Progetto Gold Nazionale GR
Anno 2019
Allenamento Regionale

Obbiettivo: Programmi Test Nazionali 2019

Gruppo A4 - J1 - J2 - J3

Ginnaste convocate:

A4: Gramellini Nicole - Minotti Martina- Minotti Sofia -Jakic Allegra - Pieralisi Martina - Cottavava Natalie - Sintoni Giada- Oldano Matilde - Ugolotti Alice

J1: Benini Arianna - Brighi Nicole - Marta Serena - Rosa Sofia - Cadalora Valentina - Soukmazov Alessia - Gattei Sara

J2: Pecchenini Silvia - Montanari Aurora - Capra Sara - Bulzoni Emma - Staffa Valentina - Sanchioni Giulia - Pantini Emma - Righi Nadja - Vitali Maddalena - Conti Federica - Crocione Anastasia

J3: Evangelisti Greta - Malverti Camilla

Tutte le ginnaste convocate dovranno essere in regola con il tesseramento , inoltre è obbligatoria la presenza di una tecnica che accompagni la propria ginnasta.

La quota di adesione è di € 20,00 a ginnasta da versare con bonifico bancario a :

c/o Banca Nazionale del Lavoro Agenzia n.6 Bologna, codice IBAN IT15C0100502408000000036390 Intestato a Comitato Reggionale F.G.I. Emilia Romagna – Bologna.
N.B.: Le ginnaste dovranno presentarsi al 1° appuntamento con copia del bonifico effettuato

Le date previste saranno:

19/03/2019 dalle ore 10 alle ore 16 presso la palestra del Club Giardino a Carpi
31/03/2019 dalle 10 alle ore 16 presso la palestra del Club Giardino a Carpi

Staff tecnico:

- **19/03 Federica Gariboldi - Ravaioli Simona - Livia Ghetti (supervisore)**
- **31/03 Nana Londaridze - Federica Gariboldi - Livia Ghetti (supervisore)**

Incontro con Tutor ginnaste nate 2004/2008
2 aprile 2019 a Ferrara – Prof.ssa Germana Germani

Per i 2008 sono pregate di presentarsi solo se hanno una notevole preparazione fisica, grande coordinazione e destrezza con l'attrezzo.