ODL Campionato Serie D LA3 - LB3 - ZTE

Sabato 15 e Domenica 16 maggio 2021
Via Olimpiadi 5 Formigine

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata - in caso di **quarantena preventiva** (anche senza aver contratto il Covid-19) occorre mostrare il **CERTIFICATO DI FINE QUARANTENA**.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY** oltre al certificato di **FINE QUARANTENA.**
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe …..) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ….).**
- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Riscaldamento generale: **15 minuti** (nei 15 minuti sono compresi gli spostamenti. Le squadre devono essere pronte ad iniziare gara all'orario indicato nel proprio turno)

N.B.: la società organizzatrice allestirà 2 ZONE DI RISCALDAMENTO (campo 1 – campo 2)

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE:** Trave, Corpo Libero, Volteggio.

Trave, Corpo Libero: **30'' di prova a ginnasta** (provano le prime 2 ginnaste a seguire **GARA-PROVA)**

Volteggio: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste a seguire gara)

Per ogni squadra saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori.

SABATO 15 maggio

SERIE D LB3 ZTE – ALLIEVE

Turno 1		Turno 2		Turno 3		Turno 4	
Triage	13.35	Triage	13.45	Triage	13.55	Triage	14.05
Risc. Campo1	13.45	Risc. Campo2	13.55	Risc. Campo1	14.05	Risc. Campo2	14.15
GARA	14.00	GARA	14.10	GARA	14.20	GARA	14.30
Vis Academy 1° Squadra		Energym 1° Squadra		Solaris 1° Squadra		Eden Sport 2° Squadra	

Turno 5		Turno 6		Turno 7		Turno 8	
Triage	14.15	Triage	14.25	Triage	14.35	Triage	14.45
Risc. Campo1	14.25	Risc. Campo2	14.35	Risc. Campo1	14.45	Risc. Campo2	14.55
GARA	14.40	GARA	14.50	GARA	15.00	GARA	15.10
La Patria 1° Squadra		Masi 1° Squadra		Vis Academy 2° Squadra		Energym 2° Squadra	

Turno 9		Turno 10		Turno 11		Turno 12	
Triage	14.55	Triage	15.05	Triage	15.15	Triage	15.25
Risc. Campo1	15.05	Risc. Campo2	15.15	Risc. Campo1	15.25	Risc. Campo2	15.35
GARA	15.20	GARA	15.30	GARA	15.40	GARA	15.50
Solaris 2° Squadra		Eden Sport 3° Squadra		Inzani 1° Squadra		Bentivoglio 2° Squadra	

PREMIAZIONI 16.30

LB3 JUNIOR/SENIOR ZTE

Turno 13		Turno 14		Turno 15		Turno 16	
Triage	15.35	Triage	15.45	Triage	15.55	Triage	16.05
Risc. Campo1	15.45	Risc. Campo2	15.55	Risc. Campo1	16.05	Risc. Campo2	16.15
GARA	16.00	GARA	16.10	GARA	16.20	GARA	16.30
La Patria 2° Squadra		Masi 2° Squadra		Edilcoop Qt8 1° Squadra		Vis Academy 3° Squadra	

Turno 17		Turno 18		Turno 19		Turno 20	
Triage	16.15	Triage	16.25	Triage	16.35	Triage	16.45
Risc. Campo1	16.25	Risc. Campo2	16.35	Risc. Campo1	16.45	Risc. Campo2	16.55
GARA	16.40	GARA	16.50	GARA	17.00	GARA	17.10
Energym 3° Squadra		Eden Sport 1° Squadra		Inzani 2° Squadra		Bentivoglio 1° Squadra	

Turno 21	
Triage	16.55
Risc. Campo1	17.05
GARA	17.20
Edilcoop Qt8 2° Squadra	

PREMIAZIONI 18.00

DOMENICA 16 maggio

SERIE D LA3 ZTE

Turno 1	Turno 2	Turno 3	Turno 4
Triage 8.55 Risc. campo1 9.05 GARA 9.20	Triage 9.05 Risc. Campo2 9.15 GARA 9.30	Triage 9.15 Risc. campo1 9.25 GARA 9.40	Triage 9.25 Risc. Campo2 9.35 GARA 9.50
JUNIOR/SENIOR PGF 7° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** PGF 12° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** Inzani 3° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** Energym 3° Squadra

Turno 5	Turno 6	Turno 7	Turno 8
Triage 9.35 Risc. Campo1 9.45 GARA 10.00	Triage 9.45 Risc. campo2 9.55 GARA 10.10	Triage 9.55 Risc. Campo1 10.05 GARA 10.20	Triage 10.05 Risc. campo2 10.15 GARA 10.30
JUNIOR/SENIOR Virtus 3° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** PGF 8° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** La Palestrina 1° Squadra	**JUNIOR/SENIOR** PGF 9° Squadra

Turno 9		Turno 10		Turno 11		Turno 12	
Triage	10.15	Triage	10.25	Triage	10.35	Triage	10.45
Risc. campo1	10.25	Risc. Campo2	10.35	Risc. campo1	10.45	Risc. campo2	10.55
GARA	10.40	GARA	10.50	GARA	11.00	GARA	11.10
JUNIOR/SENIOR Inzani 4° Squadra		**JUNIOR/SENIOR** Edilcoop Qt8 2° Squadra		**JUNIOR/SENIOR** PGF 10° Squadra		**ALLIEVE** Energym 1° Squadra	

Turno 13		Turno 14		Turno 15		Turno 16	
Triage	10.55	Triage	11.05	Triage	11.15	Triage	11.25
Risc. campo1	11.05	Risc. campo2	11.15	Risc. Campo1	11.25	Risc. Campo2	11.35
GARA	11.20	GARA	11.30	GARA	11.40	GARA	11.50
ALLIEVE Virtus 1° Squadra		**ALLIEVE** La Palestrina 2° Squadra		**ALLIEVE** PGF 1° Squadra		**ALLIEVE** Inzani 1° Squadra	

Turno 17		Turno 18		Turno 19		Turno 20	
Triage	11.35	Triage	11.45	Triage	11.55	Triage	12.05
Risc. Campo1	11.45	Risc. Campo2	11.55	Risc. Campo1	12.05	Risc. Campo1	12.15
GARA	12.00	GARA	12.10	GARA	12.20	GARA	12.30
ALLIEVE Edilcoop QT8 1° Squadra		**ALLIEVE** Energym 2° Squadra		**ALLIEVE** Virtus 2° Squadra		**ALLIEVE** La Palestrina 3° Squadra	

Premiazioni Junior/Senior ore 11.40 circa

Turno 21		Turno 22		Turno 23		Turno 24	
Triage	13.25	Triage	13.35	Triage	13.45	Triage	13.55
Risc. Campo1	13.35	Risc. Campo2	13.45	Risc. Campo1	13.55	Risc. Campo2	14.05
GARA	13.50	GARA	14.00	GARA	14.10	GARA	14.20
ALLIEVE PGF 2° Squadra		**ALLIEVE** Inzani 2° Squadra		**ALLIEVE** Persicetana 1° Squadra		**ALLIEVE** PGF 11° Squadra	

Turno 25		Turno 26		Turno 27		Turno 28	
Triage	14.05	Triage	14.15	Triage	14.25	Triage	14.35
Risc. Campo1	14.15	Risc. Campo2	14.25	Risc. Campo1	14.35	Risc. Campo2	14.45
GARA	14.30	GARA	14.40	GARA	14.50	GARA	15.00
ALLIEVE La Patria 1° Squadra		**ALLIEVE** Atletic 1° Squadra		**ALLIEVE** PGF 3° Squadra		**ALLIEVE** Solaris 1° Squadra	

Turno 29		Turno 30		Turno 31		Turno 32	
Triage	14.45	Triage	14.55	Triage	15.05	Triage	15.15
Risc. Campo1	14.55	Risc. Campo2	15.05	Risc. Campo1	15.15	Risc. Campo2	15.25
GARA	15.10	GARA	15.20	GARA	15.30	GARA	15.40
ALLIEVE Antares 1° Squadra		**ALLIEVE** PGF 5° Squadra		**ALLIEVE** Persicetana 2° Squadra		**ALLIEVE** La Patria 2° Squadra	

Turno 33		Turno 34		Turno 35		Turno 36	
Triage	15.25	Triage	15.35	Triage	15.45	Triage	15.55
Risc. Campo1	15.35	Risc. Campo2	15.45	Risc. Campo1	15.55	Risc. Campo2	16.05
GARA	15.50	GARA	16.00	GARA	16.10	GARA	16.20
ALLIEVE PGF 4° Squadra		**ALLIEVE** Atletic 2° Squadra		**ALLIEVE** Solaris 2° Squadra		**ALLIEVE** PGF 6° Squadra	

Turno 37		Turno 38		Turno 39		Turno 40	
Triage	16.05	Triage	16.15	Triage	16.25	Triage	16.35
Risc. Campo1	16.15	Risc. Campo2	16.25	Risc. Campo1	16.35	Risc. Campo2	16.45
GARA	16.30	GARA	16.40	GARA	16.50	GARA	17.00
ALLIEVE Masi 1° Squadra		**ALLIEVE** Antares 2° Squadra		**ALLIEVE** La Patria 3° Squadra		**ALLIEVE** Ahtena 1° Squadra	

Turno 41		Turno 42		Turno 43			
Triage	16.45	Triage	16.55	Triage	17.05		
Risc. campo1	16.55	Risc. campo2	17.05	Risc. Campo1	17.15		
GARA	17.10	GARA	17.20	GARA	17.30		
ALLIEVE Monteveglio 1° Squadra		**ALLIEVE** Barca 1° Squadra		**ALLIEVE** Masi 2° Squadra			

al termine premiazioni 18.10 circa