Ordine di Lavoro **Promogym Comp. - Coppa Italia - Sincrogym Comp.**

Ricordiamo a tutti gli istruttori di seguire scrupolosamente l'ultimo Protocollo Covid pubblicato sul sito federale, con particolare attenzione alla documentazione richiesta:

• dichiarazione di Adempimento al Protocollo di Sicurezza firmata dal Presidente dell'associazione
• copia dei certificati medici delle atlete in corso di validità.
• autocertificazione per ogni atleta e per ogni tecnico, in originale e firmata.
• In caso la ginnasta avesse contratto il Covid-19 precedentemente, deve essere in possesso del certificato medico agonistico RETURN TO PLAY oltre al certificato di FINE QUARANTENA.
• E' vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà usare il proprio materiale personale. (Per la magnesia occorre portare con sè un saccetto o un tapperware). La magnesia sarà comunque reperibile, in caso di necessità, presso la postazione di controllo tessere.
• Si invitano i partecipanti alle competizioni ad usare sempre e solo la propria borraccia/bottiglietta personale, eventualmente contrassegnata con il proprio nome. E' vietato bere dal rubinetto. E' vietato lasciare in giro vestiario, paracalli, protezioni e qualsiasi tipo di materiale personale. I propri effetti personali andranno riposti nelle proprie borse posizionate CHIUSE nelle aree adibite, ivi compreso ciò che riguarda l'igiene personale. E' necessario portare una borsa CAPIENTE DA CONTENERE TUTTI i propri effetti personali (giubbotti, scarpe …..) anche ISTRUTTORI, GIUDICI E PERSONALE DI GARA. Le ginnaste devono avere anche una borsa piccola/sacca da portare in campo gara che contenga TUTTO IL MATERIALE DI GARA (polsini, paracalli, cinghietti, magnesia, spruzzino, borraccia, bendaggi, calzini ….).
• **Tecnici è ginnasti devono essere in possesso di CERTIFICAZIONE DI TAMPONE NEGATIVO effettuato entro le 24/48 ore antecedenti la gara.**

Soc. Organizzatrice - ASD Solaris

Impianto: Palazzetto dello sport di Formigine - via dello sport 5

	Triage	riscaldamento	gara	Promogym GR			
	09:00	09:10	09:40	categoria	Attrezzo 1	CL	Attrezzo 3
1	Panaro	Amantini	Elisabetta	1° fascia			
2	Panaro	Clemente	Chiara	1° fascia			
3	Panaro	Dell'anna	Silvia	1° fascia			
4	Panaro	Filippini	Sarah	1° fascia			
5	Panaro	Giusti	Matilde	1° fascia			
6	Panaro	Iachetta	Carlotta	1° fascia			
7	Panaro	Corradini	Giorgia	2° fascia			
8	Panaro	Covino	Maria	2° fascia			
9	Panaro	GRILLENZONI	VERONICA	2° fascia			
10	Panaro	Lasagni	Elisa	2° fascia			
11	Panaro	Ranieri	Erika	2° fascia			

	Triage	riscaldamento	gara	Promogym GR			
	10:00	10:10	10:40	categoria	Attrezzo 1	CL	Attrezzo 3
1	PRR	Borriello	Claudia	1° fascia			
2	PRR	Lanera	Martina	1° fascia			
3	PRR	TAMBURINI	LETIZIA	1° fascia			
4	PRR	Bianchedi	Emma	2° fascia			
5	PRR	Caravita	Elisa	2° fascia			
6	PRR	Contessi	Chiara	2° fascia			
7	PRR	Costa	Nicol	2° fascia			
8	PRR	De Cristofaro	Chiara	2° fascia			
9	PRR	Fini	Gaia	2° fascia			
10	PRR	Malpezzi	Erika	2° fascia			
11	PRR	Salani	Giulia	2° fascia			
12	PRR	Salvatori Nassamer	Sabrina	2° fascia			
13	PRR	Schiliro'	Giulia Maria	2° fascia			
14	PRR	Sibilla	Asia Antonietta	2° fascia			
15	PRR	Valentini	Melissa	3° fascia			

Triage	riscaldamento	gara	Sincrogym			
10:40	10:50	11:30	categoria	Collettivo	coppia 1	Coppia 2
E.F.	Edera Fo	Edera Fo	2° fascia			
Triage	**riscaldamento**	**gara**				
10:50	11:00	11:45	categoria	Collettivo	coppia 1	Coppia 2
PRR	Progetto Ritmica	Progetto Ritmica	1° fascia			
Triage	**riscaldamento**	**gara**				
11:00	11:10	12:00	categoria	Collettivo	coppia 1	Coppia 2
PRR	Progetto Ritmica	Progetto Ritmica	2° fascia			

Triage	riscaldamento	gara	Coppa Italia							
11:30	11:40	12:10	att 1	att 2	att 3	att 4	att 5	att 6	att 7	att 8
E.F.	Edera Fo	OPEN								
Triage	**riscaldamento**	**gara**								
11:40	11:50	12:25	att 1	att 2	att 3	att 4	att 5	att 6	att 7	att 8
PRR	Progetto Ritmica	2° FASCIA								

Edera Fo	OPEN	12:45	Collettivo
Progetto Rit	2° FASCIA	12:50	Collettivo

Triage	riscaldamento	gara
12:10	12:20	13:00
Fusignano	2° FASCIA	Collettivo

			attrezzi CI							
Fusignano	2° FASCIA	13:10	att 1	att 2	att 3	att 4	att 5	att 6	att 7	att 8

Al termine premiazione Coppa Italia 2° fascia e Sincrogym

Triage	riscaldamento	gara
14:10	14:20	15:00
Barca	OPEN	Collettivo

			attrezzi CI							
Barca	OPEN	15:10	att 1	att 2	att 3	att 4	att 5	att 6	att 7	att 8

Al termine premiazione Coppa Italia OPEN

	Triage	riscaldamento generale	gara
	14:50	15:00	15:30
	CL		
1	Amatori R.	Ascari G.	2° fascia
2	Amatori R.	Ascari M.	2° fascia
3	Amatori R.	Caroli	2° fascia
4	Amatori R.	CORGHI	2° fascia
5	Amatori R.	CORRADINI	2° fascia
6	Amatori R.	Fabra	2° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	14:50	15:00	15:30
	VT/MT		
7	Fusignano	Casotti	2° fascia
8	Fusignano	Missiroli	2° fascia
9	Fusignano	Nasi	2° fascia
10	Fusignano	Nigrini	2° fascia
11	Green Line	GARCEA	2° fascia
12	Green Line	MOLINELLI	2° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	14:50	15:00	15:30
	TV		
13	Panaro	ZANNI	3° fascia
14	Panaro	Acerbi	3° fascia
15	Panaro	Gheduzzi	3° fascia
16	Panaro	TOTARO S.	3° fascia
17	Panaro	TOTARO G.	2° fascia
18	Panaro	Reatti	2° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	15:30	15:40	16:10
	CL		
19	Panaro	Vaccari	1° fascia
20	Panaro	Barozzini	2° fascia
21	Panaro	Vescovini	2° fascia
22	Panaro	Bellei	2° fascia
23	Panaro	Borghi	2° fascia
24	Panaro	Bruni	2° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	15:30	15:40	16:10
	VT/MT		
25	Amatori R.	FARIS	2° fascia
26	Amatori R.	Ferrari	2° fascia
27	Amatori R.	LAURI	2° fascia
28	Amatori R.	Montanari	2° fascia
29	Amatori R.	Fornaciari	3° Fascia
30	Amatori R.	Melioli	1° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	15:30	15:40	16:10
	TV		
31	Fusignano	Mugnaini	1° fascia
32	Fusignano	Valdinoci	1° fascia
33	Panaro	Baraldi	1° fascia
34	Panaro	Corvaglia	1° fascia
35	Panaro	Devoto	1° fascia
36	Panaro	Dugoni Gomes	1° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	16:10	16:20	17:10
	CL		
37	Panaro	Linzarini	1° fascia
38	Panaro	Lugli	1° fascia
39	Panaro	Mancini	1° fascia
40	Panaro	Mauro	1° fascia
41	Panaro	Pelloni	1° fascia
42	Panaro	Pisanu	1° fascia
43	Panaro	Siena	1° fascia
44	Panaro	Capitani	2° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	16:10	16:20	17:10
	VT/MT		
45	Panaro	Morselli A.	2° fascia
46	Panaro	Morselli M.	2° fascia
47	Panaro	Natali	2° fascia
48	Panaro	PERCESEPE	2° fascia
49	Panaro	Esposito	1° fascia
50	Panaro	Ghelfi	1° fascia
51	Panaro	Grippo	1° fascia
52	Panaro	Idem	1° fascia

	Triage	riscaldamento generale	gara
	17:10	17:20	18:00
	CL		
53	Panaro	Cocozza	2° fascia
54	Panaro	Cristiani	2° fascia
55	Panaro	FORNITI	2° fascia
56	Panaro	Granata	2° fascia
57	Panaro	Guidi	2° fascia
58	Panaro	Lancellotti	2° fascia
59	Panaro	Magni	2° fascia
60	Panaro	Pignatti	2° fascia

La rotazione degli attrezzi sarà : CL - VT/MT - TV in caso di parallele saranno effettuate dopo il VT/MT

Al termine della gara verranno effettuate tutte le premiazioni della Promogym