FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Direzione Tecnica Regionale GAM

CAMPIONATO REGIONALE SERIE D SILVER A SQUADRE E CAMPIONATO INDIVIDUALE ALLIEVI GOLD

Data: 13/03/2021

Sede: *Palagym/Palestra Ginnastica Ferrara a.s.d.* piazzale Atleti Azzurri d'Italia 4/A – Ferrara

Programma Generale:

Serie D Silver a squadre LA-LB-LC

Come da delibera regionale la gara si svolgerà "a serpentone"

Ore 13:50 inizio Triage e controllo tessere della prima squadra per l'accesso al campo gara (20 min.)

Ore 14:10 inizio riscaldamento generale (palestra dedicata) per la prima squadra (20 minuti)

Ore 14:30 inizio gara per la prima squadra (3* minuti di riscaldamento + gara al primo attrezzo)

Ore 16:10 circa, termine gara silver

Campionato Individuale Allievi

La gara segue la rotazione olimpica (3 gruppi girano su 6 attrezzi)

Ore 15:30 triage (per tutti i 3 gruppi di lavoro)

Ore 15:45 inizio riscaldamento generale (palestra dedicata)

Ore 16:15 circa inizio gara

Come da direttive, al termine non saranno svolte le premiazioni

(in allegato, l'ordine particolareggiato di gara)

Claudio Pasquali
(DTR GAM ER)

N.B. si raccomanda lo scrupoloso rispetto del nuovo protocollo FGI: la mancanza della documentazione richiesta e/o del rispetto delle norme previste nega l'accesso alla struttura di svolgimento della gara.

SERIE D SILVER LA LB LC												
TURNO	SQUADRA	TRIAGE ORE	RISCALDAM	GARA	VOLTEGGIO			C. LIBERO	MINI TR.	FUNGO	PARALL.	SB BASSA
			INIZIO ORE	INIZIO ORE	TAVOLA	CUBO 100	TAP. 60					H. 165 CM
1	EDERA LB	TR 1 - 13:50	14:10	14:30		EDERA LB						
2	PANARO LC	TR 2 - 14:00	14:20	14:40	PANARO LC			EDERA LB				
3	PGF2 LA	TR 1 - 14:10	14:30	14:50			PGF 2 LA	PANARO LC	EDERA LB			
4	ANTARES LC	TR 2 - 14: 20	14:40	15:00	ANTARES LC			PGF 2 LA	PANARO LC	EDERA LB		
5	F. LIBERI LC	TR 1 - 14: 30	14:50	15:10	F. LIBERI LC			ANTARES LC	PGF 2 LA	PANARO LC	EDERA LB	
6	PGF 1 LA	TR 2 - 14:40	15:00	15:20			PGF 1 LA	F. LIBERI LC	ANTARES LC		PANARO LC	EDERA LB
7	EDERA LA	TR 1 - 14:50	15:10	15:30			EDERA LA	PGF 1 LA	F. LIBERI LC	ANTARES LC		PANARO LC
***NOTE:**								EDERA LA	PGF 1 LA	F. LIBERI LC	ANTARES LC	
ALL'ATTREZZO: 3 MIN. RISC. + 7 MIN GARA									EDERA LA		F. LIBERI LC	ANTARES LC
CORPO LIBERO LA: 2 MIN. RISC. + 8 MIN GARA												F. LIBERI LC

CAMPIONATO INDIVIDUALE ALLIEVI GOLD												
SQUADRA	**ORARI**	**ATLETA**		**LIVELLO**	**C LIBERO**	**CAVALLO C. M.**		**ANELLI**	**VOLTEGGIO**		**PARALLELE**	**SBARRA**
GOLD					**QUADRATO**	**FUNGO**	**CSM**		**CUBO**	**TAVOLA**		**ALTA**
PGF	**TRIAGE 15:30**	Bertarelli	Francesco	Allievi A2	X		X	X		115 CM	X	X
		Bertasi	Andrea	Allievi A2	X		X	X		115 CM	X	X
(PARTE A	**RISC. 15:45**	Casolari	Lorenzo	Allievi A3	X		X	X		120 CM	X	X
SBARRA)		Marchi	Luca	Allievi A3	X		X	X		120 CM	X	X
	GARA 16:15	Colombani	Rahul	Allievi A4	X		X	X		125 CM	X	X
PANARO	**TRIAGE 15:30**	Tabangcura	Mark Erwin	Allievi A1	X	X		T. + 60 CM	T. + 40 CM		X	T. + 60 CM
		Ranieri	Riccardo	Allievi A1	X	X		T. + 60 CM	T. + 40 CM		X	T. + 60 CM
(PARTE A	**RISC. 15:45**	Ranzi	Filippo	Allievi A2	X		X	X		115 CM	X	X
C. LIBERO)		Tabangcura	Erwin Jose	Allievi A2	X		X	X		115 CM	X	X
	GARA 16:15	Percic	Daniel	Allievi A3	X		X	X		120 CM	X	X
G. DREAM	**TRIAGE 15:30**	Lo Conte	Luca	Allievi A1	X	X		T. + 60 CM	T. + 40 CM		X	T. + 60 CM
ENERGYM		Pivetti	Samuele	Allievi A1	X	X		T. + 60 CM	T. + 40 CM		X	T. + 60 CM
LA PATRIA	**RISC. 15:45**	Ferrari	Edoardo	Allievi A4	X		X	X		125 CM	X	X
(PARTE A												
CAVALLO)	**GARA 16:15**											