ODL Campionato Individuale LD/LD3 - ZTE/ZTR

Sabato 29 maggio 2021 – Piazzale Atleti Azzurri d'Italia – Ferrara

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

- dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
- copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
- autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
- In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico **RETURN TO PLAY** oltre al certificato di **FINE QUARANTENA**.
- E' vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà usare il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sè un saccetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
- Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. **E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe .....) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ....).**

- **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Accesso al campo gara: Il Triage si svolgerà nel gazebo antistante il Palagym: una volta espletate le formalità, entrerete nell'area recintata e sarete indirizzati ad un gazebo (che fungerà da spogliatoio), qui lascerete le vostre borse dove avrete inserito tutti i vostri indumenti. **Il riscaldamento si effettuerà in una palestra dedicata, nella quale ognuno entrerà indossando le ciabatte personali e portando con sé solo un piccolo zaino in cui avrà inserito il materiale da gara (paracalli, magnesia, ecc.)** Al termine della competizione ritornerete presso il gazebo per cambiarvi.

Riscaldamento generale: **15 minuti** (sono compresi gli spostamenti).

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

Trave, Corpo Libero e Parallele A.: **1 minuto di prova** (provano le prime due ginnaste a seguire gara-prova)

Volteggio.: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste). A seguire gara.

LD3 ZTE/ZTR

Turno 1		Turno 2		Turno 3		Turno 4	
Triage	**9.00**	**Triage**	**9.18**	**Triage**	**9.35**	**Triage**	**9.53**
Riscaldamento	**9.15**	**Riscaldamento**	**9.33**	**Riscaldamento**	**9.50**	**Riscaldamento**	**10.08**
GARA	**9.30**	**GARA**	**9.48**	**GARA**	**10.05**	**GARA**	**10.23**
J2 BIANCHI	Athena	A4 Manfredini	Eden Sport	J2 Aldini	Reggio Emilia	J1 Alessandrini	Endas Cesena
J3 Masini		J1 CROTTI		J2 BEGHETTI		J1 CENTONZE	
S1 PRATI		S1 FAGGIOLI		J2 BOTTA		S2 ACQUAVIVA	Riccione
S2 LANDUZZI		S2 ANCESCHI		S1 BABINI		S2 MACORI	Cervia Eq.
J2 MANTOVANI	Energym	S1 BERNARDI	Virtus	S1 BERTELLINI		S2 SIROLI	
S1 Alberto		S1 PECORARI	Fiorano	S2 ZEN		S2 Sovera Marazzi	

Al termine premiazioni LD3 ZTE-ZTR (ore 11.15)

LD ZTR

Turno 5		Turno 6		Turno 7		Turno 8	
Triage	**10.10**	**Triage**	**10.25**	**Triage**	**10.40**	**Triage**	**10.55**
Riscaldamento	**10.25**	**Riscaldamento**	**10.40**	**Riscaldamento**	**10.55**	**Riscaldamento**	**11.10**
GARA	**10.40**	**GARA**	**10.55**	**GARA**	**11.10**	**GARA**	**11.25**
A3 D'antonio	Faenza	A3 Balducci	Edera Ra	J1 Argelli	Fusignano	A4 Vaccarini	Pol. Celle
A3 Serasini		A4 Barbetta		J1 GRAZIANI		A3 Comandini	Riccione
J2 NEGRINI		A4 Lapenta		J2 SECCHIARI		J1 GAMBUTI	
A4 Chiriac	Medicina	J1 VENTURI		J3 BATTISTINI	R. Serra	J1 Tiraferri	
A4 Menghetti	Mercuriale	J2 Castellari		S1 FAEDI			

Al termine premiazioni LD ZTR cat. A3 – A4 – J1 – J2 – J3 (ore 12.25)

Turno 9		Turno 10	
Triage	**13.00**	**Triage**	**13.15**
Riscaldamento	**13.15**	**Riscaldamento**	**13.30**
GARA	**13.30**	**GARA**	**13.45**
S1 NANNI	Fusignano	S1 ARIENTI	Endas Cesena
S1 VALDINOCI		S1 Merlina	Libertas
S1 Cardinali	Celle	S2 BOSSETTI	
S1 GIORGINI		S2 ECCA	Faenza
S1 MONTESI		S2 De Angelis	Edera Fo

Premiazione LD ZTR cat. S1 – S2 ore 14.45 circa

LD ZTE

Turno 11		Turno 12		Turno 13		Turno 14	
Triage	**13.30**	**Triage**	**13.45**	**Triage**	**14.00**	**Triage**	**14.15**
Riscaldamento	**13.45**	**Riscaldamento**	**14.00**	**Riscaldamento**	**14.15**	**Riscaldamento**	**14.30**
GARA	**14.00**	**GARA**	**14.15**	**GARA**	**14.30**	**GARA**	**14.45**
J2 BISERNI	P. G. Ferrara	A3 Acocella	Libertas Fiorano	A4 BOVINA	Future Club	J2 Ariota	Panaro Modena
J1 PANATO		A4 Hyseni		J1 CARUSO		J2 Baraldi	
J1 MIGLI	La Palestrina	A4 Lillo		J1 GHISELLINI		J2 Zaka	
J2 MOTTA		A4 LO NARDO		J3 CREMASCHI		S1 Oliani	
A3 Razzini		J2 PANCANI		S2 FORNASIERO		J1 Guerzoni	Vis Academy

Turno 15		Turno 16		Turno 17		Turno 18	
Triage	**14.30**	**Triage**	**14.45**	**Triage**	**15.00**	**Triage**	**15.15**
Riscaldamento	**14.45**	**Riscaldamento**	**15.00**	**Riscaldamento**	**15.15**	**Riscaldamento**	**15.30**
GARA	**15.00**	**GARA**	**15.15**	**GARA**	**15.30**	**GARA**	**15.45**
A3 Cervi	Amatori R. E.	A3 Lanzi	Ginnic Club	A3 Malchiodi	Edilcoop Qt8	S1 CARIATI	Energym
A3 Corradi		A4 Di Maio		A3 Merisio		S1 Morara	
A4 Marmiroli		J3 Alberghini	Persicetana	J2 Grazioli		J2 Morri	
J1 Malpeli		S1 Bruni		J3 FLORIO		J2 Pensato	
J1 ZEN		S2 Lippo		A4 Boukhari	Reggiana		

Turno 19		Turno 20		Turno 21	
Triage	**15.30**	**Triage**	**15.45**	**Triage**	**16.00**
Riscaldamento	**15.45**	**Riscaldamento**	**16.00**	**Riscaldamento**	**16.15**
GARA	**16.00**	**GARA**	**16.15**	**GARA**	**16.30**
J1 Di Pietro	Pol. Masi	J3 SURIANO	Virtus	J1 BIBERK	ACROBATIC
J1 SAVORINI		J2 ZACCHI		J1 REBECCHI	
S2 SANTI	Libertas Fiorano	J2 AGOSTA	Futur Club	J3 ZILIANI	
S1 Silingardi		J2 LANZI		S1 GATTI	
S1 BARUFFI		J2 SERRA			

Al termine premiazioni LD ZTE (ore 17.30 circa)