2 PROVA CAMPIONATO SERIE LC3 - LC - - ZONA TECNICA UNIFICATA

CESENA - VIA DI VITTORIO

Si scaldano le prime 2 ginnaste poi inizia gara

Le successive ginnaste si scaldano durante l'operato della giuria

Si pregano gli allenatori di rispettare i tempi del riscaldamento

RISCALDAMENTO GENERALE : **10,20**

INIZIO GARA ORE **10,40**

Riscaldamento all' attrezzo: **45 secondi a ginnasta**

VOLT				PARA				TRAVE				CL			
C.A. FAENZA	SQ1	A	LC	FIORANO	SQ1	A	LC	PERSICETANA	SQ2	A	LC	RICCIONE	SQ2	A	LC
CELLE	SQ1	A	LC	ANTARES	SQ1	JS	LC	PERSICETANA	SQ1	JS	LC	ARCOBALENO	SQ1	JS	LC

AL TERMINE DELLA GARA VERRANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI ALLIEVE

RISCALDAMENTO GENERALE : **13,00**

INIZIO GARA ORE **13,20**

Riscaldamento all' attrezzo: **45 secondi a ginnasta**

VOLT				PARA				TRAVE				CL			
CASTELLATA	SQ1	JS	LC	FUSIGNANO	SQ1	JS	LC	CELLE	SQ2	JS	LC	LIBERTAS	SQ1	JS	LC
FORTI E LIBERI	SQ1	JS	LC	MASI	SQ1	JS	LC	FIORANO	SQ2	JS	LC	MEDICINA	SQ1	JS	LC

RISCALDAMENTO GENERALE : **15,00**

INIZIO GARA ORE **15,20**

Riscaldamento all' attrezzo: **45 secondi a ginnasta**

VOLT				PARA				TRAVE				CL			
VIS	SQ1	JS	LC	GINNIC	SQ1	JS	LC	R. SERRA	SQ1	JS	LC	RICCIONE	SQ1	JS	LC
PGF	SQ1	JS	LC	GINNIC	SQ2	JS	LC	R. SERRA	SQ2	JS	LC	VIRTUS	SQ1	JS	LC
~~CATTOLICA~~	~~SQ1~~	~~JS~~	LC												