All. 1

ISCRIZIONE TECNICI/ATLETI STAGE NAZIONALE TEAMGYM 21/22 settembre 2019 presso la sede .....

Nota: inviare questa scheda compilata alla FGI email: tecnico@federginnastica.it e alla referente nazionale Ornella Padovan email: ornella.padovan@federginnastica.it **entro e non oltre il 1° settembre 2019**

Associazione/Società	
Referente tecnico TeamGym	
Email	
Telefono	

Tecnici

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

Atleti

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

TIMBRO

FIRMA

All. 2

ISCRIZIONE TECNICI/ATLETI SELEZIONE NAZIONALE TEAMGYM – Grado, 6 ottobre 2019

Nota: inviare questa scheda compilata alla FGI email: tecnico@federginnastica.it e alla referente nazionale Ornella Padovan email: ornella.padovan@federginnastica.it **entro e non oltre il 15 settembre 2019**

Associazione/Società	
Referente tecnico TeamGym	
Email	
Telefono	

Tecnici

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

Atleti

Cognome	Nome	Data di nascita	Numero tessera FGI/2019

TIMBRO

FIRMA

RICHIESTE TECNICHE SELEZIONE SQUADRE NAZIONALI TEAMGYM – Grado 6/10/19

JUNIOR

1) **TRAMPET** (almeno 2 delle seguenti)
   - Teso 540°
   - Doppio raggruppato
   - Doppio raggruppato con 180°
   - Ribaltata – salto

2) **TUMBLE** (almeno 1 di entrambi i gruppi)

A	• Avvitamento 360° avanti (in serie di almeno 2 elementi) • Avvitamento 360° indietro (in serie di almeno 2 elementi)
B	• Serie avanti di 3 elementi • Serie indietro di 3 elementi

3) **FLOOR** (fare riferimento al codice dei punteggi UEG - TeamGym)

B	• pirouettes (DB601 o DB602 e DB604 e DB803 o DB1004)) • verticale (HB1001) • equilibrio laterale con tenuta della mano (SB601) • orizzontale prona (SB406 ma > 90°) • tenuta laterale (SB605) • da verticale a squadra gambe divaricate (DB1211)
J	• salto carpio divaricato con 180 (J804) • pennello teso con 540° (J601) • pennello raccolto con 540° (J1002) • enjambè con cambio a 135° (J622)
A	• salto indietro raggruppato (A603) • salto indietro carpio (A803) / teso (A1003)
F	• donne: staccata sagittale completa (dx o sn o frontale) e schiacciata busto avanti (gambe chiuse o divaricate) • uomini: schiacciata busto e staccata a piacere

SENIOR

1) **TRAMPET** (almeno 2 dei seguenti)
   - Doppio 180°
   - Doppio teso 180°
   - Ribaltata salto / ribaltata salto 180° o TSU

2) **TUMBLE** (almeno 1 di entrambi i gruppi)

A	• Serie di 3 elementi con avvitamento almeno 360° avanti • Serie di 3 elementi con avvitamento almeno 360° indietro
B	• Serie con doppio salto (indietro o avanti) • Serie con almeno 720° indietro • Serie con almeno 540° avanti

3) **FLOOR** (fare riferimento al codice dei punteggi UEG - TeamGym)

B	• pirouettes (DB601 o DB602 e DB604 e DB803 o DB1004) • verticale (HB1001) • equilibrio laterale con tenuta della mano (SB601) • orizzontale prona (SB406 ma > 90°) • tenuta laterale (SB605) • da verticale a squadra gambe divaricate (DB1211)
J	• salto carpio divaricato con 360 (J1004) • pennello teso con 540° (J601) • pennello raccolto con 540° (J1002) • enjambè con cambio a 135° (J622) o enjambè con cambio con 180° (J1024)
A	• salto indietro raggruppato (A603) • salto indietro carpio (A803) / teso (A1003)
F	• donne: staccata sagittale completa (dx o sn o frontale) e schiacciata busto avanti (gambe chiuse o divaricate) • uomini: schiacciata busto e staccata a piacere

Note:

- gli elementi indicati sono considerati requisiti minimi ma non garantiscono l'accesso diretto alla squadra. La selezione finale si baserà sul livello generale dei partecipanti.
- Chi è in possesso di difficoltà maggiori di quelle indicate, sarà ovviamente libero di presentarle.
- Dopo le iscrizioni riceverete un file da compilare e inviare con le difficoltà che verranno presentate.

Buon lavoro a tutti!