CORSO INTEGRATIVO 1° LIVELLO - CALENDARIO - TE

Data	orario	durata	docente	area	argomento			note
8-gen	17:00-20:00	3	Beltrami - Cinquegrani - Dei Giudici - Erigozzi - Manicone	Codice punteggi e concetti base	Nuovo regolamento di gara			sessione obbligatoria
					Codice dei punteggi			
					esecuzione: Concetti di base			
					Calcolo delle difficoltà e sistema numerico			
				link Zoom	https://us02web.zoom.us/j/83862336528?pwd=MFRTUDJrS0xhcjUrNWR3RERXT1VsQT09	83 862 336 528	te8gen	
12-gen	21:30-23:00	1,5	Beltrami - Cinquegrani - Dei Giudici - Erigozzi - Manicone	Esecuzione	Pratica dell'esecuzione - sessione 1			è obbligatoria la partecipazion ad almeno 3 delle 4 sessioni di esercitazione pratica
				link Zoom:	https://us02web.zoom.us/j/87156994836?pwd=U1hSd1pES2NjKys2VUtWeisxbVVzdz09	87 156 994 836	te12gen	
19-gen	21:30-23:00	1.5	Beltrami - Cinquegrani - Dei Giudici - Erigozzi - Manicone	Difficoltà	Pratica alla difficoltà . Sessione 2: riconoscere e trascrivere singoli salti ed esercizi completi			
				link Zoom:	https://us02web.zoom.us/j/83526256834?pwd=OXlxbU9PTkxyRzIwOW1uMXJlc2ZCZz09	83 526 256 834	te19gen	
28-gen	16:00-17:30	1.5	Beltrami - Cinquegrani - Dei Giudici - Erigozzi - Manicone	Esecuzione	Pratica all'esecuzione - Sessione 3			
				link Zoom:	https://us02web.zoom.us/j/82594713491?pwd=S053czg5TVdmeWk5aGxHMVhpSzg4dz09	82 594 713 491	te28gen	
28-gen	17:30-19:00	1.5		Difficoltà	Pratica alla difficoltà - riconoscere e trascrivere singoli salti ed esercizi completi - (fino 8.1) - sessione 4			
				link Zoom:	https://us02web.zoom.us/j/82594713491?pwd=S053czg5TVdmeWk5aGxHMVhpSzg4dz09	82 594 713 491	te28gen	
28-gen	19:00-20:00	1	Beltrami - Cinquegrani - Dei Giudici - Erigozzi - Manicone		Simulazione gara e test autovalutazione			sessione obbligatoria
				link Zoom:	https://us02web.zoom.us/j/82594713491?pwd=S053czg5TVdmeWk5aGxHMVhpSzg4dz09	82 594 713 491	te28gen	
totale ore		10						
Monte ora minimo		**8.5**						