CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD A1/A2-SILVER LE/LE3/LD3 1^ PROVA
05 Febbraio 2023, Via G.Di Vittorio,275 Cesena

Gara A1/A2 Gold

Ore 8.45 RIUNINE DI GIURIA
Ore 9.10 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE
Ore 9.30 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

- 1’ per ogni A1 e 1’ 30”” per ogni A2 per Trave Parallele Cinghietti
- 5’ per Corpo Libero e Volteggio

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Donnini	Vis	A2	Cantelli	Riccione	A1	Benini	Edera Ra	A2	Lazzaretti	Celle	A1	Guerzoni	La Patria	A2
Spaggiari	Parma	A2	Mingo	BVI	A2	Riva	Edera Ra	A2	Pancotti	Celle	A1	Izzo	La Patria	A2
Botnari	Parma	A1	Turco	Masi	A1	Randi	Edera RA	A1	Faitatini	Celle	A1	Zuccherelli	R.Serra	A2
			Koseni	Masi	A1				Espiritu	Celle	A1	Cicognani	R.Serra	A1

Ore 11.10 termine gara A1/A2 Premiazione
NB le indicazioni a seguire relative alle prove all’attrezzo valgono per tutta la giornata di gara

Gara Silver LE3 J/S

Ore 11.10 CONTROLLO TESSERE J/S LE3

Ore 11.30 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

- A trave ogni ginnasta ha a disposizione 1' prova, provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima e prova la terza,gara della seconda ecc..
- A corpo libero gara divisa in due sottogruppi 1^ sottogruppo (4 ginnaste) 4' di prova , 2^sottogruppo (3 ginnaste) 3' di prova, prova del primo sottogruppo gara, prova del secondo gara
- A parallele e volteggio provano tutte insieme con 7' di prova

VOLTEGGIO			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Bernardi	Virtus	S2	Aldini	Amatori	S1	Ciriac	Medicina	J2	Morbidelli	Riccione	S2
Suriano	Virtus	S1	Botta	Amatori	S1	Alboni	Medicina	S2	Bianchi	Athena	S1
Zacchi	Virtus	S1	Galloni	Masi	S1	Guerrini	Medicina	S2	Masini	Athena	S1
Montanari	La Patria	S1	Schiavina	Masi	S2	Ghiddi	Biancoverde	S2	Motta	Palestrina	S1
Prampolini	La Patria	S1	Grazioli	QT8	S1	Luppi Sara	Antares	S2	Polenghi	Palestrina	S1
Zirondoli	La Patria	S1	Molinari	QT8	S2	Campana	Antares	J3	Guidotti	Palestrina	J3
Savona	Celle	S2	Orcese	QT8	S2	Ravaglia	Medicina	J3	De Biasi	Palestrina	J3

Ore 13.20 circa **premiazione LE3 SENIOR**

Ore 13.50 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE LE3 J/LD3

Ore 14.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

- NB Per le prove seguire il protocollo utilizzato nella gara precedente

VOLTEGGIO LD3			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE LD3		
Carrares	Juppies	J3	Checcoli	La Patria	J3	Costa	QT8	J2	Gennaro	Athena	S2
Carini	Palestrina	A3	Luppi Serena	''	J3	Malchiodi	QT8	J1	Battistini B.	R.Serra	S1
Alberto	Energym	S2	Muzzioli	''	J3	Merisio	QT8	J1	Sassi	R.Serra	J3
Iacobacci	Energym	S2	Zen	Amatori	J3	Kozicka	Biancoverde	J1	Segoni	R.Serra	J2
Spitoni	Energym	S1	Corradi	Amatori	J1	Purpora	Biancoverde	J1	Guidi	Cervia Equipe	S2
Scatassa	Energym	J2	Parmeggiani	Masi	J2	Marchini	Acrobatic	J1			
Zanelli	Energym	J2	Lombini	Forti e Liberi	J2	Cavalli	Acrobatic	J2			

Ore 16.00 Termine gara **e premiazione**

Gara LE

Ore 16.00 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE
Ore 16.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

- NB Per le prove seguire il protocollo utilizzato nella prima gara silver della giornata

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Bontempi	Cattolica	S2	Bucci V.	Club.Atl.	S1	Ferrari	QT8	S1	Valdinoci	Infinity	S2	Albarello	Antares	J2
Girotti	Masi	J2	Bucci F.	Club Alt.	S2	Florio	QT8	S1	Graziani	Infinity	J3	Rebecchi	Acrobatic	J3
Badaloni	Masi	J1	Laghi	Club Atl.	S1	Manfredi	QT8	S1	Gamberini	Ginnic	S2	Ricchetti	Acrobatic	J3
Savorini A.	Masi	J3	Negrini	Club Atl.	S1	Rossi	QT8	S1	Amato	Amatori	J3	D'Alterio	Vis	J1
Terrazzan	Masi	S1	Cerino	Club Atl.	J2	Stricca	Virtus	S1	Malpeli	Amatori	J3	Manes	Vis	J3
Sabatini	Masi	S1	D'Antonio	Club Atl.	J1	Lanzi	Virtus	J3	Migli	Palestrina	J3	Bertogli	Vis	S1
Gioannetti	Masi	S1	Serasini	Club Atl	J1	Tana	Libertas	J2	Razzini	Palestrina	J1			

Ore 18.10 circa Termine gara e premiazione