ODL Campionato Individuale LC ZTR

Sabato 10 aprile 2021 – Via Euterpe, 5 – Rimini

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**.
- E' vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà usare il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sè un saccetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe .....) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ....).**
- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Accesso alla palestra **20 minuti prima del proprio turno di riscaldamento** per il **TRIAGE**.

Riscaldamento generale: **15 minuti** in pedana.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

A volteggio 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave CL e Parallela: **45" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per socetà (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

Zona Tecnica Romagna

	Gruppo 1		**Gruppo 2**		**Gruppo 3**		**Gruppo 4**	
	Triage	**13.00**	**Triage**	**13.20**	**Triage .**	**13.40**	**Triage**	**14.00**
	Riscaldamento	**13.20**	**Riscaldamento**	**13.40**	**Riscaldamento**	**14.00**	**Riscaldamento**	**14.20**
	GARA	**13.40**	**GARA**	**14.00**	**GARA**	**14.20**	**GARA**	**14.40**
1	A2 Tonelotto	Pol. Celle	A3 Delvecchio	Libertas Cesenat.	A3 Rossi	San Marino	J2 Coveri	Atletico Faenza
2	A4 Cellarosi		A4 Pilato		A4 Carlini		J2 Domeniconi	
3	A4 Gabrielli		A4 Pirotti		A4 Conti		A3 Mignogna	
4	A4 Intermite		A4 Prati		J1 Bologna		J3 Alpi	
5	A4 PINI		J1 Pagliarani		J1 Menghi		J3 Sangiorgini	
6	J2 Fabbri				A4 Farolfi	Fusignano	J1 Tafani	
7					S1 Soglia			

Zona Tecnica Romagna

	Gruppo 5	Gruppo 6	Gruppo 7	Gruppo 8
	Triage 14.20 **Riscaldamento 14.40** **GARA 15.00**	**Triage 14.40** **Riscaldamento 15.00** **GARA 15.20**	**Triage 15.00** **Riscaldamento 15.20** **GARA 15.40**	**Triage 15.20** **Riscaldamento 15.40** **GARA 16.00**
1	A3 Di Matteo U.S. R. Serra	A2 Luccaroni Edera Forlì	A2 Luppino Edera Ravenna	J2 MANZONI Alfonsine
2	A4 D'andrea	A4 Imbroglini	S1 Benini	J3 BARILARI
3	A4 Forlivesi	A4 Miduri	S1 FAZIO	S1 BUCCHI
4	A4 Segoni	A4 Nikiema	S2 SALATELLI	S2 PLACCI
5	A4 Smeraldi	J1 PRETOLANI	A4 LOMBINI Forti e Liberi	A2 Nicolini Atletico Faenza
6	A4 Teodoran	S2 Agatemsi	S1 PIRAS	A2 Vignatelli
			S2 RANIERI	

Al termine della gara del gruppo 7 (17.00 circa) premiazioni allieve A2 – A3 - A4
Per le premiazioni, potranno entrare solamente le prime 3 ginnaste classificate di ogni categoria.

	gruppo 9	gruppo 10	Gruppo 11	Gruppo 12
	Triage 15.40 **Riscaldamento 16.00** **GARA 16.20**	**Triage 16.00** **Riscaldamento 16.20** **GARA 16.40**	**Triage 16.20** **Riscaldamento 16.40** **GARA 17.00**	**Triage 16.40** **Riscaldamento 17.00** **GARA 17.20**
1	J1 Alessandrini Endas Cesena	J1 Freddi Biancoverde	J3 CANESTRINI Edera Forlì	J1 Battistini U.S. R. Serra
2	J1 Centonze	J1 Giacomozzi	J3 Costantini	J1 Sassi
3	J1 Maritati	J1 Nanni	J3 Lotti	J3 Caporali
4	S1 ARIENTI	J1 Pirazzoli	J1 Tagliatti Medicina	J3 Danesi
5	S1 BELTRAMMI	J2 Contaldo	J2 Pasquale	S1 Marconi
6	S2 DALLARA		J3 Falco	S2 Comandini
7				S2 Tramonti

	gruppo 13	
	Triage	**17.00**
	Riscaldamento	**17.20**
	GARA	**17.40**
1	J1 BALZANI	Edera Ravenna
2	J1 Melini	
3	J2 CASADIO	
4	J2 RIVALTA	
5	J2 Mengoni Sofia	
6	S1 CORDIOLI	
7	S1 Mengoni Sara	

AL TERMINE PREMIAZIONI J1 – J2 – J3 – S1 - S2

Per le premiazioni, potranno entrare solamente le prime 3 ginnaste classificate di ogni categoria.