federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 8418 /OT/gc

Roma, 23/09/2019

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:
Al VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA' NON OLIMPICHE
Al CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE SALUTE E FITNESS
Al COLLABORATORE D.T.N. SF
Al REFERENTE TECNICO PARKOUR
Al REFERENTE GIURIA PARKOUR
Al Comitato Regionale "Lombardia"

e, per conoscenza:
Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

OGGETTO: **Stage tecnico attività Alto livello Parkour**
Brescia, 11-12-13 ottobre 2019.

Si comunica che questa Federazione su indicazione del D.T.N.SF. Prof. Roberto Carminucci, ha stabilito l'effettuazione di uno Stage tecnico per l'attività Parkour riservato agli atleti e ai tecnici che hanno partecipato a competizioni nazionali di Parkour e atleti di alto livello proposti dalle società previa autorizzazione del DTN SF.

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

sede: Accademia Internazionale GAF – PalAlgeco – Via Petrarca, 15 - Brescia

data e orario di svolgimento:

- 11 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 20.00;

sede: Palestra Delfino – Via Roma, 27 – Brescia

data e orario di svolgimento:

- 12 ottobre dalle ore 09.00 alle ore 18.00.
- 13 ottobre dalle ore 09.00 alle ore 15.00.

Programma:

- Linee guida sul Programma Tecnico per atleti di livello;
- Preparazione fisica generale e speciale;
- Valutazione atleti di interesse nazionale.

Il suddetto Stage è a titolo gratuito e potranno partecipare gli atleti delle seguenti categorie:

- Junior 1 (2006/2005)
- Junior 2 (2004/2003)
- Senior A (2000 e precedenti)
- Senior B (2000/2001)

Le Società/Tecnici/Atleti dovranno inviare al DTN SF Prof. Carminucci (e-mail: roberto.carminucci@federginnastica.it) conferma di partecipazione ai suddetti Stage.

Tecnici convocati:

CARMINUCCI Roberto	DTN SF
BISCIAIO Marco	Referente Tecnico Parkour Gym
VENTURELLI Francesco	Referente Giuria Parkour Gym (*)

(*) usufruirà solo dei pasti

La Federazione assumerà a proprio carico solo gli oneri relativi ai tecnici sopra indicati.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)