CAMPIONATO REGIONALE SERIE D (LD - LE3 -LE)

CESENA - 4 maggio 2019

VIA DI VITTORIO

LE LE3

Inizio Riscaldamento Generale : ore **12,00** (venti minuti)

L' ordine delle società rimane invariato per tutta la gara

Riscaldamento all' attrezzo: **1':10"** ogni ginnasta

INIZIO GARA ORE **12,20**

VOLT				PARA				TRVE				CL			
ANTARES	SQ1	JS	LE	VIS	SQ1	JS	LE3	ENERGYM	SQ1	JS	LE3	MASI	SQ1	JS	LE

Si scaldano le 4 ginnaste poi inizia gara

Solo per il Volteggio si scalda la 1° squadra poi inizio gara
A seguire si scalda la 2° squadra e poi gara

Al termine della gara su metà tavolato si scalderanno le ginnaste **"LIVELLO LD"**
Sull' altra metà del tavolato verranno effettuate le premiazioni

LD

Inizio Riscaldamento Generale : ore **14,10** (venti minuti)

Riscaldamento all' attrezzo: **1'** ogni ginnasta
INIZIO GARA ORE **14,30**

VOLT				PA				TRAVE				CL			
C.A. FAENZA	SQ1	JS	LD	VIS	SQ1	A	LD	GALLO	SQ1	JS	LD	FUTURE CLUB	SQ1	JS	LD
PGF	SQ1	A	LD	VIS	SQ2	A	LD	~~EDERA FORLI~~	SQ1	A	LD	SPILAMBERTESE	SQ1	JS	LD

Si scaldano le prime 2 ginnaste poi inizia gara
Le successive ginnaste si scaldano durante l'operato della giuria
Si pregano gli allenatori di rispettare i tempi del riscaldamento

LC3

Inizio Riscaldamento Generale : ore **16,20** (venti minuti)

Riscaldamento all' attrezzo: **45 secondi** ogni ginnasta
INIZIO GARA ORE **16,40**

VOLT				TRAVE				CL				BYE			
CERVIA	SQ1	JS	LC3	ENERGYM	SQ1	JS	LC3	MASI	SQ1	JS	LC3	AMATORI	SQ3	A	LC3
CERVIA	SQ2	JS	LC3	AMATORI	SQ1	JS	LC3	CATTOLICA	SQ1	A	LC3	AMATORI	SQ4	A	LC3
ATHENA	SQ1	JS	LC3	AMATORI	SQ2	JS	LC3								

Si scaldano le prime 2 ginnaste poi inizia gara
Le successive ginnaste si scaldano durante l'operato della giuria
Si pregano gli allenatori di rispettare i tempi del riscaldamento