CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LD - A3 / A4 / J3 /S1 / S2

25 febbraio 2023

RIMINI - VIA EUTERPE

GARA SILVER LD - A3 A4 J3

ORE 13.00 RIUNIONE DI GIURIA

ORE 13.10 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 13.30 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* A trave e a corpo libero ogni ginnasta ha a disposizione 1' di prova,provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima e prova della terza, gara della seconda ecc…

*A volteggio e parallele provano tutte insieme 8' di prova

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Ghini A.	Virtus	A3	Colucci A.	Masi	A4	Bongiorni D	La Palestrina	A3	Bonetti A	Acrobatic	A4	Cavallari L.	PGF	A4
Magdil	Virtus	A3	Lucchini C.	Masi	A3	Bertonelli V	Monteveglio	J3	Rocca R.	Acrobatic	A3	Forlani G.	PGF	A3
Mariella N.	Virtus	A4	Lambertini A.	Celle	A4	Piva f.	Antares	A3	Babini S.	Infinity	A4	Bellini A.	PGF	J3
Bassetti A.	A.C.Atl.	A3	Corbellini M	QT8	A3	Conversano M.	Spilambertese	A3	Bassi G.	Infinity	A3	Pieraccini E.	PGF	J3
Nicolini S.	A.C.Atl.	A4	Grazi G	QT8	A3	Silvagni S.	Spilambertese	A3	Argelli L	Infinity	J3	Succi E.	R. Serra	A4
Bertelli A.	Persicetana	J3	Silva V.	QT8	A4	De Luca V.	San Marino	A4	Piccaglia E.	Future Club	A4	Tattini E.	Energym	A4
Rusticelli M.	Persicetana	J3	Verchiani M.	QT8	A4	Karoui Y.	San Marino	A4	Reverberi	Reggiana	A3	Colli G.	Energym	J3
Tafani S.	C.Atl.	J3	Galardini M.	Masi	A4	Centonze A.	Endas Cesena	J3	Caruso A	Future Club	J3	Grimaldi B	Energym	J3

Premiazione A3 . A3 A4 J3

GARA SILVER LD - S1 S2

Ore 15.50 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 16.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

NB: Per lo svolgersi delle prove fare riferimento alle modalitá della gara precedente

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Casadio C.	CA Faenza	S1	Areche L.	Amatori	S1	Alberghini	Persicetana	S1	Agosta	Future Club	S1	Perini D	Acrobatic	S2
Coveri E.	CA Faenza	S1	Babini G.	Amatori	S2	Bruni F.	Persicetana	S2	Cremaschi	Future Club	S1	Ziliani R.	Acrobatic	S1
Domeniconi	CA Faenza	S1	Beghetti A.	Amatori	S1	Guizzardi A.	Persicetana	S1	Lanzi	Future Club	S1	Davoli	Atletic	S2
Biserni L.	PGF	S1	Bertellini A	Amatori	S2	Lippo M.	Persicetana	S2	Cariati	Energym	S2	Ferretti V.	Atletic	S2
Guzzoni D.	PGF	S2	Tosi G.	Amatori	S2	Cavicchi G.	Ginnic	S1	Morara	Energym	S2	Bossetti G.	Libertas	S2
Ariota F.	Panaro	S1	Bubani G.	Celle	S1	Baruffi A.	Fiorano	S2	Benevieri	Energym	S2	Randi M.	Libertas	S2
Baraldi M.	Panaro	S1	Fabbri G.	Celle	S1	Nadalini M.	Antares	S2	Castagnola	Spilambertese	S1	Secchiari	Infinity	S1
Zaka A.	Panaro	S1	Greco N.	Celle	S2	Bonaguro	Gallo	S2	Marchio	Monteveglio	S1			

Premiazione S1 S2

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LD J1/J2

26 febbraio 2023

RIMINI - VIA EUTERPE

GARA SIVER LD J1/J2

ORE 8.45 RIUNIONE DI GIURIA
ORE 9.00 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 9.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

*A trave e corpo libero ogni ginnasta ha a disposizione 1' di prova, provano le prime due ginnaste aseguire gara della prima e prova della terza,gara della seconda ecc...
* A volteggio e parallele provano tutte insieme 6' di prova

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Cavallari G.	PGF	J2	Gregori I.	E. Cesena	J2	Acocella M.	Fiorano	J1	Prandini E.	Fiorano	J1	Conti R.	San Marino	J2
Sabba M.	PGF	J2	Sciarrillo A.	E. Cesena	J2	Grisoli A.	Fiorano	J1	Pugnaghi A.	Fiorano	J1	Rossi S.	San Marino	J1
Marmiroli B.	Reggiana	J2	Bugli M.	Celle	J2	LO Nardo C.	Fiorano	J2	Bovina A.	Future Club	J2	Tarozzi S.	Monteveglio	J1
Ruffini R.	Regiana	J1	Gabrielli G.	Celle	J2	Mauro A.	Fiorano	J1	Fava V	Yuppies	J2	Pirotti	Libertas '94	J2
Lanzarini E.	Persicetana	J1	Lombardi S.	Celle	J1	Pancani G.	Fiorano	J1	~~Gherardi M.~~	~~Yuppies~~	~~J1~~	Prati T.	Libertas '94	J2
Di Maio A.	Ginnic	J2	Santolini G.	Celle	J2	Paolillo G.	Fiorano	J2	Sassi E.	Yuppies	J2	Raimondi B.	Panaro	J2

ORE 11.00 CIRCA TERMINE GARA E PREMIAZIONE J1/J2

2^ PROVA GOLD A1/A2/1^PROVA GOLD A3/A4 BASE E AVANZATO

GARA GOLD A1/A2

ORE 11.00 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 11.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA
* A trave e parallele ogni ginnasta avrà disposizione 1'30" di prova
* A corpo libero e volteggio 8' di prova
* A cinghietto provano le prime due ginnaste gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Botnari	Coop Parma	A1	Cicognani	R. Serra	A1	Ciriaco	Celle	A1	Guerzoni	La Patria	A2	Casoni	PGF	A1
Spaggiari.	Coop Parma	A2	Zuccherelli	R. Serra	A2	Lazzaretti	Celle	A1	Izzo	La Patria	A2	Faccini	PGF	A1
Dell'Aquila	Edera Ra	A1	Mingo	BVI	A2	Pancotti	Celle	A1	Koseni	Masi	A1	Fogli	PGF	A1
Randi	Edera Ra	A1	Cantelli	Riccione	A1	Faitanini	Celle	A1	Turco	Masi	A1	Mumolo	PGF	A1
Benini	Edera Ra	A2	Scopet	Riccione	A2	Espiritu	Celle	A1	Palumbo	Spilambertese	A1	Sirvente	PGF	A2
Riva	Edera Ra	A2	Donnini	Vis	A2							Borelli	Athena	A1

ORE 13.20 TERMINE GARA E PREMIAZIONE A1/A2

GARA GOLD A3/A4

ORE 13.50 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 14.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

NB: È PREVISTO UN PRIMO GIRO DI GARA AGLI ATTREZZI CON IL PROGRAMMA BASE E A SEGUIRE UN SECONDO GIRO CON IL PROGRAMMA AVANZATO

* IL PROGRAMMA BASE PREVEDE 1' DI RISCALDAMENTO A GINNASTA PER TRAVE, 4' PER CORPO LIBERO VOLTEGGIO E PARALLELE

*IL PROGRAMMA AVANZATO PREVEDE 1'30" DI PROVA PER TRAVE, 2'PER PARALLELE E VOLTEGGIC CINGHIETTI PROVANO LE PRIME DUE GARA DELLA PRIMA ECC…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Simoni	Edera Ra	A4	Bivol	Coop Parma	A4	Botti Acrobatic	Acrobatic	A3	Barboni	BVI	A4	Morelli	R. Serra	A3
Belogi	Edera Ra	A3	Formentini	Coop Parma	A$	Cimoean	Celle	A4	Monterumisi	Medicina	A4	Dan	R. Serra	A3
Grillo	Masi	A3	Delitala	Coop Parma	A3	Vassalli	PGF	A3	Rinaldi	Energym	A3	Serra	R. Serra	A4
			Hernandez	Coop Parma	A3	Caltagirone	Riccione	A3						

PREMIAZIONE GARA PROGRAMMA BASE A SEGUIRE PREMIAZIONE GARA PROGRAMMA AVANZATO