CAMPIONATO SILVER SERIE D - LD LD3 LE LE3

Ravenna - Via Dismano,114

19 marzo 2023

SERIE D LD3/LD

Riscaldamento generale: 20 **minuti in pedana.**

TRAVE - CORPO LIBERO:1' a ginnasta

PARALLELE: provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima, prova della terza ginnasta gara della seconda,…… (45"" per ogni ginnasta)

VOLTEGGIO: provano tutte le ginnaste - 1 salto di prova

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

PORTARE LE **CHIAVETTE** CON LE MUSICHE !!!!

INIZIO GARA: **8,30**

GIURIA 1

VOLTEGGIO			
FUTURE CLUB	1° SQ	JS	LD
CA FAENZA	1° SQ	JS	LD

PARALLELE			
INFINITY	1° SQ	JS	LD
LIBERTAS	1° SQ	JS	LD

TRAVE			
CELLE	1° SQ	JS	LD
CELLE	2° SQ	JS	LD

CORPO L IBERO			
ENDAS CES.	1° SQ	JS	LD
EDERA RA	1° SQ	JS	LD

Riscaldamento: **10,10**

INIZIO GARA: **10,30**

GIURIA 1

VOLTEGGIO			
PGF	1° SQ	JS	LD
PANARO	1° SQ	JS	LD

PARALLELE			
FIORANO	1° SQ	JS	LD
FIORANO	2° SQ	JS	LD

TRAVE			
ENERGYM	1° SQ	JS	LD
AMATORI	1° SQ	JS	LD

CORPO L IBERO			
PERSICETANA	1° SQ	JS	LD
PERSICETANA	2° SQ	JS	LD

GIURIA 2

VOLTEGGIO			
VIRTUS	1° SQ	A	LD

PARALLELE			
MASI	1° SQ	A	LD
CERVIA EQ.	1° SQ	JS	LD3

TRAVE			
QT8	1° SQ	A	LD
ENERGYM	1° SQ	JS	LD3

CORPO L IBERO			
ATHENA	1° SQ	JS	LD3
R. SERRA	1° SQ	JS	LD3

SERIE D LE3/LE

Ore 13,10 RISCALDAMENTO GENERALE
Ore 13,30 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA
Parallele e Volteggio 6 minuti a squadra
Trave e corpo libero 4 minuti a squadra
NB: Riscaldamento prima squadra gara ,a seguire riscaldamento seconda squadra gara

VOLTEGGIO			
ACROBATIC	1° SQ	JS	LE3
ANTARES	1° SQ	JS	LE

PARALLELE			
MASI	1° SQ	JS	LE
MASI	1° SQ	JS	LE

TRAVE			
QT8	1° SQ	JS	LE3
QT8	1° SQ	JS	LE

CORPO L IBERO			
LA PALESTRINA	1° SQ	JS	LE3
LA PALESTRINA	1° SQ	JS	LE

Ore 15,50 RISCALDAMENTO GENERALE
Ore 16,10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA
Parallele e Volteggio 6 minuti a squadra
Trave e corpo libero 4 minuti a squadra
NB: Riscaldamento prima squadra gara ,a seguire riscaldamento seconda squadra gara

VOLTEGGIO			
LA PATRIA	1° SQ	JS	LE3
LA PATRIA	2° SQ	JS	LE3

BYE			
VIRTUS		JS	LE3
EDERA FO		JS	LE3

TRAVE			
BVI		JS	LE3
MEDICINA		JS	LE3

CORPO L IBERO			
AMATORI		JS	LE3