

CAMPIONATO SILVER SERIE D - LC3

Ravenna - Via Dismano,114

25 marzo 2023

SERIE D LC3

Riscaldamento generale: 15 minuti in pedana.

TRAVE - CORPO LIBERO:30''' a ginnasta -

PARALLELE: provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima, prova della terza ginnasta gara della seconda,..... (30" per ogni ginnasta)

VOLTEGGIO: provano tutte le ginnaste - 1 salto di prova

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

PORTARE LE **CHIAVETTE** CON LE MUSICHE !!!!

Riscaldamento: 13,00

INIZIO GARA: 13,15

VOLTEGGIO			
CERVIA EQ	2° Squadra	ALL	LC3
CERVIA EQ	3° Squadra	ALL	LC3

TRAVE			
ENERGYM	1° Squadra	ALL	LC3
MERCURIALE	1° Squadra	ALL	LC3

CORPO LIBERO			
ATHENA	1° Squadra	ALL	LC3
ENDAS CESENA	1° Squadra	ALL	LC3

Riscaldamento: 14,15

INIZIO GARA: 14,30

VOLTEGGIO			
ENERGYM	2° Squadra	J/S	LC3
ENERGYM	3° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
QT8	1° Squadra	J/S	LC3
QT8	2° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
CERVIA EQ	1° Squadra	J/S	LC3
LA PALESTRINA	1° Squadra	J/S	LC3

Riscaldamento: **15,30**

INIZIO GARA: **15,45**

VOLTEGGIO			
LA TROTTOLA	1° Squadra	J/S	LC3
ANTARES	1° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
ENERGYM	4° Squadra	J/S	LC3
ENERGYM	5° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
QT8	3° Squadra	J/S	LC3
INZANI	1° Squadra	J/S	LC3

Riscaldamento: **16,45**

INIZIO GARA: **17,00**

VOLTEGGIO			
BARCA	1° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
EDERA FORLI'	1° Squadra	J/S	LC3
EDERA FORLI'	2° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
BENTIVOGLIO	1° Squadra	J/S	LC3
MERCURIALE	2° Squadra	J/S	LC3

INIZIO GARA: 11,15**INIZIO GARA: 14,15**

GIURIA 2	GIURIA 2															
	VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO L IBERO			
	EDERA RA	2° Squadra	J/S	LC ROM	CELLE	1° Squadra	J/S	LC ROM	ARCOBALENO	1° Squadra	J/S	LC ROM	R. SERRA	1° Squadra	J/S	LC ROM
	EDERA RA	3° Squadra	J/S	LC ROM	CELLE	3° Squadra	J/S	LC ROM	ARCOBALENO	2° Squadra	J/S	LC ROM	RICCIONE	1° Squadra	J/S	LC ROM

Riscaldamento: 15,45
INIZIO GARA: 16,00

GIURIA 1	GIURIA 1															
	VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO L IBERO			
	YUPPIES	2° Squadra	J/S	LC EM.	MONTEVEGLIO	1° Squadra	J/S	LC EM.	PERSICETANA	1° Squadra	J/S	LC EM.				

GIURIA 2	GIURIA 2															
	VOLTEGGIO				PARALLELE				TRAVE				CORPO L IBERO			
	SAGA	1° Squadra	J/S	LC ROM	CAVA	1° Squadra	J/S	LC ROM	MEDICINA	1° Squadra	J/S	LC ROM				

classifica	J/S	Emilia
classifica	J/S	Romagna