Tirocinio

Sulle pagine del sito *FGI>Formazione>Centro Didattico e Ricerche - CeDiR>Circolari Formazione e Normativa Tecnici>Normativa e tabelle* è pubblicata la circolare che indica le modalità di svolgimento del Tirocinio, presso quali strutture possa essere svolto e il riconoscimento dei Crediti Formativi di abilità per i Tutor del tirocinio.

Scheda / Diario del Tirocinio 1 ✓ 2 3

Tecnico TS TR TF ✓ TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Esercizi di Riscaldamento con riferimenti al lavoro collettivo				
PFS metodologia e didattica in giovani ginnaste selezionate				
PFS: esercizi esemplificativi per l'incremento della mobilità articolare				
PFS: esercitazioni esemplificative per l'incremento della tenuta				
PFS: esercitazioni esemplificative e incremento della destrezza				
PFS nell'UA di GR: vari modelli di esercitazioni integrate				
BD: Salti del CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
BD: Equilibri del CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
BD: Rotazioni CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
Riferimenti metodologici all'organizzazione del lavoro d'insieme				
Riferimenti metodologici all'organizzazione del lavoro d'insieme				
Fune: tecnica di elementi attrezzo con riferimento a combinazioni				
Fune: lanci e riprese - elementi dinamici con rotazione (R)				
Cerchio: tecnica di elementi attrezzo con riferimento a combinazioni				
Cerchio: lanci e riprese - elementi dinamici con rotazione (R)				
Palla: tecnica di elementi attrezzo con riferimento a combinazioni				
Palla: lanci e riprese - elementi dinamici con rotazione (R)				
Clavette: tecnica di elementi attrezzo con riferimento a combinazioni				
Clavette: lanci e riprese - elementi dinamici con rotazione (R)				
Nastro: tecnica di elementi attrezzo con riferimento a combinazioni				
Nastro: lanci e riprese - elementi dinamici con rotazione (R)				
Organizzazione del lavoro collettivo i moduli base: coppia e terziglia				
Componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra: Scambi di attrezzo(ED)				
Componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra - Collaborazioni				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Timbro e Firma)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 | 2 ✓ | 3

Tecnico TS | TR | TF ✓ | TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Vari esercizi di Riscaldamento con riferimenti al lavoro collettivo				
PFS nell'UA di GR: vari modelli di esercitazioni integrate				
PFS nell'UA di GR: vari modelli di esercitazioni integrate				
BD: Salti CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
BD: Equilibri CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
BD: Rotazioni CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
Fune: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Fune: varie tipologie di lanci e riprese				
Fune: elementi dinamici con rotazione (R) e criteri aggiuntivi del CdP				
Cerchio: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Cerchio: varie tipologie di lanci e riprese				
Cerchio: elementi dinamici con rotazione (R) e criteri aggiuntivi del CdP				
Palla: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Palla: varie tipologie di lanci e riprese				
Palla: elementi dinamici con rotazione (R) e criteri aggiuntivi del CdP				
Clavette: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Clavette: varie tipologie di lanci e riprese				
Clavette: elementi dinamici con rotazione (R) e criteri aggiuntivi del CdP				
Nastro: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Nastro: varie tipologie di lanci e riprese				
Organizzazione del lavoro collettivo i moduli base: coppia e terziglia				
Le componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra (ED)				
Le componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra - Collaborazioni				
Le collaborazioni con elementi dinamici di rotazione del corpo				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Timbro e Firma)

Scheda / Diario del Tirocinio 1 2 3 ✓

Tecnico TS TR TF ✓ TN

Nome Sede del Tirocinio: _____

Nome Tutor Tirocinio (TT): _____

Nome del Tirocinante: _____

Argomento Lezione	Ore	Data	Firma Tirocinante	Firma Tutor Tirocinio
Vari esercizi di Riscaldamento con riferimenti al lavoro collettivo				
PFS: esercitazioni integrate per ginnaste selezionate				
PFS: esercitazioni integrate per ginnaste selezionate				
Obiettivi e struttura dell'UA: esempi pratici per ginnaste selezionate				
Obiettivi e struttura dell'UA: esempi pratici per ginnaste selezionate				
BD: Salti CdP metodologia di allenamento e perfezionamento				
BD: Equilibri CdP metodologia di allenamento e perfezionamento				
BD: Rotazioni CdP metodologia di allenamento e feedback correttivi				
Fune: dal maneggio di base alla realizzazione di AD perfezionamento				
Fune: elementi dinamici con rotazione - perfezionamento				
Cerchio: dal maneggio di base alla realizzazione AD perfezionamento				
Cerchio: elementi dinamici con rotazione - perfezionamento				
Palla: dal maneggio di base alla realizzazione di AD perfezionamento				
Palla: elementi dinamici con rotazione - perfezionamento				
Clavette: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Clavette: elementi dinamici con rotazione - perfezionamento				
Nastro: dal maneggio di base alla realizzazione di AD				
Nastro: elementi dinamici con rotazione - perfezionamento				
Organizzazione del lavoro collettivo: modalità di lavoro				
Le componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra (ED)				
Le componenti di difficoltà specifiche degli esercizi di squadra - Collaborazioni				
Le collaborazioni con elementi dinamici di rotazione del corpo				
Il progetto coreografico di un esercizio individuale				
Il progetto coreografico di un esercizio di squadra				
N° Complessivo di ore svolte				

Il sottoscritto TT, Tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____ dichiara che

_____ (Nome Cognome) aspirante tecnico _____ (TS,TR,TF,TN) Tessera FGI n°: _____

ha seguito n° _____ ore come sopra riportato.

_____
(Timbro e Firma)