Federazione Ginnastica d'Italia
Delegazione Provinciale di Trento
c/o CONI Trento, Via della Malpensada 84 TRENTO

MASTER REGIONALE GENERALE

"Le patologie della schiena nel ginnasta:

cause, prevenzione e gestione dell'atleta infortunato"

Con la presente, sulla base di quanto previsto dal Nuovo Regolamento Quadri Tecnici FGI, si comunica che la Delegazione di Trento organizza il seguente master regionale, secondo le seguenti modalità:

Data: domenica 3 novembre 2019, ore 9:00 (accredito ore 8:30)
Titolo: "Le patologie della schiena nel ginnasta: cause, prevenzione e gestione dell'atleta infortunato". Verranno affrontati temi come: anatomia del rachide e muscolatura, inquadramento delle cause principali di infortunio, il recupero e la prevenzione.
Docente: Fisioterapista Dtr Zerbini Livio
Sede: presso centro natatorio sportivo di Ala, via Giovanni XXIII, Ala (TN)

Il master ha durata teorica di 10 ore, fatta salva eventuale diversa programmazione da parte del docente incaricato sulla base degli effettivi argomenti da trattare: **la frequenza è obbligatoria per tutta la durata del modulo**. Sono previste parti teoriche e parti pratiche, quindi si invitano i partecipanti a vestirsi in abiti adatti all'attività in palestra.

Si fa inoltre presente che per la partecipazione al master è necessario:

- Avere compiuto i 18 anni
- Essere in possesso della qualifica di tecnico societario
- Essere tesserati FGI per anno 2019 come assistente tecnico o come atleta/assistente tecnico.

Si sottolinea che il tesseramento FGI 2019 è obbligatorio e dovrà essere regolarizzato prima del master.

Scadenza iscrizione: le iscrizioni verranno chiuse alle ore 24:00 del giorno 1/11/2019

Quota di partecipazione: 40 euro, da versare a mezzo bonifico bancario al seguente IBAN

Federazione Ginnastica d'Italia Delegazione di Trento

IT03F0801134270000010035647

(nella causale segnalare "Master 3/11/2019 e nominativo della/e persona/e partecipante/i)

Federazione Ginnastica d'Italia
Delegazione Provinciale di Trento
c/o CONI Trento, Via della Malpensada 84 TRENTO

MASTER REGIONALE GENERALE

"Le patologie della schiena nel ginnasta:

cause, prevenzione e gestione dell'atleta infortunato"

Cognome e nome _____

Nato/a a_____ Prov._____ il_____

Residente a_____Cap_____Via_____

Cellulare_____E mail_____

Codice Fiscale_____

Asd appartenenza_____

N°Tessera FGI 2019 _____

CHIEDE

Di partecipare master regionale in oggetto organizzato dalla Delegazione di Trento FGI, valido come

- ☐ 0,5 crediti di abilità
- ☐ Ottenimento della qualifica tecnica

Allegare copia bonifico bancario

Data_____ Firma_____

Inviare a

federginnasticatrento@gmail.com entro le ore 24:00 del giorno 1/11/2019