federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 11378SN/SF

Roma, 06.12.2018

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate

Ai COMITATI REGIONALI

Ai DIRETTORI TECNICI REGIONALI GAF/GR/AER

Al RESPONSABILE DEL CeDiR
Al DIRETTORE DEL CeDiR
Al SEGRETARIO DEL CeDiR
Alla COLLABORATRICE TECNICA del CeDiR

e, per conoscenza :
Al prof. Giorgio COLOMBO – Responsabile Nazionale Gymcampus

^^^^^^^^^^

OGGETTO : Gymcampus invernali 2019
Biella, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Artistica Femminile)
Terranuova Bracciolini, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Ritmica)
Catanzaro, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Ritmica)
Pomigliano D'Arco, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Aerobica).

Si trasmettono in allegato alla presente per la più ampia diffusione i programmi dei Gymcampus invernali 2019 dei Settori GAF, GR e AER che si svolgeranno dal 2 al 5 gennaio 2019 nelle sedi sotto indicate :

Biella, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Artistica Femminile)

Terranuova Bracciolini, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Ritmica)
Catanzaro, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Ritmica)

Pomigliano D'Arco, 2-5 gennaio 2019 (Ginnastica Aerobica).

Per informazioni rivolgersi al prof. Giorgio Colombo Responsabile Nazionale Gymcampus (e-mail giorgio.colombo@federginnastica.it - cell. 3282932746).

Si ringrazia della collaborazione e si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

Tre allegati.

GYM CAMPUS

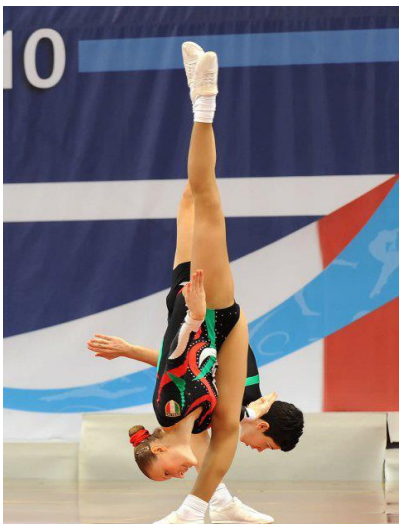
CAMPO SCUOLA NAZIONALE

invernale **2019**

STAGE NAZIONALE di ALLENAMENTO e AGGIORNAMENTO TECNICO

valido per i crediti di abilità
TIROCINIO o UNITA' ESPERIENIALE

abbinato al
RADUNO/SELEZIONE
della SQUADRA
NAZIONALE Juniores



POMIGLIANO D'ARCO

PALAZZETTO DELLO SPORT
VIA SAN PIETRO

2 – 5 gennaio 2019

IL GYMCAMPUS è aperto a:

- *tutti i tecnici interessati. (vale **1 punto** di credito di abilità, TIROCINIO o UNITA' ESPERIENZIALE)*
- *GINNASTI/E di tutte le età che abbiano svolto attività GOLD*

STAFF TECNICO

- ***ERIKA PERUGINI***
- ***ELENA PERRETTI***

Lo staff tecnico GYMCAMPUS sarà supportato dallo STAFF TECNICO della NAZIONALE.

CHECK IN : **2 gennaio** **ACCREDITO** dalle ore 14.00 alle ore 15.00 presso PALAZZETTO DELLO SPORT DI POMIGLIANO D'ARCO 80038 - SITO IN VIA SAN PIETRO

CHECK OUT: **5 gennaio** al termine dell'allenamento del mattino. Ore 13.00 circa.

SERVIZI e LOGISTICA

Per servizi legati alla sistemazione logistica (vitto – alloggio – transfer) rivolgersi direttamente al CR CAMPANIA Consigliere Regionale Sig. Graziano Piccolo 328 – 0459092.

Convenzione logistica:

HOTEL QUADRIFOGLIO
Viale Kennedy 8 – Castello di Cisterna – (Napoli). (km. 3,5 dal Palazzetto dello Sport)
http://www.hotelquadrifoglio.eu

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (TECNICI e GINNASTE/I)

- **QUOTA UNICA di PARTECIPAZIONE € 100**
- **QUOTA STAGE GRATUITA** per i **Direttori Tecnici Regionali** e per i **Direttori Regionali di Giuria**

La quota comprende esclusivamente la partecipazione allo STAGE contestualmente al supporto tecnico dello STAFF NAZIONALE e alle attività di TIROCINIO .
Saranno a carico dei partecipanti le eventuali spese di vitto e alloggio e eventuali transfer.

ISCRIZIONI e PAGAMENTO delle quote

ogni partecipante (TECNICO O ATLETA) provvederà direttamente all'**iscrizione** tramite link google drive

entro e non oltre le ore 24 del 20 DICEMBRE 2018

1. Compilare il modulo google drive: (clic sul seguenti link per iscrizione)
2. MODULO per i tecnici:
   https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgXN8pTycU9cyVuEgBVDh1UroOz7qIcQg_UnlWWliRPTOXbQ/viewform
3. MODULO per gli atleti:
   https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeohCR8K5_-W8ryKr-P7v0Qo5GDJPimtYn8nK4C-IpyW0HTnw/viewform
4. Provvedere al pagamento della quota direttamente alla F.G.I. entro il **30 dicembre 2018.**
5. Presentarsi al check in con copia cartacea del bonifico.

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma
COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.
Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2019 , COGNOME E NOME E/O SOCIETA' SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.

CONDIZIONI PER EVENTUALI RINUNCE o QUOTE NON GODUTE

La rinuncia , motivata e certificata, alle attività di GYMCAMPUS dopo il pagamento della quota, deve essere inviata alla FGI per posta elettronica all'indirizzo: **info@federginnastica.it** e al Responsabile Nazionale Progetto Gymcampus: **giorgio.colombo@federginnastica.it** .

La FGI si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al CAMPUS.

INFORMAZIONI

GIORGIO COLOMBO - Responsabile Nazionale Gymcampus - giorgio.colombo@federginnastica.it – cell: 3282932746

CAMPO SCUOLA NAZIONALE

GYM CAMPUS

invernale **2019**

STAGE NAZIONALE
di AGGIORNAMENTO TECNICO
e di ALLENAMENTO

valido per i crediti di abilità
TIROCINIO o UNITA' ESPERIENZIALE



abbinato agli allenamenti regionali del
CR PIEMONTE



BIELLA
ACCADEMIA dello SPORT
2 – 5 gennaio 2019

BIELLA

ACCADEMA DELLO SPORT Corso G. Pella 15 BIELLA
http://v2.pietromicca.it/accademia-dello-sport/

STAFF TECNICO

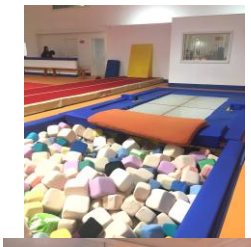
- Tecnico Nazionale **Riccardo Brilli**
- Coreografa – **Rodica Demetrescu**
- DTR Piemonte - **Alessio Corsato**
- Tecnico Federale – **Marica Giovannini**

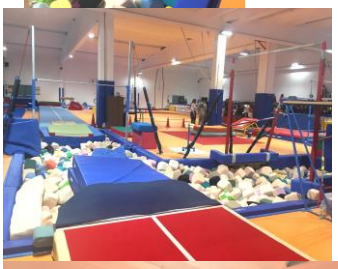


Lo STAGE si svolge nella nuovissima struttura delle **ACCADEMIA dello SPORT di BIELLA** ed è dedicato alla **preparazione delle ginnaste ALLIEVE**.
E' aperto a tutti i TECNICI interessati e, in accordo con il CR PIEMONTE, lo stage è integrato con l'ALLENAMENTO REGIONALE ALLIEVE dedicato.
I tecnici partecipanti potranno svolgere attività di **TIROCINIO** contestualmente ad **APPROFONDIMENTI TECNICI** guidati dallo STAFF NAZIONALE.
Lo STAFF TECNICO sarà a disposizione per chiarimenti nella corretta applicazione delle **NUOVE GRIGLIE** tecniche di sezione.

OBIETTIVI FORMATIVI

- **TIROCINIO** di 1° 2° livello
  I tirocinanti affronteranno I vari aspetti dell'allenamento attraverso la prartica diretta. Le proposte saranno differenziate in base al livello di TIROCINIO richiesto.
- **ACROBATICA a cura di Riccardo Brilli** verranno approfondite la metodologia e la didattica nella preparazione ACROBATICA di base funzionale allo sviluppo tecnico degli elementi di base e fondamentali . Proposte didattiche al tumbling e al trampolino elastico
- **PREPARAZIONE ARTISTICA e GINNICA a cura di Rodica Demetrescu** verranno approfondite la metodologia e la didattica nella preparazione ARTISTICA e GINNICA al corpo libero e alla TRAVE. Verranno proposte sequenze didattiche ginnico artistiche funzionali al corretto sviluppo delle giovani ginnaste.







PROGRAMMA di massima

2 gennaio	14.00 – 15.00	ACCREDITO: check in presso Accademia dello SPORT - BIELLA -
	15.00 – 15.15	Presentazione del programma
	15.15– 17.00	Riccardo BRILLI – la preparazione ACROBATICA
	17.00 – 18.30	Rodica Demetrescu –la preparazione GINNICO- ARTISTICA
	attività di tirocinio con le GINNASTE della società PIETRO MICCA	
	18.30 – 20.00	Possibilità gratuita di attività fitness presso Accademia dello SPORT - BIELLA -

3 - 4 gennaio	9.30 – 12.30	Allenamento Regionale Allieve CR PIEMONTE
		Attività di tirocinio
		Proposte didattiche dello STAFF TECNICO NAZIONALE
	14.00 – 17.00	Allenamento Regionale Allieve CR PIEMONTE
		Attività di tirocinio
		Proposte didattiche delle STAFF TECNICO NAZIONALE
	17.00 – 18.30	Approfondimenti con lo staff TECNICO NAZIONALE

5 gennaio	9.00 – 12.30	Riccardo BRILLI – indicazioni tecnico didattiche riferite alle NUOVE GRIGLIE TECNICHE di sezione.
		Rodica DEMETRESCU - approfondimenti sulla preparazione ginnico artistica e sulla composizione degli esercizi al copro libero e alla trave.
		Attività di Tirocinio
	attività di tirocinio con le GINNASTE della società PIETRO MICCA	
	12.30 – 13.00	Chiusura delle attività – consegna degli attestati -

CHECK IN : **2 gennaio** **ACCREDITO** dalle ore 14.00 alle ore 15.00 presso ACCADEMIA dello SPORT Via G. Pella 15 - Biella -

CHECK OUT: **5 gennaio** al termine dell'allenamento del mattino. Ore 13.00 circa.

SERVIZI e LOGISTICA

Possibilità di pranzi presso ACCADEMIA dello SPORT
Alloggio a carico dei partecipanti - prenotazione autonoma presso le strutture logistiche locali –
Info: Manuela Baretta 333 – 9450472 Marica Giovannini 348 - 3150754

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (TECNICI)

- **QUOTA UNICA di PARTECIPAZIONE € 100**
- **QUOTA STAGE GRATUITA** per i **Direttori Tecnici Regionali** e per i **Direttori Regionali di Giuria**

La quota comprende esclusivamente la partecipazione allo STAGE contestualmente al supporto tecnico dello STAFF NAZIONALE e alle attività di TIROCINIO .
Saranno a carico dei partecipanti le eventuali spese di vitto e alloggio.

ISCRIZIONI e PAGAMANENTO delle quote

ogni partecipante provvederà direttamente all'iscrizione tramite link google drive:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8W7QVL3_2P3-pAw53qAqIPJz1YGvBNeVMwsAtvoxETzkdZQ/viewform

entro e non oltre le ore 24 del 20 DICEMBRE 2018

1. Compilare il modulo google drive:
   https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8W7QVL3_2P3-pAw53qAqIPJz1YGvBNeVMwsAtvoxETzkdZQ/viewform
2. Provvedere al pagamento della quota direttamente alla F.G.I. entro il **30 dicembre 2018.**
3. Presentarsi al check in con copia cartacea del bonifico.

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma
COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.
Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2019 , COGNOME E NOME E/O SOCIETA' SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.

CONDIZIONI PER EVENTUALI RINUNCE o QUOTE NON GODUTE

La rinuncia , motivata e certificata, alle attività di GYMCAMPUS dopo il pagamento della quota, deve essere inviata alla FGI per posta elettronica all'indirizzo: **info@federginnastica.it** e al Responsabile Nazionale Progetto Gymcampus: **giorgio.colombo@federginnastica.it** .

La FGI si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al CAMPUS.

INFORMAZIONI

GIORGIO COLOMBO - Responsabile Nazionale Gymcampus - giorgio.colombo@federginnastica.it – cell: 3282932746

GYM CAMPUS CAMPO SCUOLA NAZIONALE

invernale 2019



STAGE NAZIONALE di AGGIORNAMENTO TECNICO e di ALLENAMENTO

valido per i crediti di abilità
TIROCINIO o UNITA' ESPERIENZIALE

abbinato agli allenamenti regionali dei CCRR Toscana e Calabria



- **TERRANUOVA BRACCIOLINI**

PALAGEO Via Adige 1 - Terranuova Bracciolini

- **CATANZARO**

PALESTRA CONI Via Madonna dei cieli 46 - Catanzaro -

2 – 5 gennaio 2019

TERRANUOVA BRACCIOLINI

PALAGEO Via Adige 1 - Terranuova Bracciolini

L'allenamento delle ginnaste convocate sarà per i tecnici partecipanti preziosa occasione per svolgere attività di **tirocinio** ed **esperienziali certificate** seguite dai tecnici dello STAFF NAZIONALE.

STAFF TECNICO

- **Luciana DE CORSO** Camp Director - Tutor Tirocinio
- **Francesca LAPI** Tecnico di Staff FGI

OBIETTIVI FORMATIVI

- **Tirocinio di 1° 2° e 3° livello -** I tirocinanti affronteranno l vari aspetti dell'allenamento attraverso la partica diretta. Le proposte saranno differenziate in base al livello di TIROCINIO richiesto.
- **Esperienze Didattiche -** I tecnici interessati, a stretto contatto con lo staff tecnico, potranno applicarsi nelle diverse tecniche e metodologie a stretto contatto con le ginnaste convocate.

PROGRAMMA TECNICO

- verrà affrontato l'utilizzo della danza come strumento formativo . L'ampliamento delle proprie abilità motorie ed espressive di base attraverso il movimento naturale, e con l'utilizzo del ritmo e della musica. Lo sviluppo della capacità di creazione e improvvisazione. Le tecniche dell'allenamento coreografico, della preparazione fisica generale e specifica.
- Si rivolgerà all'analisi e ai metodi d'insegnamento, a corpo libero e con i piccoli attrezzi, e alla costruzione degli esercizi in riferimento ai programmi federali Gold.

MATERIALE DIDATTICO e ATTIVITA' di SUPPORTO

- Materiale della FGI: Programmi Tecnici Gold; Norme Tecniche Fgi 2019; Codice di Punteggio.

CHECK IN : **2 gennaio** **ACCREDITO** dalle ore 14.00 alle ore 15.00 presso PALAGEO Via Adige 1 - Terranuova Bracciolini

CHECK OUT: **5 gennaio** al termine dell'allenamento del mattino. Ore 13.00 circa.

SERVIZI e LOGISTICA

Per servizi legati alla sistemazione logistica (vitto – alloggio – transfer)rivolgersi direttamente alla società ospitante – GINNASTICA TERRANUOVA - 328 8658870 -

CATANZARO

PALESTRA CONI Via Madonna dei cieli 46 - Catanzaro -

L'allenamento delle ginnaste convocate sarà per i tecnici partecipanti preziosa occasione per svolgere attività di tirocinio ed esperienziali certificate seguite dai tecnici dello STAFF NAZIONALE.

STAFF TECNICO

- **Maria Luisa DAVOLI** Camp Director – Tutor Tirocinio
- **Arianna FACCHINETTI** Staff Tecnico FGI

OBIETTIVI FORMATIVI

- **Tirocinio di 1° e 2° livello -** I tirocinanti affronteranno I vari aspetti dell'allenamento attraverso la partica diretta. Le proposte saranno differenziate in base al livello di TIROCINIO richiesto.
- **Esperienze Didattiche -** I tecnici interessati, a stretto contatto con lo staff tecnico, potranno applicarsi nelle diverse tecniche e metodologie a stretto contatto con le ginnaste convocate.

PROGRAMMA TECNICO

- verrà affrontato l'utilizzo della danza come strumento formativo . L'ampliamento delle proprie abilità motorie ed espressive di base attraverso il movimento naturale, e con l'utilizzo del ritmo e della musica. Lo sviluppo della capacità di creazione e improvvisazione. Le tecniche dell'allenamento coreografico, della preparazione fisica generale e specifica.
- Si rivolgerà all'analisi e ai metodi d'insegnamento, a corpo libero e con i piccoli attrezzi, e alla costruzione degli esercizi in riferimento ai programmi federali Silver.

MATERIALE DIDATTICO e ATTIVITA' di SUPPORTO

- Materiale della FGI: Programmi Tecnici Silver ; Norme Tecniche Fgi 2019; Codice di Punteggio.

CHECK IN : **2 gennaio ACCREDITO** dalle ore 14.00 alle ore 15.00 presso PALESTRA CONI Via Madonna dei cieli 49 - Catanzaro -

CHECK OUT: **5 gennaio** al termine dell'allenamento del mattino. Ore 13.00 circa.

SERVIZI e LOGISTICA

Per servizi legati alla sistemazione logistica (vitto – alloggio – transfer)rivolgersi direttamente al CR CALABRIA 0961-743492. - Pres. Aldo Calzona 339 1084523 -

QUOTA UNICA DI PARTECIPAZIONE (TECNICI)

- **QUOTA UNICA di PARTECIPAZIONE € 100**
- **QUOTA STAGE GRATUITA** per i **Direttori Tecnici Regionali** e per i **Direttori Regionali di Giuria**

La quota comprende esclusivamente la partecipazione allo STAGE contestualmente al supporto tecnico dello STAFF NAZIONALE e alle attività di TIROCINIO .
Saranno a carico dei partecipanti le eventuali spese di vitto e alloggio.

ISCRIZIONI e PAGAMENTO delle quote

ogni partecipante provvederà direttamente all'iscrizione tramite link google drive

entro e non oltre le ore 24 del 20 DICEMBRE 2018

1. Clicca sul seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrse1dakdo2aNvg_sNsTdm3RHELEQvjdAz3X8QCTdv6cY5fw/viewform

e compila il modulo di iscrizione.

2. Provvedi al pagamento della quota direttamente alla F.G.I. entro il **30 dicembre 2018.**
3. Presentati al check in con copia del bonifico.

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 Roma
COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA AL CHECK IN.
Indicare in causale: GYMCAMPUS INVERNALE 2019 , COGNOME E NOME E/O SOCIETA' SPORTIVA E SEDE GYMCAMPUS.

CONDIZIONI PER EVENTUALI RINUNCE o QUOTE NON GODUTE

La rinuncia , motivata e certificata, alle attività di GYMCAMPUS dopo il pagamento della quota, deve essere inviata alla FGI per posta elettronica all'indirizzo: **info@federginnastica.it** e al Responsabile Nazionale Progetto Gymcampus: **giorgio.colombo@federginnastica.it** .

La FGI si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al CAMPUS.

INFORMAZIONI

GIORGIO COLOMBO - Responsabile Nazionale Gymcampus - giorgio.colombo@federginnastica.it – cell: 3282932746