ODL Campionato Individuale LB ZTE

Riscaldamento generale: **12 minuti**.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

A volteggio: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave, CL e Parallele: 30**" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per società (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

LB ZTE mattina cat. J1-J2-J3

	gruppo 1		gruppo 2		gruppo 3		gruppo 4	
	Triage	**9.36**	**Triage**	**9.48**	**Triage**	**10.00**	**Triage**	**10.12**
	Riscaldamento	**9.48**	**Riscaldamento**	**10.00**	**Riscaldamento**	**10.12**	**Riscaldamento**	**10.24**
	GARA	**10.00**	**GARA**	**10.12**	**GARA**	**10.24**	**GARA**	**10.36**
1	J1 De Luigi	Ferrara	J1 Cloralio	Acrobatic	J1 Bigliardi	Atletic	J1 Mazzali	Antares
2	J2 Di Lascio		J1 Cremona		J2 Chiellino		J2 BONAFINI	
3	J2 MAESTRI		J1 Felici		J2 Dinelli		J2 Dalla Villa	
4	J2 Manzali		J1 FRANCHI		J2 Parrella		J2 IANNI	
5	J2 Pozzati		J1 PUMO		J2 Rozzi		J2 Passini	
6	J2 STERMIERI		J1 Sartori		J2 Tibello			

	gruppo 5		gruppo 6		gruppo 7		gruppo 8	
	Triage	10.24	Triage	10.36	Triage	10.48	Triage	11.00
	Riscaldamento	10.36	Riscaldamento	10.48	Riscaldamento	11.00	Riscaldamento	11.12
	GARA	10.48	GARA	11.00	GARA	11.12	GARA	11.24
1	J1 Lauriola	Reggiana	J1 Magri	Bentivoglio	J1 Soresi	Acrobatic	J1 D'ascia	Castellata
2	J1 Messina		J3 FABBRI		J1 Toninelli		J2 Menegatti	
3	J1 Astorri	La Palestrina	J1 Ricchi	Virtus	J2 DEVOTI		J3 Bottari	
4	J2 Segalini		J1 Salvo		J2 Piccioni		J3 Fagnani	
5	J3 Passerini		J1 CARRINO		J2 SAVI		S1 PANI	
6	S1 Fermi		J3 Mondi'		J2 Zardi		S1 D'ALBA	

	gruppo 9		gruppo 10	
	Triage	11.12	Triage	11.28
	Riscaldamento	11.24	Riscaldamento	11.38
	GARA	11.36	GARA	11.50
1	J3 Pasti	Ferrara	J1 Mandrioli	Persicetana
2	J3 GUERRA		J1 Foti	
3	J1 Barbieri	Artistica Barca	J1 Tommasini	
4	J1 Borys		J2 Cardito	
5	J2 Frassani		J2 SERINI	
6	J1 Leone		J3 Cacciari	
7	J2 Punongbayan		J3 Gnaccarini	

al termine premiazioni cat. J1 – J2 – J3

pomeriggio cat. A1-A2-A3-A4-S1

	gruppo 11 Triage 13.48 Riscaldamento 14.00 GARA 14.12	gruppo 12 Triage 14.00 Riscaldamento 14.12 GARA 14.24	gruppo 13 Triage 14.12 Riscaldamento 14.24 GARA 14.36	gruppo 14 Triage 14.24 Riscaldamento 14.36 GARA 14.48
1	S1 Campanini Persicetana	S1 Cammarano Bentivoglio	S1 FABBRI Energym	S1 Caccialanza Acrobatic
2	S1 Cesati	S1 CLERICI	A2 Andreucci	A1 Botti
3	S1 CINELLI	S1 COLTOFEAN	A2 Pellicciari	A1 Rocca
4	S1 Lippo	S1 Giraldin	A1 Roncatti Panaro Modena	A4 Bellanca
5	S1 Passarini	S1 RONCA	A1 Saggese	A4 CAVALLI
6	S1 SILVESTRI		A1 Torres Caicedo	A4 Griziotti

Ore 15.40 circa premiazione cat. S1

	gruppo 15 Triage 14.36 Riscaldamento 14.48 GARA 15.00	gruppo 16 Triage 14.48 Riscaldamento 15.00 GARA 15.12	gruppo 17 Triage 15.00 Riscaldamento 15.12 GARA 15.24	gruppo 18 Triage 15.12 Riscaldamento 15.24 GARA 15.36
1	A1 Ciumac Pol. Masi	A1 Scaglioso Future Club	A1 Barani Spilambertese	A1 Bertellini Amatori R.E.
2	A1 Pace	A2 Mazzoli	A1 Ferretti	A2 Burani
3	A1 Vanini	A3 Arcuri	A1 Graziosi	A2 Caracas
4	A2 Stella	A2 Mariella Virtus	A1 Venturelli B.	A2 Rozzi
5	A1 Reverberi Reggiana	A2 Cassani	A1 Venturelli G.	A2 Scalfone
6	A3 Bevilacqua	A2 Pazienza	A2 Testi	
		A1 Magdil		

	gruppo 19		gruppo 20		gruppo 21		gruppo 22	
	Triage	15.24	Triage	15.36	Triage	15.48	Triage	16.00
	Riscaldamento	15.36	Riscaldamento	15.48	Riscaldamento	16.00	Riscaldamento	16.12
	GARA	15.48	GARA	16.00	GARA	16.12	GARA	16.24
1	A1 Bongiorni	La Palestrina	A2 Albertini	Persicetana	A2 Barozzini	Panaro Modena	A3 Fiorentini	Bentivoglio
2	A4 CrippaO		A2 Bollina		A2 Galvani		A3 Rubbini	
3	A4 Gazzola		A4 Bizani		A2 Vivarelli		A3 ZANOTTI	
4	A4 Cardinale	Castellata	A4 Pascerini		A2 Zanon		A3 Colantonio	Monteveglio
5	A4 Cardinale		A4 RIZZARDI		A3 Ferrero		A3 Gmira	
6	A4 ZUCCHINI						A4 Muratori	

ore 16.35 circa premiazione cat. A1
ore 17.00 circa premiazione cat. A2

	gruppo 23		gruppo 24		gruppo 25		
	Triage	16.12	Triage	16.24	Triage	16.36	
	Riscaldamento	16.24	Riscaldamento	16.36	Riscaldamento	16.48	
	GARA	16.36	GARA	16.48	GARA	17.00	
1	A3 Farcas	Virtus	A4 Capozzi	Ferrara	A3 Bongiovanni	Persicetana	
2	A3 Marzocchi		A4 Castaldini		A3 Vinci		
3	A4 Magagnoli		A4 Evangelisti		A3 Cecchini		
4	A4 Marucci		A4 GRECHI		A3 IPPOLITO		
5	A4 Paternoster		A4 TUMAINI		A3 Lanzarini		
6	A4 Lai Crozzoli		A3 Pasquali		A3 SALVATO		

ore 17.35 circa premiazione Cat. A4
ore 17.50 circa premiazione Cat. A3

ODL Campionato Individuale LB ZTR

Riscaldamento generale: **12 minuti**.

Ingresso in campo gara a **SERPENTONE** (1 gruppo alla volta). Trave, Corpo Libero, Volteggio, Parallele.

A volteggio: 2 salti di prova (provano tutte le ginnaste), a seguire gara.

Trave, CL e Parallele: 30**" di prova a ginnasta** (si riscaldano le prime 2 ginnaste, a seguire gara con alternanza prova-gara).

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

Per ogni gruppo, saranno ammessi in campo gara massimo 2 allenatori per società (1 allenatore in caso di ginnasta singola).

LB ZTR

N.B. I primi 3 turni sono da 7 ginnaste quindi ho lasciato 15 minuti di distanza dall'inizio
GARA (RISCALDAMENTO sempre 12 min)

	gruppo 1 **Triage 13.50** **Riscaldamento 14.03** **GARA 14.15**		**gruppo 2** **Triage 14.05** **Riscaldamento 14.18** **GARA 14.30**		**gruppo 3** **Triage 14.20** **Riscaldamento 14.33** **GARA 14.45**		**gruppo 4** **Triage 14.35** **Riscaldamento 14.48** **GARA 15.00**	
1	A3 Bocchini	Edera Ravenna	A2 De Luca	San Marino	A1 Andreucci	Renato Serra	A2 Tamburini	S.A.G.A. Alfonsine
2	A3 Boccolini		A2 Karoui		A2 Babbi		A3 Natali	
3	A3 Chiarini		A4 Scarpellini		A2 Baldisserri		A3 BASIGLI	
4	A3 Perugia		A4 Scarpellini		A2 Mangione		A4 Montevecchi	Atletico Faenza
5	A4 Carlino		J1 BROLLI		A3 Caporali		A1 Bentivegni	
6	A4 Egitto		J1 Mularoni		A3 Detti		A1 Cimatti	
7	A4 Wadman		J3 GIULIANI		A3 Ricci			

	gruppo 5		gruppo 6		gruppo 7		gruppo 8	
	Triage	14.48	Triage	15.00	Triage	15.12	Triage	15.24
	Riscaldamento	15.00	Riscaldamento	15.12	Riscaldamento	15.24	Riscaldamento	15.36
	GARA	15.12	GARA	15.24	GARA	15.36	GARA	15.48
1	J1 Succi	Renato Serra	A4 Canini	Celle	J2 Tricarico	Riccione	A2 Dos Santos	Fusignano
2	J2 Macori		A4 Ricci		J3 Conti		A3 Ciuffoli	
3	A4 Nuti		A4 RIDOLFI		J3 Ferrara		A3 Golfari	
4	A4 Dalla Corte		J2 CASADEI		J3 Ioele		J1 Amaducci	Mercuriale
5	A4 Scarpetta		J3 TONNI		J3 Severi		J1 Campacci	
6	A4 Valdinoci						J1 Greppi	

	gruppo 9		gruppo 10		gruppo 11		gruppo 12	
	Triage	15.36	Triage	15.48	Triage	16.00	Triage	16.12
	Riscaldamento	15.48	Riscaldamento	16.00	Riscaldamento	16.12	Riscaldamento	16.24
	GARA	16.00	GARA	16.12	GARA	16.24	GARA	16.36
1	A3 Baroncini	Biancoverde	A4 Chemsi	S.A.G.A. Alfonsine	A1 Bassetti	Atletico Faenza	S1 Diroma	Celle
2	A3 Falat		J2 Borghesi		A1 Rivola		S1 MILELLA	
3	A3 Gratis		J2 Marisi		A3 Ruscelli		S1 Perazzini	
4	A4 CERNERA		J2 MISSIROLI		A4 Tanesini		S1 SCAVONE	
5	A4 Padovani		J3 VERLICCHI		A4 Visani		S1 TURCI	

	gruppo 13		gruppo 14		gruppo 15	
	Triage	16.24	Triage	16.36	Triage	16.48
	Riscaldamento	16.36	Riscaldamento	16.48	Riscaldamento	17.00
	GARA	16.48	GARA	17.00	GARA	17.12
1	J3 Teodorani	Libertas	A1 Giunchi	Libertas	A2 Proli	Libertas
2	S1 Varini		A2 Bartolini		A2 Romani	
3	S2 Muccioli		A2 BLAKCORI		A4 Tramontano	
4	S1 Guerra	Riccione	A2 Bossetti		A4 Zanuccoli	
5	S1 Michelotti		A2 Graffiedi		J1 Arcidiacono	
			A2 Lami		J2 Zoffoli	