ODL Campionato Individuale LA3/LB3 ZTE

Sabato 17 e Domenica 18 aprile 2021

FORMIGINE - VIA DELLE OLIMPIADI 4

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe .....) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ....).**
- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Accesso alla palestra **15 minuti prima del proprio turno di riscaldamento** per il **TRIAGE**.

Riscaldamento generale: **15 minuti**

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio.

A volteggio 1 saltO di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave e CL : 30**" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per società (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

SABATO 17 LB3 ZTE

	Gruppo 1 **Triage 13.40** **Riscaldamento 14.00** **GARA 14.20**	**Gruppo 2** **Triage 14.00** **Riscaldamento 14.20** **GARA 14.40**	**Gruppo 3** **Triage 14.20** **Riscaldamento 14.40** **GARA 15.00**	**Gruppo 4** **Triage . 14.40** **Riscaldamento 15.00** **GARA 15.20**
1	J1 Migliorini S.G. Solaris	A2 Galante Energym	A4 Cattini La Patria	A2 Laudani Inzani
2	J1 Stranieri	A3 Consolini	J2 Magnanini	A4 Rotolo
3	J1 VITALE	A3 COSTA	J2 Montanari	J2 Bertolotti
4	J2 Geti	A3 Francesconi	J2 Prandini Libertas Fiorano	J2 Cirillo
5	J2 Giuliani	A4 Goldoni	J3 Ferri	J2 PRENCIPE
6	J2 Poppi	J1 Anania	J3 Guiglia	J3 Motta
7	J3 BERTONI	J1 Giovannini	S1 Parisi	J1 Montaperto Yuppies Z.
8	J3 Malaguti	J1 Venerucci	S1 Romani	J1 Scialdone
9				J1 TURRINI

	Gruppo 5		Gruppo 6		Gruppo 7		Gruppo 8	
	Triage	**15.00**	**Triage**	**15.20**	**Triage**	**15.40**	**Triage**	**16.00**
	Riscaldamento	**15.20**	**Riscaldamento**	**15.40**	**Riscaldamento**	**16.00**	**Riscaldamento**	**16.20**
	GARA	**15.40**	**GARA**	**16.00**	**GARA**	**16.20**	**GARA**	**16.40**
1	J1 Barbieri	G. A. Barca	J3 Reggiani	S.G. Solaris	A1 Carreri	La Patria	A1 Giordano	Vis Academy
2	J1 Borys		S1 CAMERA		A1 Guerzoni		A2 Bolaina	
3	J1 Leone		S1 Fedele		A1 Malavasi		A2 Reggiani	
4	J1 Marchi		S1 Gjini		A1 Rustichelli		A4 Alberini	
5	J2 Frassani		S1 IATTICI		A2 Valli		A4 Barbieri	
6	J2 Punongbayan		S1 Maffei		A3 Cruciani		A2 Bagnacani	Eden Sport
7			S1 Moscattini		A3 Mesoraca		A2 Petacchi	
8			S1 ORLANDI		A3 Rametta		A3 Paparcone	
	prem J1 - J2		prem J3 - S1				prem A1 - A3	

	gruppo 9	
	Triage	**16.20**
	Riscaldamento	**16.40**
	GARA	**17.00**
1	A4 Cantiello	S. G. Solaris
2	A4 Cottington	
3	A4 Di Pascale	
4	A4 Ferrari	
5	A4 Ferroni	
6	A4 Palladini	
7	A4 Pastore	
8	A4 Roncaglia	
9	A4 Tazzioli	
	prem A4	

DOMENICA 18 aprile LA3

MATTINA

	gruppo 1		gruppo 2		Gruppo 3		gruppo 4	
	Triage	9.20	Triage	9.40	Triage	10.00	Triage	10.20
	Riscaldamento	9.40	Riscaldamento	10.00	Riscaldamento	10.20	Riscaldamento	10.40
	GARA	10.00	GARA	10.20	GARA	10.40	GARA	11.00
1	J1 Viappiani	Solaris	J3 Benedetti	Vis Academy	J2 Membo	Energym	J1 Borghi	Fiorano
2	A2 Pinna		J3 Paganelli		J2 Palladi	Amatori R. E.	J1 Buccola	
3	A3 Cavicchioni		J1 Giampellegrini		J2 Macchiavelli		A3 Zanghirati	
4	A3 Corsini		J1 Sannino		J3 Menozzi		A4 Chifari	
5	A3 Ergelini		J1 Secci		A3 Molendi		A4 OFFREDA	
6	A3 Grancagnolo		A3 Corradi		A4 Bigoni		A4 Scaglioso	
7	A3 Lodi		A3 Di Bari		A4 BONINI		J1 Cardito	Persicetana
8	A3 Sbraccia		A3 Longhi		A4 Sassi		J1 Danielli	
9	A3 Volpe							

	gruppo 5		gruppo 6		gruppo 7		gruppo 8	
	Triage	10.40	Triage	11.00	Triage	11.20	Triage	11.40
	Riscaldamento	11.00	Riscaldamento	11.20	Riscaldamento	11.40	Riscaldamento	12.00
	GARA	11.20	GARA	11.40	GARA	12.00	GARA	12.20
1	J3 Thrull	Inzani	J1 Agnelli	La Palestrina	J1 IORI	P.G. Ferrara	J2 Bianchi	Inzani
2	S1 Monica		J1 Cervini		J1 Mantovani		J2 Lopez Rolon	
3	J1 Natalini	Virtus	J1 Di Lucia		J1 Marchini		J2 Mazzanti	
4	J2 Onado		J1 Guagnano		J1 Pavani		J1 Bandini	
5	J2 Iacub		J1 MARCHETTI		A4 Angelini		J1 Cagol	
6	J3 Baravelli		A4 Centeno Cueva		A4 BIGHI		J1 Rossi	
7	J3 Rossi		A4 Gilli		A4 BONORA		J1 Storoja	
8	S1 Marzocchi		A4 Gualtieri		A4 MALOSSI		J1 Testoni	Athena
	prem J3 - S1						prem J1	

	gruppo 9 Triage 12.00 Riscaldamento 12.20 GARA 12.40	gruppo 10 Triage 12.20 Riscaldamento 12.40 GARA 13.00
1	J2 Garuffi Atletic	A1 Buja Athena
2	A4 De Luca	A2 Nicotra
3	A4 Lodetti Alliata	A2 Sforzi
4	A3 Bigliardi	A3 Calzolari
5	A1 Casoni	A3 GILLONE
6	A2 Calabrese	A4 Giovannini
7	A2 Cini Noya	A4 Barzanti
8	A2 Tedeschi	
	prem J2	

POMERIGGIO

	gruppo 11 Triage 13.20 Riscaldamento 13.40 GARA 14.00	gruppo 12 Triage 13.40 Riscaldamento 14.00 GARA 14.20	gruppo 13 Triage 14.00 Riscaldamento 14.20 GARA 14.40	gruppo 14 Triage 14.20 Riscaldamento 14.40 GARA 15.00
1	A1 Dobori P.G. Ferrara	A4 Govoni Persicetana	A1 Mora Acrobatic	A1 Savoia Antares
2	A1 Saltarelli	A4 Severi	A2 Bonetti	A1 Talassi Adele
3	A2 Battaglia	A4 Valpiani	A2 Caggiano	A2 Basaglia
4	A2 MANTOVANI	A4 Brizzi Ass. S. Barca	A2 Cutaia	A3 Galafassi
5	A2 ZAGAGNONI	A2 Lemeti	A2 Malvermi	A3 Ghirardini
6	A3 GUARIENTO	A2 Vicinelli	A2 Salera	A3 Losi
7	A3 Soffritti	A2 Comellini Yuppies Z.	A2 Mangiacapra Persicetana	A4 Talassi Anna
8	A4 SORIANI	A2 Ganda	A2 Trasforini	

	gruppo 15		gruppo 16		gruppo 17		gruppo 18	
	Triage	**14.40**	**Triage**	**15.00**	**Triage**	**15.20**	**Triage**	**15.40**
	Riscaldamento	**15.00**	**Riscaldamento**	**15.20**	**Riscaldamento**	**15.40**	**Riscaldamento**	**16.00**
	GARA	**15.20**	**GARA**	**15.40**	**GARA**	**16.00**	**GARA**	**16.20**
1	A4 Costa	Inzani	A1 Barbieri	Vis Academy	A2 Cergna	Ginnic Club	A1 De Leo	Masi
2	A4 Forleo		A2 Desiderio		A3 Lioce		A1 Nalucci	
3	A4 Marani		A4 Bolzoni		A3 Pavan		A2 Bondyra	
4	A4 Pattini		A4 Galletti		A3 Zotti		A2 Chebanova	
5	A4 Cabbai		A4 Piumi		A4 Bedini		A2 Santoro	
6	A4 Reggiani		A4 Seferi		A4 Covili		A3 Scalabrini	Virtus
7	A4 Sartor				A4 Orlandoni		A4 Caracciolo	
8							A4 Penazzi	

	gruppo 19		gruppo 20		gruppo 21		gruppo 22	
	Triage	**16.00**	**Triage**	**16.20**	**Triage**	**16.40**	**Triage**	**17.00**
	Riscaldamento	**16.20**	**Riscaldamento**	**16.40**	**Riscaldamento**	**17.00**	**Riscaldamento**	**17.20**
	GARA	**16.40**	**GARA**	**17.00**	**GARA**	**17.20**	**GARA**	**17.40**
1	A1 Alberti	La Palestrina	A1 Ziello	Inzani	A1 Barbieri	Fiorano	A3 Ciceu	Acrobatic
2	A1 Carini A.		A2 Abongwa		A1 Bassi		A3 Coppi	
3	A2 Carini I.		A2 Gandolfi		A1 Bellini		A3 Yakouti	
4	A2 Cignoli		A2 Ghelfi		A1 Chifari		A3 Baldetti	Masi
5	A3 Spelta		A2 Pelizzi		A1 Napoli		A3 Franchetti	
6	A4 Balduzzi		A2 Trascinelli		A1 Pugnaghi		A3 Mazzoli	
7	A4 Bisi		A4 Adorni		A3 Orsini		A3 Sebastiano	
8			A4 Corradi		A3 Rosi			
			prem A2 - A4		prem A1		prem A3	