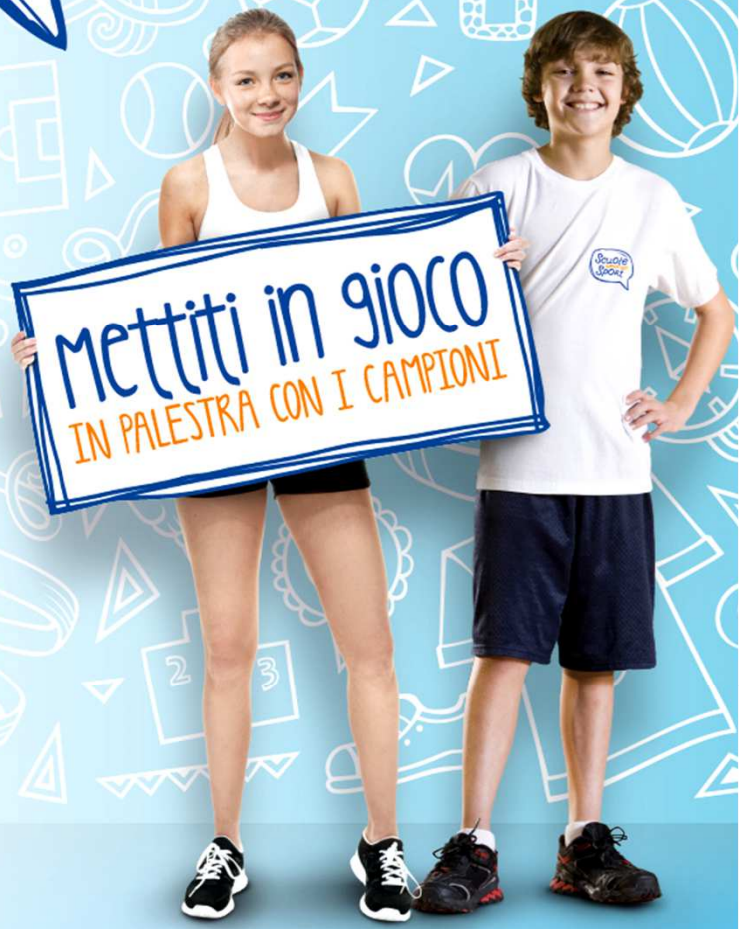
ITALIA SPORT E SALUTE

Scuole aperte allo Sport

Progetto sportivo ed educativo

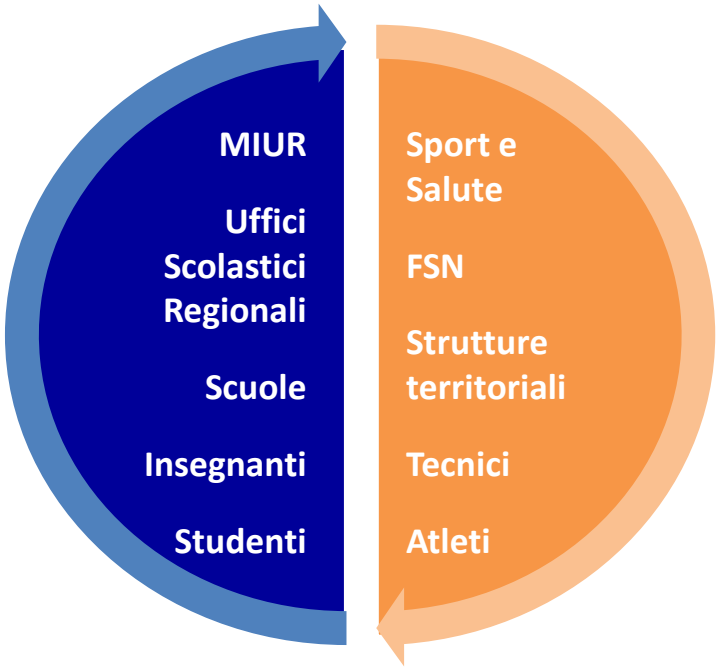
per le scuole secondarie di I° grado



MINISTERO DELLA [illegible]

Target

Sport e Salute e il MIUR, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali offrono, per l'a.s. 2019/2020**, alle scuole secondarie di I grado,** una proposta motivante e coinvolgente**:**



*Nel **2017 -2018** la sperimentazione ha coinvolto **97 scuole** e **13 FSN***

*Nel **2018-2019** l'ampliamento della sperimentazione ha coinvolto **216 scuole** e **22 FSN***

*Nel **2019-2020** l'obiettivo è coinvolgere circa **500 scuole** e il maggior numero possibile di FSN*

Obiettivi

Un progetto sportivo ed educativo dedicato a scuole, insegnanti e studenti con i seguenti obiettivi:

- Potenziare lo **sviluppo motorio globale**, utile alla pratica di tutti gli sport;
- Offrire alle scuole e agli insegnanti di Educazione Fisica un **know-how e degli strumenti specifici per proseguire la pratica dei vari sport**;
- Permettere ai ragazzi di usufruire **gratuitamente delle attività sportive pomeridiane** per un consapevole avviamento alla pratica sportiva;
- **Promuovere i valori educativi dello sport**, il fair play e la lotta al bullismo e cyberbullismo in aree di disagio socio-economico.





Progetto in sintesi

Attività sportiva

Valori

Settimane di sport

Per tre settimane – una per ogni sport - in orario curriculare, **2 ore per classe**, l'insegnante di **Educazione fisica**, **verrà affiancato dai Tecnici federali.**

Pomeriggi sportivi

Corsi gratuiti facoltativi, relativi ai 3 sport, **organizzati** per gli studenti **un pomeriggio a settimana fino ad un massimo di 6 settimane per ciascuno sport;** i corsi saranno tenuti da tecnici federali, **nelle palestre delle scuole.**

Attrezzature sportive

Ogni scuola riceverà un **piccolo kit con le attrezzature sportive, messo a disposizione dalle Federazioni,** per realizzare i tre sport abbinati.

Percorso fair play e lotta al cyberbullismo

Percorso valoriale per la **diffusione dei valori educativi dello sport, fair play e lotta al bullismo e cyber bullismo** al quale sarà legato un contest a premi.

Festa finale

A fine anno, le scuole organizzeranno la **festa finale** con prove ed esibizioni relative agli sport svolti nell'ambito del progetto.

Testimonial

Gli **Ambassador** di ciascuna FSN saranno protagonisti di **video pillole promozionali del progetto** da diffondere su web e social.

Monitoraggio

A fine progetto sarà previsto un **Monitoraggio** dell'attività e di gradimento.

Elementi del progetto - Attività sportiva

Ad ogni scuola saranno abbinati 3 sport:

- Uno sport tra **ginnastica o atletica leggera**
- Uno sport **di squadra**
- Uno sport **individuale o di squadra**

L'attività sportiva pratica dovrà svolgersi nella palestra della scuola. Eventuali attività teoriche non potranno sostituire l'attività motoria, ma eventualmente potranno essere aggiuntive.

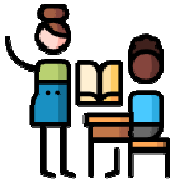


I periodi sono stati suddivisi in maniera equa per garantire 6 settimane di attività a ciascuno sport

Totale 3 settimane in orario curricolare e 18 settimane di pomeriggi sportivi su 3 sport

Elementi del progetto - Attività sportiva *(segue)*

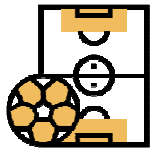
SETTIMANE SPORTIVE: **attività in palestra in orario curriculare**



- 2 ore di attività per classe in orario curriculare

  (totale circa 1 settimana sportiva per ciascuno sport);
- Il Tecnico Federale affianca il Docente di Educazione Fisica;
- Dimostrazione e trasferimento *know how* agli insegnanti di E.F.

POMERIGGI SPORTIVI: **1 pomeriggio a settimana in palestra per circa 6 settimane per ciascuno sport**



- Le scuole mettono a disposizione la palestra gratuitamente in orario pomeridiano;
- 1 pomeriggio a settimana fino a 4 ore in palestra;
- Le scuole si occupano delle iscrizioni dei ragazzi, dell'apertura e della chiusura della palestra e della raccolta dei certificati medici.

Elementi del progetto - Kit di attrezzature

Il progetto prevede la fornitura, da parte delle FSN partecipanti, di **attrezzi sportivi** da inviare e lasciare in dotazione alle scuole.

- **Ogni FSN mette a disposizione un Kit di materiali e** di attrezzature necessarie da fornire e lasciare in dotazione alle scuole per lo svolgimento della settimana e dei pomeriggi sportivi;
- **Le attrezzature** previste nel Kit sono **adeguate all'ambito scolastico e all'età dei ragazzi** e concordate con la Commissione tecnico-scientifica del progetto;
- **La spedizione del Kit avviene direttamente alla scuola** da parte delle FSN, in fase di avvio dell'attività sportiva.



Elementi del progetto - Percorso valoriale

Scuole aperte allo sport, oltre all'attività sportiva, offre alle scuole, alunni ed insegnanti un **percorso educativo coinvolgente e divertente: *"Campioni di fair play"*, con una sezione dedicata alla lotta al cyberbullismo, *"Metti in rete il fair play"* .**

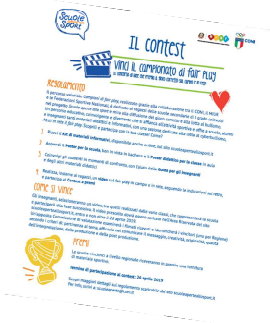
Il percorso prevede:

- Un **Kit di materiali cartacei e digitali**, distribuiti a tutte le scuole partecipanti e scaricabili dal sito di progetto;



- Un **Contest** a premi.

  La scuola che realizza il migliori elaborato a livello regionale riceve una carta dal valore di 200 € per acquistare materiale sportivo.



Elementi del progetto - Feste finali

A conclusione del percorso di attività, il progetto prevede:



Una vera e propria **Festa di sport** **all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curriculare a fine anno scolastico, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni** sugli sport proposti durante l'anno.

La Festa finale è organizzata in ogni scuola aderente al progetto, **con la partecipazione dei Tecnici federali** e con la collaborazione di un gruppo di studenti, **Young Ambassador**, a sostegno dei Docenti di Educazione Fisica.

La Segreteria di progetto invierà a tutte le scuole delle linee guida per l'organizzazione delle feste finali.

Elementi del progetto - Kit d'abbigliamento

Il kit alle scuole viene spedito dalla Segreteria nazionale di Scuole aperte allo sport direttamente all'attenzione del Referente di progetto presso la sede della scuola.

PER LE SCUOLE



Ogni scuola partecipante riceve:

- Un kit informativo: presentazione – linee guida del tecnico – linee guida per le Feste finali;
- Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 1 t-shirt per il referente di progetto, 1 felpa e 1 t-shirt per il docente di E.F.

PER I TECNICI FEDERALI



- Un kit informativo: linee guida del tecnico e presentazione del progetto;
- Un kit di abbigliamento: 1 felpa e 1 t-shirt (che deve indossare durante l'attività a scuola).

Monitoraggio Scuole aperte allo sport

Monitoraggio

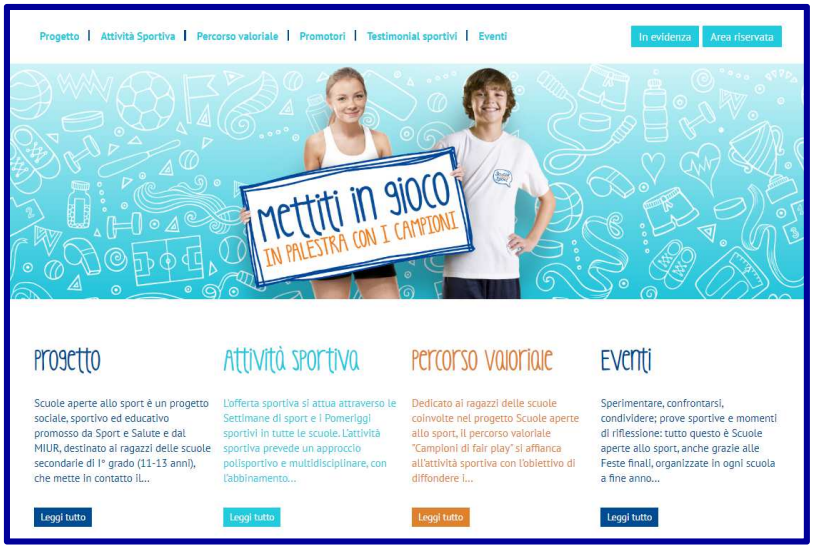


Il progetto prevede anche un **monitoraggio dell'attività e di gradimento a fine progetto**, attraverso:

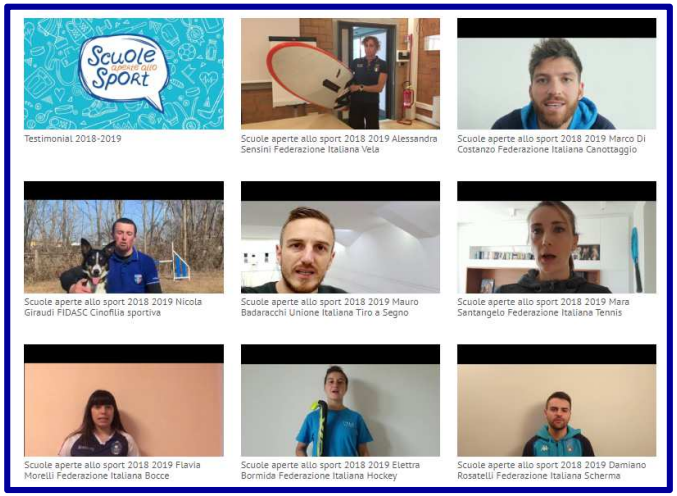
- Questionari rivolti ai referenti di progetto delle scuole (insegnanti di Educazione Fisica)
- Questionari rivolti ai Tecnici delle FSN coinvolte
- Report sull'attività sportiva da parte dei Tecnici federali
- Report dei referenti di progetto delle FSN
- Report sul progetto da parte degli OO.RR.SS

Elementi del progetto - Comunicazione digital

Sito internet di progetto: www.scuoleaperteallosport.it



Con sezioni dedicate alle FSN partecipanti e ai video dei testimonial



Elementi del progetto - Governance

NAZIONALE

Il coordinamento nazionale e lo sviluppo del progetto si avvale di una Segreteria nazionale a supporto delle strutture territoriali, delle FSN e degli O.O.R.R.S.S. (Organismi Regionali per lo Sport a Scuola) per la realizzazione del progetto sul territorio e per la gestione amministrativa.

"Scuole aperte allo sport" prevede anche la collaborazione di una Commissione Tecnico-Scientifica, composta da esperti **del mondo sportivo e del mondo scolastico**.

REGIONALE

A livello Regionale la promozione e realizzazione del progetto è affidata agli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola che hanno il compito di:

- Individuare le scuole partecipanti al progetto tra quelle che aderiscono in piattaforma;
- Gestire i rapporti con le scuole, i tecnici e le FSN;
- Monitorare la piattaforma informatica;
- Indicare, in accordo con le FSN, gli abbinamenti scuole-sport secondo le esigenze territoriali, fermo restando la presenza fissa di atletica leggera o ginnastica.

I Comitati Regionali delle FSN identificano i tecnici che realizzeranno l'attività nelle scuole.

Gli Organismi Regionali per lo Sport a Scuola sono composti da membri Sport e Salute, CONI, MIUR e CIP

Edizione 2019/2020

EDIZIONE 2018/2019		EDIZIONE 2019/2020	
Scuole partecipanti	216	Scuole partecipanti	500
Classi	2410	Classi	5500
Alunni	48.200	Alunni	110.000
Insegnanti di Ed. Fisica	268	Insegnanti di Ed. Fisica	611
Federazioni Sportive	22	Federazioni Sportive	30
Tecnici Federali	561	Tecnici Federali	c.a.1200

*Dato degli alunni stimato sulla base dell'ipotesi di 20 alunni per classe.

**Dato degli insegnanti di Ed.Fisica stimato sulla base del rapporto tra il numero delle classi totali e il numero delle classi assegnate ad ogni insegnante di Ed.Fisica.

*** Numero dei tecnici federali stimato sulla base della proporzione del numero di tecnici per scuola del 2018-2019