ODL Campionato Individuale LC ZTE

Domenica 11 aprile 2021 – Via Euterpe, 5 – Rimini

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**.
- E' vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà usare il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sè un saccetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe …..) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ….).**

- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Accesso alla palestra **20 minuti prima del proprio turno di riscaldamento** per il **TRIAGE**.

Riscaldamento generale: **15 minuti** in pedana.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

A volteggio 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave CL e Parallela: **45" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per società (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

Zona Tecnica Emilia

	gruppo 1		**gruppo 2**		**gruppo 3**		**gruppo 4**	
	Triage	**9.40**	**Triage**	**10.00**	**Triage**	**10.20**	**Triage**	**10.40**
	Riscaldamento	**10.00**	**Riscaldamento**	**10.20**	**Riscaldamento**	**10.40**	**Riscaldamento**	**11.00**
	GARA	**10.20**	**GARA**	**10.40**	**GARA**	**11.00**	**GARA**	**11.20**
1	A2 Colucci	Masi	A3 Grisoli	Libertas Fiorano	A4 Fava	Yuppies	A4 Berretti	Vis Academy
2	A2 Franchetti		A3 Mauro		A4 Pedretti		A4 Giordano	
3	A2 Galardini		A3 Negri		A4 Sassi		J1 Gatti	
4	A3 BADALONI		A3 Pancani		A4 Cavallari	P.G. Ferrara	A2 Piccaglia	Future Club
5	A4 GIROTTI		A3 Prandini		A4 SABBA		A3 Purpora	
6	A4 Mateiciuc		A3 Pugnaghi		J1 Bellini		A2 Tattini	Energym

	gruppo 5		gruppo 6	
	Triage	**11.00**	**Triage**	**11.20**
	Riscaldamento	**11.20**	**Riscaldamento**	**11.40**
	GARA	**11.40**	**GARA**	**12.00**
1	A3 Savorini	Masi	A2 Cucchi	Ginn. Reggiana
2	A3 Luppi		A2 Truzzi	
3	A3 Nenzioni		A3 Ruffini	
4	A4 Cassanelli		A3 Culcasi	Panaro
5	A4 Parmeggiani		A4 Raimondi	
6	A4 Ricchi		A4 Andretta	Libertas Fiorano
7	A4 Medici	Reggio Em.	A4 PAOLILLO	

ore 13.20 circa premiazioni allieve A2 – A3 – A4

Potranno entrare solo le prime 3 ginnaste classificate per ogni categoria

	gruppo 7		gruppo 8		gruppo 9		gruppo 10	
	Triage	**13.20**	**Triage**	**13.40**	**Triage**	**14.00**	**Triage**	**14.20**
	Riscaldamento	**13.40**	**Riscaldamento**	**14.00**	**Riscaldamento**	**14.20**	**Riscaldamento**	**14.40**
	GARA	**14.00**	**GARA**	**14.20**	**GARA**	**14.40**	**GARA**	**15.00**
1	J2 Faruzzi	Libertas Fiorano	J1 BENEDINI	P.G. Ferrara	J2 Di Donato	Vis Academy	J3 Bongiorni	Acrobatic Fitness
2	J3 Lillo		J2 Dobori		J2 Ventilari		J3 Codeghini	
3	S1 PARENTI		J2 ZARDI		J3 BUSHI		J1 GARUTI	Gallo
4	J1 Di Pietro	Masi	J3 Ghedini		J3 GILLI		J2 POCATERRA	
5	J1 Gattarello		S1 GUZZONI		S1 Munari		J2 SORIANI	
6	J1 SAVORINI		S1 Zucchi		S1 Rizzitello		S1 CACCIARI	

	gruppo 11 Triage 14.40 Riscaldamento 15.00 GARA 15.20		gruppo 12 Triage 15.00 Riscaldamento 15.20 GARA 15.40		gruppo 13 Triage 15.20 Riscaldamento 15.40 GARA 16.00		gruppo 14 Triage 15.40 Riscaldamento 16.00 GARA 16.20	
1	J1	FERRI	J1	DE BIASI	J1	Bertelli	J3	RICCHETTI
2	J1	Gajardo	J1	GUIDOTTI	J1	Bortolani	J3	RICETTI
3	J2	Mereu	J1	MIGLI	J1	Maccaferri	S1	PAGANI Gloria
4	J2	Ricci	J3	ACHILLI	J1	Rusticelli	S1	PAGANI Sara
5	J3	ZAGHINI	J2	Mandurrino	J3	GUIZZARDI	S1	PERINI
6					S1	RAMPONI		

	gruppo 15 Triage 16.00 Riscaldamento 16.20 GARA 16.40		gruppo 16 Triage 16.20 Riscaldamento 16.40 GARA 17.00		gruppo 17 Triage 16.40 Riscaldamento 17.00 GARA 17.20	
1	S1	Capelli	S1	BANZI	J2	Fabrizi
2	S1	Davoli	S1	CREMONINI	J2	Polenghi
3	S2	Ferretti	S2	BOSCHINI	S1	MANTOVANI
4	J2	Lambruschi	S2	NADALINI	S1	PEZZA
5	S2	Zanichelli	S2	VOLPATO		

ore 18.20 circa premiazioni J1 – J2 – J3 – S1 – S2

Potranno entrare solo le prime 3 ginnaste classificate per ogni categoria