federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 12176/OT/gc

Roma, 12/12/2019

Alle SOCIETA' GINNASTICHE interessate
Ai TECNICI interessati

per quanto di competenza:
Al VICE PRESIDENTE COORDINATORE ATTIVITA'NON OLIMPICHE
Al CONSIGLIERE FEDERALE REFERENTE DI SETTORE
Al prof. Roberto CARMINUCCI– DTN/SF
Al Comitato Regionale "LAZIO"
Al COMITATO CONTROLLI ANTIDOPING CONI

e, per conoscenza:
Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati

^^^^^^^^^^^^

OGGETTO: Allenamento collegiale atleti di interesse nazionale Junior/Senior - Attività Parkour
Roma, 4-5-6 gennaio 2020.

Con la presente si comunica che questa Federazione, su proposta del D.T.N. prof. Roberto Carminucci, ha stabilito di effettuare un allenamento collegiale di atleti Junior e Senior di Parkour presso il Centro Sportivo Giulio Onesti , Largo Giulio Onesti 1 - Roma dal 4 al 6 gennaio 2020.

Al riguardo si comunicano le seguenti informazioni logistiche:

SEDE ADDESTRATIVA: Palestra di ginnastica artistica c/o C.S. Giulio Onesti – Largo Giulio Onesti 1 – 00197 Roma;

OSPITALITA' (per gli aventi diritto): Hotel dello Sport – Acquacetosa - Roma;

INIZIO/TERMINE RADUNO:
- Sabato 4 gennaio – dalle ore 14.00 alle ore 20.00 presso la palestra di ginnastica artistica del C.S. Giulio Onesti – Roma
- Domenica 5 gennaio – dalle ore 09.00 alle ore 18.00 presso la palestra di ginnastica artistica del C.S. Giulio Onesti – Roma
- Lunedì 6 gennaio – dalle ore 09.00 alle ore 13.00 presso la Società ASD Roma 70 Ginnastica arl – Via Achille de Zigno 7 - Roma

PROGRAMMA

- Linee guida programma tecnico per atleti di alto livello
- Preparazione fisica generale e speciale
- Costruzione di una routine di freestyle e preparazione tecnica per la speed run
- Valutazione atleti di interesse nazionale

TECNICI PREPOSTI

CARMINUCCI	ROBERTO DTN (usufruisce solo dei pasti)
BISCIAIO	MARCO REF. TEC. PARKOUR (usufruisce solo dei pasti)
VENTURELLI	FRANCESCO REF. GIURIA PARKOUR (usufruisce di viaggio, vitto e alloggio)

Le spese di viaggio e soggiorno per i tecnici preposti sono a carico FGI

GINNASTI/E SENIOR/JUNIOR AMMESSI AL RADUNO

CONSOLINI	ANDREA	BRIXIA
BAMONUGE	ALVIN	BRIXIA
VACCA	SIMONE	BRIXIA
BETTERA	NICOLO'	BRIXIA
DE CAROLIS	GIULIO	BRIXIA
MAZZA	ALICE	BRIXIA
MINESTRINI	DIEGO	ALMA JUVENTUS FANO
DEMARCHI	LUCA	DINAMIC GYM
RUSSIAN	RAFFAELE	DINAMIC GYM
ZILLI	ENEA	DINAMIC GYM
LIUT	MIRKO	DINAMIC GYM
VISINTIN	NICOLAS	DINAMIC GYM
PALAZZI	DAVIDE	DINAMIC GYM
ALVISI	ALESSANDRO	GINN ART. LUGO
POLI	FRANCESCO	GINN.ART. LUGO
BRUGNONI	ALESSIO	ROMA 70 GINNASTICA
BOSCA	NICOLAI	ROMA 70 GINNASTICA
ALETTE	GIACOMO	ROMA 70 GINNASTICA
VALENTINO	TOMMASO	ROMA 70 GINNASTICA
GALLO	DAVIDE	ROMA 70 GINNASTICA
VICARI	FAUSTO	NEW SPORT CATANIA

Tutte le spese di trasferta (viaggio, vitto, alloggio) sono per tutti gli atleti e tecnici a carico delle società sportive, mentre la partecipazione allo stage è gratuita.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificata motivazione.

Per le Società/Tecnici/Atleti non convocati ma che hanno fatto richiesta di partecipazione verrà comunica dal DTN SF la disponibilità entro il **27 dicembre 2019**.

ANTIDOPING : Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione " Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri atleti in riferimento alle suddette norme. **Si invitano, inoltre, tutti gli atleti, a portare sul campo di allenamento un documento di riconoscimento, necessario in caso di controlli antidoping.**

Le Società/Tecnici/Atleti dovranno inviare al DTN SF Prof. Roberto Carminucci (e-mail: roberto.carminucci@federginnastica.it) conferma di partecipazione al suddetto stage **entro il 20 dicembre 2019**.

I tecnici e i ginnasti che sono stati dotati della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

I convocati devono presentarsi muniti:
. degli indumenti ginnastici;
. della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico – sportiva.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

I tecnici preposti sono tenuti a:
. compilare scrupolosamente e sottoscrivere il foglio delle presenze giornaliere nel quale dovranno essere indicate nominativamente le persone presenti;
. accertarsi che i ginnasti siano muniti della tessera federale dell'anno sportivo in corso.

Si ringrazia della collaborazione e si inviano cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)