ODL Campionato Individuale LC3 ZTE/ZTR

Domenica 07 marzo 2021 - Piazzale Atleti Azzurri D'Italia – Ferrara

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate chiuse nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale.

SI INFORMANO LE SOCIETÀ CHE NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

Accesso alla palestra 20 **minuti prima del proprio turno di riscaldamento** per Controllo Tessere e documentazione.

Riscaldamento generale: **15 minuti** nella palestra di riscaldamento.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Giro olimpico Volteggio, Trave, Corpo Libero.

A volteggio 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave e CL 45" di prova a ginnasta (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza gara-prova).

Zona Tecnica Emilia

	gruppo 1 Controllo T. 9.15 Riscaldamento 9.35 GARA 9.55	gruppo 2 Controllo T. 9.40 Riscaldamento 10.00 GARA 10.20	Gruppo 3 Controllo T. 10.00 Riscaldamento 10.20 GARA 10.40	gruppo 4 Controllo T. 10.25 Riscaldamento 10.45 GARA 11.05
1	J1 Savino Energym	A2 Medici Eden Sport	S2 Cortelli Athena	A3 Cottafavi La Patria
2	J2 Spitoni	A2 Pittau	S2 Landuzzi	A4 Busacchi
3	A3 Galeotti	A2 Scandale	J3 Matalone Future Club	A4 Lodi
4	A3 Gori	A3 Boiardi	S1 Cocchi	J1 Butelli
5	A3 Pirazzini	A3 Brescia	S1 Ghisellini	J1 LUPPI
6	A4 Costa	A3 Gatti	S2 Fava	J2 Bellentani
7	A4 Scatassa	A3 Hidalgo	S2 Fornasiero	J2 Prampolini
8	A4 Zanelli			J3 ARIOLI
9	J1 Grimaldi			J3 OVIAWE

	gruppo 6 Controllo T. 11.10 Riscaldamento 11.30 GARA 11.50	Gruppo 7 Controllo T. 11.30 Riscaldamento 11.50 GARA 12.10	gruppo 8 Controllo T. 11.50 Riscaldamento 12.10 GARA 12.30
1	A3 Loffi Eden Sport	A4 Conti Athena	A4 Berretti Vis Academy
2	A3 Martorana	A4 Perrone	A4 Giordano
3	A3 Spaggiari	J2 Bianchi	J1 Gatti
4	A4 Pelati Inzani	J2 Lotierzo	J2 Di Donato
5	J1 Dughetti	J3 Masini	J2 Ventilari
6	J1 PULLI	S1 Gennaro	S1 Rizzitello
7	J2 De Bernardis	S1 Prati	
8	J2 Tedoldi		

Gli allenatori al termine della rotazione a Corpo Libero, devono immediatamente lasciare il campo gara col proprio gruppo, per permettere al turno successivo di accedere alla palestra.

Zona Tecnica Romagna

	gruppo 1	gruppo 2	gruppo 3	gruppo 4
	Controllo T. 13.30	**Controllo T. 13.50**	**Controllo T. 14.15**	**Controllo T. 14.35**
	Riscaldamento 13.50	**Riscaldamento 14.10**	**Riscaldamernto 14.35**	**Riscaldamento 14.55**
	GARA 14.10	**GARA 14.30**	**GARA 14.55**	**GARA 15.15**
1	S1 Cadadio Edera Ravenna	S1 Angarano Pol. Celle	A4 Tomassi Atletica 75	A4 Abbondanza Cervia Eq.
2	S1 Conti	J2 Cecchini	A2 Zangheri	S2 CATRANI
3	S1 FABBRI	J3 Genestreti	A4 Calonaci Pol. Cava	S2 GUIDI
4	S1 FILIPPI	S2 Guida	A3 Cortini	A4 Harman
5	S1 GERARDI	A4 Krasnova	A4 Lazzari	A4 Harman
6	S1 PARISI	S1 Paganelli	J1 Lupu	A4 Herrera Travez
7	S1 VENTURI	S1 PARI	A4 Manfreda	A4 Ronconi
8	A3 Rossi San Marino	J3 Tamburini	A3 Orofino	J2 ZOLI

	gruppo 5	gruppo 6	gruppo 7	Gruppo 8
	Controllo T. 15.20	**Controllo T. 15.40**	**Controllo T. 16.05**	**Controllo T. 16.25**
	Riscaldamento 15.40	**Riscaldamento 16.00**	**Riscaldamento 16.25**	**Riscaldamento 16.45**
	GARA 16.00	**GARA 16.20**	**GARA 16.45**	**GARA 17.05**
1	J2 Pasquale Medicina	A3 Antolini Endas Cesena	J3 BLACO Pol. Cava	A2 Babini Lugo
2	J1 Tagliatti	S1 Beltrami	S1 NERI	A3 Capacci
3	S1 Zaniboni	A4 Gregori	S1 RASI	A2 Utili
4	A4 Ciavatta Riccione	A4 Sciarrillo	S1 ROSSI	A2 Vadalti
5	J1 Anniballi	J1 Tappi	S1 Vitali	J3 Barilari Alfonsine
6	J1 Marziali	A4 Bejenaru Edera Forlì 3	S2 Manetti	J2 Manzoni
7	J1 ROLLO	A2 Luccaroni	J3 Balzani Mercuriale	S2 Placci
8	J1 Sanchi	J3 Marra	J2 Samore'	

Gli allenatori al termine della rotazione a Corpo Libero, devono immediatamente lasciare il campo gara col proprio gruppo, per permettere al turno successivo di accedere alla palestra.