



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

OGGETTO: GINNASTE AMMESSE ALL'ALLENAMENTO GOLD DEL 18/10/2022
CATEGORIA INDIVIDUALE JUNIOR E SENIOR

INDICAZIONI SULL'ALLENAMENTO:

- Ogni ginnasta potrà accedere alla palestra un'ora prima dell'orario stabilito per potersi riscaldare anticipatamente
- Sono stati suddivisi gli orari per dar modo alla tecnica esterna di seguire tutte le ginnaste ammesse in modo individualizzato e sugli esercizi di gara suddividendo gli orari in modo equo per tutte: 32 minuti a ginnasta

1° GRUPPO: ORE 9.00/11.08

1. CAVAZZINI BEATRICE - JUNIOR 2 - PUTINATI
2. GARGANTINI GIORGIA - JUNIOR 2 - PUTINATI
3. PECCHENINI SILVIA - SENIOR - PUTINATI
4. VITALI MADDALENA - SENIOR _ PUTINATI

2° GRUPPO: ORE 11.08/12.41

5. BULZONI EMMA - SENIOR - EDERA RAVENNA
6. BENEDETTI VITTORIA - JUNIOR 2 - REGGIANA
7. ISTODOR MARIA SOFIA - JUNIOR 1 - PONTEVECCHIO BOLOGNA

ORE 12.41/13.48 PAUSA PRANZO

3° GRUPPO: ORE 13.48/15.56

8. JAKIC ALLEGRA - JUNIOR 3 - ENDAS CERVIA
9. GRAMELLINI NICOLE - JUNIOR 3 - ENDAS CERVIA
10. FUCCI MARGHERITA - JUNIOR 1 - ENDAS CERVIA
11. RAVAIOLI MARGHERITA - JUNIOR 1 - ENDAS CERVIA





FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

4° GRUPPO: ORE 15.56/17.00

12. CASALI GIOIA - JUNIOR 2 - SAN MARINO

13. ROSSI CAMILLA - JUNIOR 3 - SAN MARINO

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

