

ODL Campionato Serie D LA3 - LB3 ZTR

Domenica 16 maggio 2021

Via Dismano 114 – Pontenuovo - RAVENNA

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata - in caso di **quarantena preventiva** (anche senza aver contratto il Covid-19) occorre mostrare il **CERTIFICATO DI FINE QUARANTENA**.
 - In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY** oltre al certificato di **FINE QUARANTENA**.
 - Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesio, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini).**
 - Tecnici e ginnasti devono essere in possesso di **CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO** effettuato entro le **24/48 ore** antecedenti la gara.

Riscaldamento generale: **15 minuti** (nei 15 minuti sono compresi gli spostamenti. Le squadre devono essere pronte ad iniziare gara all'orario indicato nel proprio turno)

N.B.: la società organizzatrice allestirà 2 ZONE DI RISCALDAMENTO (campo 1 – campo 2)

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE**: Trave, Corpo Libero, Volteggio.

Trave, Corpo Libero: **30'' di prova a ginnasta** (provano le prime 2 ginnaste a seguire **GARA-PROVA**)

Volteggio: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste a seguire gara)

Per ogni squadra saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori.

DOMENICA 16 maggio

SERIE D LB3 ZTR

Turno 1		Turno 2		Turno 3		Turno 4	
Triage	9.05	Triage	9.15	Triage	9.25	Triage	9.35
Risc. Campo1	9.15	Risc. campo2	9.25	Risc. Campo1	9.35	Risc. Campo2	9.45
GARA	9.30	GARA	9.40	GARA	9.50	GARA	10.00
LB3 Junior/Senior Pol. Celle 1° Squadra		LB3 Junior/Senior Edera Ra 1° Squadra		LB3 Junior/Senior Medicina 1° Squadra		Junior/Senior S.A.G.A. Alfonsine 1° Squadra	

Turno 5 Triage 9.45 Risc. campo1 9.55 GARA 10.10	Turno 6 Triage 9.55 Risc. Campo2 10.05 GARA 10.20	Turno 7 Triage 10.05 Risc. campo1 10.15 GARA 10.30	Turno 8 Triage 10.15 Risc. campo2 10.25 GARA 10.40
ALLIEVE Pol. Celle 4° Squadra	Junior/Senior Pol. Cava 1° Squadra	ALLIEVE Pol. Celle 3° Squadra	LB3 Junior/Senior Pol. Celle 2° Squadra

Turno 9 Triage 10.25 Risc. Campo1 10.35 GARA 10.50	Turno 10 Triage 10.35 Risc. Campo2 10.45 GARA 11.00	Turno 11 Triage 10.45 Risc. campo1 10.55 GARA 11.10
ALLIEVE Cervia Equipe 1° Squadra	ALLIEVE Forti e Liberi 1° Squadra	ALLIEVE Pol. Celle 5° Squadra

Premiazione Serie D LB3

Junior/Senior 11.00
Allieve 11.50

SERIE D LA3 - Junior/Senior

Turno 12	Turno 13	Turno 14	Turno 15
Triage 10.55 Risc. Campo2 11.05 GARA 11.20	Triage 11.05 Risc. Campo1 11.15 GARA 11.30	Triage 11.15 Risc. Campo2 11.25 GARA 11.40	Triage 11.25 Risc. Campo1 11.35 GARA 11.50
Edera RA 8° Squadra	Medicina 1° Squadra	S.A.G.A. Alfonsine 1° Squadra	Pol. Cava 2° Squadra

Turno 16	Turno 17	Turno 18	Turno 19
Triage 11.35 Risc. Campo2 11.45 GARA 12.00	Triage 11.45 Risc. Campo1 11.55 GARA 12.10	Triage 11.55 Risc. Campo2 12.05 GARA 12.20	Triage 12.05 Risc. Campo1 12.15 GARA 12.30
Libertas Cesenatico 2° Squadra	Pol. Celle 2° Squadra	Edera RA 11° Squadra	Edera FO 3° Squadra

Premiazione ore 13.10

SERIE D LA3 - ALLIEVE

Turno 20	Turno 21	Turno 22	Turno 23
Triage 13.35 Risc. Campo1 13.45 GARA 14.00	Triage 13.45 Risc. Campo2 13.55 GARA 14.10	Triage 13.55 Risc. Campo1 14.05 GARA 14.20	Triage 14.05 Risc. Campo2 14.15 GARA 14.30
Cervia Equipe 1° Squadra	S.A.G.A Alfonsine 2° Squadra	Edera RA 1° Squadra	Edera RA 2° Squadra

Turno 24	Turno 25	Turno 26	Turno 27
Triage 14.15 Risc. Campo1 14.25 GARA 14.40	Triage 14.25 Risc. Campo2 14.35 GARA 14.50	Triage 14.35 Risc. Campo1 14.45 GARA 15.00	Triage 14.45 Risc. Campo2 14.55 GARA 15.10
Medicina 2° Squadra	Pol. Cava 1° Squadra	Libertas Cesenatico 1° Squadra	Edera FO 1° Squadra

Turno 28	Turno 29	Turno 30	Turno 31
Triage 14.55 Risc. Campo1 15.05 GARA 15.20	Triage 15.05 Risc. Campo2 15.15 GARA 15.30	Triage 15.15 Risc. Campo1 15.25 GARA 15.40	Triage 15.25 Risc. Campo2 15.35 GARA 15.50
Celle 1° Squadra	Edera RA 3° Squadra	Edera RA 4° Squadra	Cervia Equipe 2° Squadra

Turno 32 Triage 15.35 Risc. Campo1 15.45 GARA 16.00	Turno 33 Triage 15.45 Risc. Campo2 15.55 GARA 16.10	Turno 34 Triage 15.55 Risc. Campo1 16.05 GARA 16.20	Turno 35 Triage 16.05 Risc. Campo2 16.15 GARA 16.30
Biancoverde 1° Squadra	Medicina 3° Squadra	Edera FO 2° Squadra	Edera RA 5° Squadra

Turno 36 Triage 16.15 Risc. Campo1 16.25 GARA 16.40	Turno 37 Triage 16.25 Risc. Campo2 16.35 GARA 16.50	Turno 38 Triage 16.35 Risc. Campo1 16.45 GARA 17.00	Turno 39 Triage 16.45 Risc. campo2 16.55 GARA 17.10
Edera RA 6° Squadra	Fusignano 1° Squadra	Mercuriale 1° Squadra	Biancoverde 2° Squadra

Turno 40 Triage 16.55 Risc. campo1 17.05 GARA 17.20
Edera RA 10° Squadra

Premiazione ore 18.00