SERIE D - Livelli LB LB3 - Zona Emilia

2° Prova

Solaris (via delle Olimpiadi 4 - Formigine MO) - 30 marzo 2019

Chiediamo la collaborazione di tutte le società di non arrivare con troppo tempo di anticipo per non congesttionare le tribune e la zona di riscaldamento

Campo PROVA:

15 minuti riscaldamento generale:

Corpo Libero le prove si effettueranno su strisce di moquette alte 2 cm, 30" a ginnasta alla trave

Campo GARA:

Volteggio (1 salto) e Parallele (30"): proveranno le prime 2 ginnaste e poi gara. Le successive ginnaste proveranno durante l'elaborazione del punteggio.

Corpo Libero: si puo' provare 1 salto sulla facilitante

LB ALLIEVE

Riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
9,20	10,00	Panaro	SQ 2	A	Vis	SQ 1	A	Amatori	SQ 1	A	Future Club	SQ 1	A
		Spilambertese	SQ 4	A	Fiorano	SQ 1	A	Masi	SQ 1	A	Future Club	SQ 2	A
10,40	11,20	Castellata	SQ 1	A	Ferrara	SQ 1	A	Virtus	SQ 1	A	Spilambertese	SQ 1	J/S
		Castellata	SQ 2	A	Ferrara	SQ 3	A	Fiorano	SQ 2	J/S	Spilambertese	SQ 2	J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI (12,45 ca) **Allieve**

LB JS

Riscaldam.	Gara	VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
12,50	13,30	Castellata	SQ 3	J/S	Solaris	SQ 1	J/S	Spilambertese	SQ 3	J/S	Vis	SQ 2	J/S
		Castellata	SQ 4	J/S	PGF	SQ 2	J/S	Persicetana	SQ1	J/S	Vis	SQ 3	J/S
14,10	14,50	Energym	SQ 1	J/S	Solaris	SQ 2	J/S	QT8	SQ 1	J/S	Barca	SQ 1	J/S
		Energym	SQ 2	J/S	Solaris	SQ 3	J/S	QT8	SQ 2	J/S	Barca	SQ 2	J/S
		Panaro	SQ 1	J/S	Persicetana	SQ 2	J/S	Atletic	SQ 1	J/S	Castellata	SQ 5	J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI (16,45 ca) **J/S**

SERIE D - Livelli LB LB3 - Zona Emilia

LB3 ALLIEVE

Riscaldam.	Gara	VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
16,10	16,50	Acrobatic	SQ 3	A	Energym	SQ 2	A	Inzani	SQ 3	A
		Athena	SQ 1	A	Energym	SQ 3	A	Persicetana	SQ 1	A

AL TERMINE PREMIAZIONI (17,50 ca) **Allieve**

LB3 JS

17,10	17,50	Athena	SQ 2	J/S	Acrobatic	SQ 1	J/S	Inzani	SQ 4	J/S
		Energym	SQ 1	J/S	Acrobatic	SQ 2	J/S	Solaris	SQ 1	J/S
					Acrobatic	SQ 4	J/S			

AL TERMINE PREMIAZIONI (18,50 ca) **J/S**

SERIE D - Livello LA3 - Zona Emilia

2° Prova

Solaris (via delle Olimpiadi 4 - Formigine MO) - 31 marzo 2019

Chiediamo la collaborazione di tutte le società di non arrivare con troppo tempo di anticipo per non congesttionare le tribune e la zona di riscaldamento

Campo PROVA:

15 minuti riscaldamento generale:

Corpo Libero le prove si effettueranno su strisce di moquette alte 2 cm, 30" a ginnasta alla trave

Campo GARA:

Volteggio (1 salto) e Parallele (30"): proveranno le prime 2 ginnaste e poi gara. Le successive ginnaste proveranno durante l'elaborazione del punteggio.
Corpo Libero: si puo' provare 1 salto sulla facilitante

LA3 ALLIEVE

Riscaldam.	Gara	VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
9,00	**9,35**	Energym	SQ 4	A	Spilambertese	SQ 1	A	Solaris	SQ 1	A
		Energym	SQ 5	A	Spilambertese	SQ 2	A	Fiorano	SQ 1	A
10,00	**10,40**	Vis	SQ 1	A	PGF	SQ 1	A	Spilambertese	SQ 3	A
		Castellata	SQ 1	A	Barca	SQ 1	A	Spilambertese	SQ 4	A
11,00	**11,40**	Spilambertese	SQ 5	A	~~Monteveglio~~	~~SQ 1~~	~~A~~	QT8	SQ 5	A
		Reggiana	SQ 1	A	QT8	SQ 4	A	QT8	SQ 6	A
12,45	**13,20**	Acrobatic	SQ 1	A	Persicetana	SQ 3	A	Monteveglio	SQ 2	A
		Acrobatic	SQ 2	A	Persicetana	SQ 4	A	Monteveglio	SQ 3	A
13,45	**14,25**	Acrobatic	SQ 3	A	Monteveglio	SQ 5	A	Atletic	SQ 1	A
		Acrobatic	SQ 4	A	Monteveglio	SQ 6	A	Atletic	SQ 2	A
		Persicetana	SQ 2	A	Athena	SQ 1	A	Inzani	SQ 1	A

AL TERMINE PREMIAZIONI (15,45 ca) **Allieve**

SERIE D - Livello LA3 - Zona Emilia

LA3 JS

Riscaldam.	Gara	VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
15,15	15,55	Barca	SQ 2	J/S	Persicetana	SQ 1	J/S	QT8	SQ 1	J/S
		Energym	SQ 1	J/S	Solaris	SQ 3	J/S	QT8	SQ 2	J/S
16,20	17,00	Solaris	SQ 4	J/S	Monteveglio	SQ 4	J/S	QT8	SQ 3	J/S
		Solaris	SQ 2	J/S	Monteveglio	SQ 1	J/S	Inzani		J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI **J/S**

SERIE D - Livelli LB LB3 - Zona Romagna

2° Prova

Celle (Via Euterpe) , 30 marzo 2019

Chiediamo la collaborazione di tutte le società di non arrivare con troppo tempo di anticipo per non congesttionare le tribune e la palestra

Riscaldamento Generale: 15 minuti in palestra

Riscaldamento all' attrezzo si svolgerà nel seguente modo::

Provano le prime 2 ginnaste, effettua la gara la prima ginnasta e a seguire le altre ginnaste proveranno durante l' elaborazione del punteggio

Riscaldamento all' attrezzo: 30" Volteggio: Provano 1 salto

LB ALLIEVE

Riscaldamento	Inizio Gara
10,30	10,45

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CL		
Libertas	SQ 2	A	Edera Ravenna	SQ 1	A	Faenza	SQ 3	A	ENDAS	SQ 1	A
Libertas	SQ 3	A	Edera Ravenna	SQ 2	A	Faenza	SQ 4	A	medicina	SQ 2	A
Atletica 75	SQ 1	A	Arcobaleno	SQ 1	A	Riccione	SQ 1	A	San Marino	SQ 1	A

AL TERMINE PREMIAZIONI (13,00 ca) Allieve

LB JS

Riscaldamento	Inizio Gara
13,30	13,45

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CL		
Libertas	SQ 1	J/S	Faenza	SQ 1	J/S	Medicina	SQ 1	J/S	Edera Ravenna	SQ 3	J/S
Saga	SQ 1	J/S	Faenza	SQ 2	J/S	Biancoverde	SQ 1	J/S	Edera Ravenna	SQ 4	J/S
									Edera Ravenna	SQ 5	J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI (14,25) J/S

SERIE D - Livelli LB LB3 - Zona Romagna

LB3 ALLIEVE

		VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
15,00	15,15	Edera Forlì	SQ 1	A	Faenza Lotta	SQ 1	A	Lugo	SQ 1	A
		Edera Forlì	SQ 2	A	Faenza Lotta	SQ 2	A	Saga	SQ 1	A

AL TERMINE PREMIAZIONI **(16,20 ca)** **ALLIEVE**

LB3 JS

16,20	16,35	Saga	SQ 2	J/S	Celle	SQ 1	J/S	Faenza Lotta	SQ 3	J/S
		Cervia Equipe	SQ 1	J/S	Faenza Lotta	SQ 4	J/S	Riccione	SQ 1	J/S
								Riccione	SQ 2	J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI **(17,45 ca)** **J/S**

SERIE D - Livello LA3 - Zona Romagna

2° Prova

Celle (Via Euterpe) , 31 marzo 2019

Chiediamo la collaborazione di tutte le società di non arrivare con troppo tempo di anticipo per non congesttionare le tribune e la palestra

Riscaldamento Generale: 15 minuti in palestra

Riscaldamento all' attrezzo si svolgerà nel seguente modo::

Provano le prime 2 ginnaste, effettua la gara la prima ginnasta e a seguire le altre ginnaste proveranno durante l' elaborazione del punteggio

Riscaldamento all' attrezzo: 30" Volteggio: Provano 1 salto

LA3 JS

Riscaldamento	Inizio Gara	VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
9,00-9,15	9,20	Celle	SQ 10	J/S	Edera Ravenna	SQ 1	J/S	Biancoverde	SQ 2	J/S
		Celle	SQ 11	J/S	Edera Ravenna	SQ 2	J/S	Riccione	SQ 3	J/S
					Edera Ravenna	SQ 3	J/S	Riccione	SQ 4	J/S
10,50-11,05	11,10	Edera Ravenna	SQ 4	J/S	Celle	SQ 7	J/S	Fusignano	SQ 1	J/S
		Medicina	SQ 1	J/S	Celle	SQ 8	J/S	Mercuriale	SQ 1	J/S
		Medicina	SQ 2	J/S	Celle	SQ 9	J/S	Modigliana	SQ 1	J/S

AL TERMINE PREMIAZIONI (12,50 ca) J/S

CAMPIONATO SERIE D - Livello LA3 - Zona Romagna

LA3 ALLIEVE

		VOLTEGGIO			TRAVE			CL		
13,20-13,35	13,40	Cervia Equipe	SQ 1	A	Celle	SQ 1	A	Riccione	SQ 1	A
		Cervia Equipe	SQ 2	A	Celle	SQ 4	A	Riccione	SQ 2	A
14,40-14,55	15,00	Celle	SQ 3	A	Edera Ravenna	SQ 5	A	Cava	SQ 1	A
		Celle	SQ 5	A	Edera Ravenna	SQ 6	A	Modigliana	SQ 2	A
16,00-16,15	16,20	Edera Ravenna	SQ 7	A	Saga	SQ 1	A	Lugo	SQ 1	A
		Edera Ravenna	SQ 8	A	Biancoverde	SQ 1	A	Lugo	SQ 2	A
17,20-17,35	17,40	Celle	SQ 6	A	Arcobaleno	SQ 1	A	San Marino	SQ 1	A
		Celle	SQ 2	A	Arcobaleno	SQ 2	A	Forti e liberi	SQ 1	A
								Lugo	SQ 3	A

AL TERMINE PREMIAZIONI **(18,45 ca)** **ALLIEVE**