INDICAZIONI E COMPILAZIONE FORM CAMPIONATO REGIONALE e NAZIONALE INSIEME GOLD GR 2021
Allieve – Giovanile – Open

- ➢ Le Form, in numero di **3**, dovranno essere consegnate al momento del controllo Tessere (Campionato Regionale e Nazionale).
- ➢ Ulteriori **3** Form, verranno consegnate in caso di qualificazione per la FINALE del Campionato Nazionale.

NB: Le Form verranno consegnate solo ai Giudici di D3-D4 e alla GS.

Indicazioni per la compilazione delle Form:

- **Compilare le schede al computer**: copiando e incollando i simboli presenti nel file word allegato, sulla scheda word. I simboli sono tutte immagini, quindi basta cliccarci sopra e "copia e incolla" sulla scheda. Per modificare la dimensione del simbolo, basta porre il cursore sull'angolo dell'immagine e trascinarlo verso l'esterno (per ingrandire) o verso il centro della figura (per rimpicciolire).
- **Scrivere l'esercizio in ordine cronologico**, in tutte le sue componenti: BD (inserendo il simbolo generico), Passi di danza (S), Scambi (ED), Rischio (R senza i criteri che annoteranno i giudici) e Collaborazioni (utilizzando tutti i simboli che le descrivono, compresi gli eventuali criteri). Vedi scheda di esempio allegata.
- **Non vanno scritti i valori,** né parziali, né totali.
- **Non ci sarà alcun tipo di penalità** relativa alla compilazione delle schede: meglio si scrivono, più comprensibile sarà il riconoscimento e la valutazione delle componenti difficoltà D3-D4.

Precisazioni Campionato Insieme (dalla W.Cup di Sofia 2021):

Durante le combinazioni di Passi di Danza, i palleggi della palla (GTFA) devono essere ripresi dalle ginnaste che li effettuano.

La Collaborazione con lancio simultaneo di due o più attrezzi da parte di una stessa ginnasta 
e la collaborazione con ripresa simultanea di due o più attrezzi da parte della stessa ginnasta 
non possono essere inserite entrambe all'interno di una stessa collaborazione. Si possono inserire separatamente in due collaborazioni differenti.