



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

OGGETTO: GINNASTE AMMESSE ALL'ALLENAMENTO GOLD DEL 20/09/2022

CATEGORIA ALLIEVE 3 e ALLIEVE 4 (PREJUNIOR)

La tecnica preposta all'allenamento sarà **ELISA PORCHI** in sostituzione alla tecnica **MARISA VEROTTA** che per problemi personali non riesce a presenziare.

INDICAZIONI SULL'ALLENAMENTO:

- Ogni ginnasta potrà accedere alla palestra un'ora prima dell'orario stabilito per potersi riscaldare anticipatamente
- Sono stati suddivisi gli orari per dar modo alla tecnica esterna di seguire tutte le ginnaste ammesse in modo individualizzato e sugli esercizi di gara suddividendo gli orari in modo equo per tutte: 21 minuti a ginnasta

1° GRUPPO: ORE 9.00/9.42

1. DE TURSI EMMA - ALLIEVA 4 - PUTINATI
2. CAVANI REBECCA - ALLIEVA 4 - GINNASTICA REGGIANA

2° GRUPPO: ORE 9.42/10.24

3. SENNI SORAYA - ALLIEVA 3 - EDERA RAVENNA
4. FOCACCIA ASIA - ALLIEVA 4 - EDERA RAVENNA

3° GRUPPO: ORE 10.24/11.06

5. PEDRETTI ALICE - ALLIEVA 4 - FORTITUDO
6. LENZI SOFIA - ALLIEVA 3 - FORTITUDO

4° GRUPPO: ORE 11.06/12.09

7. AJELLO LUDOVICA - ALLIEVA 3 - ENDAS CERVIA
8. VALDIFIORI ELISABETTA - ALLIEVA 4 - ENDAS CERVIA
9. GRAMELLINI SOFIA - ALLIEVA 4 - ENDAS CERVIA

5° GRUPPO: ORE 12.09/13.12

10. FRATTI EMMA - ALLIEVA 4 - SAN MARINO
11. CECCOLI SARA - ALLIEVA 3 - SAN MARINO
12. LOFERNINI LUDOVICA - ALLIEVA 3 - SAN MARINO

ORE 13.12/14.12 PAUSA PRANZO





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

6° GRUPPO: ORE 14.12/15.36

- 13. VINCI VIRGINIA - ALLIEVA 3 - ZODIACO
- 14. PARMIGIANI BIANCA - ALLIEVA 3 - ZODIACO
- 15. TROGLIERO MATILDE - ALLIEVA 3 - ZODIACO
- 16. BRANDOLINI EMMA - ALLIEVA 3 - ZODIACO

7° GRUPPO: ORE 15.36/16.18

- 17. FRANCHETTO IRIS - ALLIEVA 4 - CLUB GIARDINO
- 18. BECCHETTI NOEMI - ALLIEVA 4 - BIBBIANESE

8° GRUPPO: ORE 16.18/17.00

- 19. POGGIOLI AGATA - ALLIEVA 3 - RITMICA RUBICONE
- 20. MORELLI SOFIA - ALLIEVA 3 - RITMICA RUBICONE

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

