ODL Campionato Individuale LA/LB3 ZTR

Domenica 18 aprile 2021 – Via G. Di Vittorio, 275 – Cesena

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe …..) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ….).**
- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Accesso alla palestra **15 minuti prima del proprio turno di riscaldamento** per il **TRIAGE**.

Riscaldamento generale: **15 minuti** in pedana.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio.

A volteggio 1 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave e CL : 30**" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per società (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

LB3

	gruppo 1 **Triage 8.45** **Riscaldamento 9.00** **GARA 9.15**	**gruppo 2** **Triage 9.00** **Riscaldamento 9.45** **GARA 9.30**	**gruppo 3** **Triage 9.15** **Riscaldamento 9.30** **GARA 9.45**	**gruppo 4** **Triage 9.30** **Riscaldamento 9.45** **GARA 10.00**
1	A1 Bartolini Endas Cesena	A1 Cannas Forti E Liberi	A2 Angelini Pol. Celle	A2 Fantini Cervia Equipe
2	A2 Carli	A2 Coveri	A2 Gentilini	A3 Celli
3	A2 Hasaj	A2 Padovani	A2 Righetti	A4 Mazzoni
4	A3 Pollarini	A3 MONTEFIORI	A2 Severi Leone	A4 MAZZOTTI
5	A3 Vincenzi	**A4 Moretti (LA3)**	A2 Ugolini	J2 Splendorini
6	A4 Beltrammi		A2 Zamagna	
		prem A1		

	gruppo 5 Triage 9.45 Riscaldamento 10.00 GARA 10.15	gruppo 6 Triage 10.00 Riscaldamento 10.15 GARA 10.30	gruppo 7 Triage 10.15 Riscaldamento 10.30 GARA 10.45	gruppo 8 Triage 10.30 Riscaldamento 10.45 GARA 11.00
1	A2 Zanchini Pol. Celle	A2 Pompei Riccione	A4 Coppola Endas Cesena	A4 Bianchi Pol. Celle
2	A3 Aprea	A3 Gabellini	A4 Tordone	A4 D'angelo
3	A3 Fabbri	A3 Pierini	A4 Zanzani	A4 Draief
4	A3 Giannini	A4 Frusi	A4 Chemsi SAGA Alf.	A4 Mengucci
5	A3 Righini	A4 Ronci	A3 BASIGLI	A4 PICCARDI
6	A4 Santolini		A3 Natali	A4 Scotti
		prem A2	**prem A3**	**prem A4**

	gruppo 9 Triage 10.45 Riscaldamento 11.00 GARA 11.15	gruppo 10 Triage 11.00 Riscaldamento 11.15 GARA 11.30	gruppo 11 Triage 11.15 Riscaldamento 11.30 GARA 11.45	gruppo 12 Triage 11.30 Riscaldamento 11.45 GARA 12.00
1	S2 AGOSTINI Edera Ravenna	J1 Narducci Endas Cesena	J3 CERAOLO Medicina	J1 BARONI Pol. Celle
2	S2 VERGALLO	J2 GAZZONI	J3 Esposito	J1 URBINATI
3	J1 Perrone	J3 MAZZA A.	S1 Bonato	S1 Accomando
4	J3 ANCARANI	S1 BUDA	S1 Martelli	J2 KULAN Edera Forlì
5	J2 Tarroni	S1 MAZZA S.	S1 Masiello	J3 Argentiere
6		S2 VENTRUCCI		S1 CORDEDDU
		prem S2		

	gruppo 13		gruppo 14	
	Triage	**11.45**	**Triage**	**12.00**
	Riscaldamento	**12.00**	**Riscaldamento**	**12.15**
	GARA	**12.15**	**GARA**	**12.30**
1	J1 Sarasini	Pol. Cava	J2 Angeloni	SAGA Alf.
2	J2 VALBONESI		J2 Borghesi	
3	J2 Vinciguerra		J2 Marisi	
4	S1 Ciani		J2 MISSIROLI	
5			J3 Verlicchi	
6				
	prem J1 - S1		**prem J2 - J3**	

LA3

	gruppo 15		gruppo 16		gruppo 17		gruppo 18	
	Triage	**13.00**	**Triage**	**13.15**	**Triage**	**13.30**	**Triage**	**13.45**
	Riscaldamento	**13.15**	**Riscaldamento**	**13.30**	**Riscaldamento**	**13.45**	**Riscaldamento**	**14.00**
	GARA	**13.30**	**GARA**	**13.45**	**GARA**	**14.00**	**GARA**	**14.15**
1	J3 Cosma	Medicina	J2 Bacchini	S.A.G.A. Alf	J1 Ronchetti	Edera Ravenna	J1 BARZANTI	Edera Forlì
2	J3 Sambati		J2 MORANDI		J2 Amadori		J1 Bergomi	
3	J2 Nenzioni		J3 Bolognesi		J2 Spighi		A4 Martini	
4	S1 Procopio		S1 Venturini		J3 Carloni		A4 Succi	
5	A3 Ben Ali		A4 Tanesini	Atletico Faenza	A2 Doria		A2 Antonelli	
6	A3 Della Godenza				A2 Venturini		A1 Giorni	Celle
			Prem S1					

	gruppo 19	gruppo 20	gruppo 21	gruppo 22
	Triage 14.00 **Riscaldamento 14.15** **GARA 14.30**	**Triage 14.15** **Riscaldamento 14.30** **GARA 14.45**	**Triage 14.30** **Riscaldamento 14.45** **GARA 15.00**	**Triage 14.45** **Riscaldamento 15.00** **GARA 15.15**
1	J1 Cerrato Riccione	J1 Laroussi Cervia Equipe	J2 Ugulini Pol. Celle	J2 GALASSI Biancoverde
2	J1 Di Luigi	A4 Casadei	J3 GORI	A4 Menghetti
3	J1 Merlini	A1 Fontana	J3 RICCARDI	A4 Saibi
4	J2 Migani	A1 Trigona	A2 Zeqo	A3 Gardenghi
5	J2 PratelliA	A1 Vacca Bazzocchi	A3 Mini	A3 Gratis
6	J3 Troni			A2 Verri
		prem J1	**prem J3**	**prem J2**

	gruppo 23	gruppo 24	gruppo 25	gruppo 26
	Triage 15.00 **Riscaldamento 15.15** **GARA 15.30**	**Triage 15.15** **Riscaldamento 15.30** **GARA 15.45**	**Triage 15.30** **Riscaldamento 15.45** **GARA 16.00**	**Triage 15.45** **Riscaldamento 16.00** **GARA 16.15**
1	A4 Arduini Edera Ravenna	A2 Colombari Medicina	A1 Manara Fusignano	A1 Pasquinelli Riccione
2	A4 Ercolani	A4 Bonaga	A2 Buzzi	A2 Cekiri
3	A4 Panzavolta	A4 Casini Ropa	A2 Saladino	A2 Marchini
4	A4 Valentini	A4 Cervellati	A2 Serafini	A3 Baschetti
5	A4 Zavalloni	A4 Gaino		A3 Giordano
6	A4 Venturelli			A3 Nicolini
			prem A4	

	gruppo 27		gruppo 28		gruppo 29		gruppo 30	
	Triage	**16.00**	**Triage**	**16.15**	**Triage**	**16.30**	**Triage**	**16.45**
	Riscaldamento	**16.15**	**Riscaldamento**	**16.30**	**Riscaldamento**	**16.45**	**Riscaldamento**	**17.00**
	GARA	**16.30**	**GARA**	**16.45**	**GARA**	**17.00**	**GARA**	**17.15**
1	A1 Biondi	Renato Serra	A3 Bertoni S.	Edera Ravenna	A1 Fantini	Edera Forlì	A1 Abbondanza	ervia Equipe
2	A1 DONATI		A3 Dervishaj		A1 Hysa		A1 Busa	
3	A1 Tappi		A3 Francini Martina		A1 Zuccherelli		A1 Casadio	
4	A1 Teodorani		A3 Francini Matilde		A3 Cenni		A1 De Mitri	
5	A2 Rossi		A3 Massari		A3 Grosseto		A1 Maurizi Enrici	
6	A2 Rotaru				A3 Marra			
	prem A2				**prem A3**			

	gruppo 31		gruppo 32	
	Triage	**17.00**	**Triage**	**17.15**
	Riscaldamento	**17.15**	**Riscaldamento**	**17.30**
	GARA	**17.30**	**GARA**	**17.45**
1	A1 Bonoli	Pol. Cava	A1 Assenza	Edera Ravenna
2	A1 Calonaci		A1 Carbone	
3	A1 Cicognani		A1 Farinelli	
4	A1 Perilli		A1 Gualtieri	
5	A1 Valgimigli		A1 Savoia	
6				
			prem A1	