15
GARA	15.00	GARA	15.10	GARA	15.20	GARA	15.30
Panaro Modena sq.1		Persicetana sq.1		Virtus		La Patria	

Turno 5		Turno 6		Turno 7		Turno 8	
Triage	15.15	Triage	15.25	Triage	15.35	Triage	15.45
Risc. Campo1	15.25	Risc. Campo2	15.35	Risc. Campo1	15.45	Risc. Campo2	15.55
GARA	15.40	GARA	15.50	GARA	16.00	GARA	16.10
PGF sq.3		Amatori Reggio-E		Panaro Modena sq.2		Persicetana sq.2	

Turno 9		Turno 10		Turno 11		Turno 12	
Triage	15.55	Triage	16.05	Triage	16.15	Triage	16.25
Risc. Campo1	16.05	Risc. Campo2	16.15	Risc. Campo1	16.25	Risc. Campo2	16.35
GARA	16.20	GARA	16.30	GARA	16.40	GARA	16.50
MONTEVEGLIO		Spilambertese		ACROBATIC		Energym	

Turno 13	
Triage	16.35
Risc. Campo1	16.45
GARA	17.00
Masi	

Al termine premiazioni ore 17.45 circa

DOMENICA 09 maggio

SERIE D LB ZTR – ALLIEVE

Turno 1	Turno 2	Turno 3	Turno 4
Triage 9.05 Risc. campo1 9.15 GARA 9.30	Triage 9.15 Risc. Campo2 9.25 GARA 9.40	Triage 9.25 Risc. campo1 9.35 GARA 9.50	Triage 9.35 Risc. Campo2 9.45 GARA 10.00
Renato Serra sq.2	Libertas Cesenatico sq.1	Faenza sq.1	Celle sq.2

Turno 5	Turno 6	Turno 7	Turno 8
Triage 9.45 Risc. campo1 9.55 GARA 10.10	Triage 9.55 Risc. campo2 10.05 GARA 10.20	Triage 10.05 Risc. Campo1 10.15 GARA 10.30	Triage 10.15 Risc. campo2 10.25 GARA 10.40
Edera Ravenna sq.1	Renato Serra sq.3	Libertas Cesenatico sq.3	Faenza sq.2

<p style="text-align: center;">Turno 9</p> <p>Triage 10.25 Risc. campo1 10.35 GARA 10.50</p>	<p style="text-align: center;">Turno 10</p> <p>Triage 10.35 Risc. Campo2 10.45 GARA 11.00</p>	<p style="text-align: center;">Turno 11</p> <p>Triage 10.45 Risc. campo1 10.55 GARA 11.10</p>	<p style="text-align: center;">Turno 12</p> <p>Triage 10.55 Risc. campo2 11.05 GARA 11.20</p>
Fusignano	Celle sq.3	Edera Ravenna sq.2	Biancoverde sq.1

<p style="text-align: center;">Turno 13</p> <p>Triage 11.05 Risc. campo1 11.15 GARA 11.30</p>	<p style="text-align: center;">Turno 14</p> <p>Triage 11.15 Risc. campo2 11.25 GARA 11.40</p>
S.A.G.A. Alfonsine sq.1	Libertas Cesenatico sq.4

Al termine premiazioni ore 12.25 circa

ZTR Junior/Senior

<p style="text-align: center;">Turno 15</p> <p>Triage 13.05 Risc. campo1 13.15 GARA 13.30</p>	<p style="text-align: center;">Turno 16</p> <p>Triage 13.15 Risc. Campo2 13.25 GARA 13.40</p>	<p style="text-align: center;">Turno 17</p> <p>Triage 13.25 Risc. Campo1 13.35 GARA 13.50</p>	<p style="text-align: center;">Turno 18</p> <p>Triage 13.35 Risc. Campo2 13.45 GARA 14.00</p>
Riccione sq.1	Renato Serra sq.1	Libertas Cesenatico sq.2	Celle sq.1

Turno 19	Turno 20	Turno 21
Triage 13.45 Risc. Campo1 13.55 GARA 14.10	Triage 13.55 Risc. Campo2 14.05 GARA 14.20	Triage 14.05 Risc. Campo1 14.15 GARA 14.30
Mercuriale	Riccione sq.2	Edera Ravenna sq.4

**Al termine premiazioni
ore 15.15 circa**

ZTE - Junior/Senior

Turno 22	Turno 23	Turno 24	Turno 25
Triage 14.15 Risc. Campo2 14.25 GARA 14.40	Triage 14.25 Risc. Campo1 14.35 GARA 14.50	Triage 14.35 Risc. Campo2 14.45 GARA 15.00	Triage 14.45 Risc. Campo1 14.55 GARA 15.10
Persicetana sq.3	PGF sq.1	Energym sq.2	Gallo

Turno 26	Turno 27	Turno 28	Turno 29
Triage 14.55 Risc. Campo2 15.05 GARA 15.20	Triage 15.05 Risc. Campo1 15.15 GARA 15.30	Triage 15.15 Risc. Campo2 15.25 GARA 15.40	Triage 15.25 Risc. Campo1 15.35 GARA 15.50
Antares	Bentivoglio	Persicetana sq.4	PGF sq.2

Turno 30		Turno 31		Turno 32		Turno 33	
Triage	15.35	Triage	15.45	Triage	15.55	Triage	16.05
Risc. Campo2	15.45	Risc. Campo1	15.55	Risc. Campo2	16.05	Risc. Campo1	16.15
GARA	16.00	GARA	16.10	GARA	16.20	GARA	16.30
Barca		Atletic		Edilcoop Qt8		La Palestrina	

Turno 34	
Triage	16.15
Risc. Campo2	16.25
GARA	16.40
Persicetana sq.5	

al termine premiazioni 17.25 circa