FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

OGGETTO: GINNASTE AMMESSE ALL'ALLENAMENTO GOLD DEL 02/11/2022

CATEGORIA ALLIEVE GOLD

INDICAZIONI SULL'ALLENAMENTO:

- Ogni ginnasta potrà accedere alla palestra un'ora prima dell'orario stabilito per potersi riscaldare anticipatamente
- Sono stati suddivisi gli orari per dar modo alla tecnica di seguire tutte le ginnaste ammesse in modo individualizzato e sugli esercizi di gara suddividendo gli orari in modo equo per tutte: 35 minuti a ginnasta

1° GRUPPO: ORE 9.00/10.10

1. BALLARDINI SOFIA - ALLIEVA 1 - EDERA RAVENNA
2. FREZZATI GAIA - ALLIEVA 2 - EDERA RAVENNA

2° GRUPPO: ORE 10.10/11.20

3. PARMIGIANI BIANCA - ALLIEVA 3 - ZODIACO
4. TROGLIERO MATILDE - ALLIEVA 3 - ZODIACO

3° GRUPPO: ORE 11.20/13.05

5. VANNONI LUDOVICA - ALLIEVA 2 - SAN MARINO
6. CECCOLI SARA - ALLIEVA 3 - SAN MARINO
7. FRATTI EMMA - ALLIEVA 4 - SAN MARINO

ORE 13.05/14.05 PAUSA PRANZO

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it

4° GRUPPO: ORE 14.05/15.15

8. SERIO MARTINA - ALLIEVA 2 - PONTEVECCHIO
9. BURSUC DIANA RAFFAELLA - ALLIEVA 4 - PONTEVECCHIO

5° GRUPPO: ORE 15.15/17.00

10. MESSORI GIADA - ALLIEVA 1 - GINNASTICA SORBOLO
11. AJIELLO LUDOVICA - ALLIEVA 3 - ENDAS CERVIA
12. VALDIFIORI ELISABETTA - ALLIEVA 4 - ENDAS CERVIA

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it