CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD ALLIEVE 2°PROVA
24 APRILE 2021, VIA G. DI VITTORIO 275, CESENA

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di **Adempimento al Protocollo di Sicurezza** firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata
- in caso in cui la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, dovrà essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY**
- si invitano **ginnaste** e **istruttori** ad usare sempre e solo la borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. È vietato bere dal rubinetto. È vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali (scarpe incluse) dovranno essere riposti nelle proprie borse posizionate chiuse nelle aree adibite
- tecnici e ginnaste devono essere in possesso di **CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO** effettuato entro le 24/48 ore precedenti la gara.

SONO PREVISTE LE PREMIAZIONI

Accesso alla palestra 15 minuti prima del riscaldamento per il TRIAGE.
Riscaldamento generale: 20 minuti in pedana.
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove.

Gara 1° turno Allieve A1-A2

Ore 9.00 TRIAGE E CONTROLLO TESSERE

Ore 9.15 RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 9.35 INIZIO GARA

- 4’30” per Trave e Corpo Libero
- 6’ per Parallele e Volteggio

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Belogi	EDERA RA	A1	Dan	ENDAS	A1	Grillo	MASI	A1	Bassi	LUGO	A1	Petralia	EDERA FO	A1
Chianura	EDERA RA	A2	Morelli	ENDAS	A1	Barboni	IMOLA	A2	Forzati	GINNIC	A1	Cimpean	CELLE	A2
Simoni	EDERA RA	A2	Smeraldi	ENDAS	A1	Minguzzi	IMOLA	A2	Ghini	GINNIC	A1	Lambertini	CELLE	A2

Gara 2° turno Allieve A1-A2

Ore 10.40 TRIAGE E CONTROLLO TESSERE

Ore 10.55 RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 11.15 INIZIO GARA

- 4’30” per Trave e Corpo Libero
- 6’ per Parallele e Volteggio

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Di Fede	ENERGYM	A1	Delitala	COOP	A1	Forlani	PGF	A1	Damiani	PANARO	A1	Moi	ANTARES	A1
Rinaldi	ENERGYM	A1	Hernandez	COOP	A1	Vassalli	PGF	A1	Saggese	PANARO	A1	Piva	ANTARES	A1
El Gana	ENERGYM	A2	Bivol	COOP	A2	Cavallari	PGF	A2	Massari	PALESTRINA	A2	Succi	ENDAS	A2

PREMIAZIONE A1-A2 ORE 12.30

Gara Allieve A3-A4

Ore 12.50 TRIAGE E CONTROLLO TESSERE

Ore 13.05 RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 13.25 INIZIO GARA

- 6’ per Trave e Corpo Libero
- 8’ per Parallele e Volteggio

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI (A4 BYE)			TRAVE			CORPO LIBERO		
D’alterio	VIS	A3	Kozicka	IMOLA	A3	Evangelisti	R.SERRA	A3	Barazzoni	COOP	A3	Arcellasco	ANTARES	A3
Rusu	ENERGYM	A3	Cerino	FAENZA	A4	Di Lullo	R.SERRA	A4	Parrella	COOP	A3	Albarello	ANTARES	A4
De Baptisti	ENERGYM	A4	Villa	IMOLA	A4	Vignali	R.SERRA	A4	Ferrarini	COOP	A3	Mazzali	PANARO	A4
Baldi	VIS	A4	Calderon	IMOLA	A4									

PREMIAZIONE A3-A4 ORE 15.05