CAMPIONATO SILVER SERIE D - LC3

Ravenna - Via Dismano,114 25 marzo 2023

SERIE D LC3

Riscaldamento generale: 15 minuti in pedana.

TRAVE - CORPO LIBERO:30"" a ginnasta -

PARALLELE: provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima, prova della terza ginnasta gara della seconda,...... (30" per ogni ginnasta)

VOLTEGGIO: provano tutte le ginnaste - 1 salto di prova

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE!!!!

Riscaldamento: 13,00 INIZIO GARA: 13,15

VOLTEGGIO			
CERVIA EQ	2° Squadra	ALL	LC3
CERVIA EQ	3° Squadra	ALL	LC3

TRAVE			
ENERGYM	1° Squadra	ALL	LC3
MERCURIALE	1° Squadra	ALL	LC3

CORPO LIBERO			
ATHENA	1° Squadra	ALL	LC3
ENDAS CESENA	1° Squadra	ALL	LC3

Riscaldamento: 14,15 INIZIO GARA: 14,30

VOLTEGGIO			
ENERGYM	2° Squadra	J/S	LC3
ENERGYM	3° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
QT8	1° Squadra	J/S	LC3
QT8	2° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
CERVIA EQ	1° Squadra	J/S	LC3
LA PALESTRINA	1° Squadra	J/S	LC3

Riscaldamento: 15,30 INIZIO GARA: 15,45

VOLTEGGIO			
LA TROTTOLA	1° Squadra	J/S	LC3
ANTARES	1° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
ENERGYM	4° Squadra	J/S	LC3
ENERGYM	5° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
QT8	3° Squadra	J/S	LC3
INZANI	1° Squadra	J/S	LC3

Riscaldamento: 16,45 INIZIO GARA: 17,00

VOLTEGGIO			
BARCA	1° Squadra	J/S	LC3

TRAVE			
EDERA FORLI'	1° Squadra	J/S	LC3
EDERA FORLI'	2° Squadra	J/S	LC3

CORPO LIBERO			
BENTIVOGLIO	1° Squadra	J/S	LC3
MERCURIALE	2° Squadra	J/S	LC3

CAMPIONATO SILVER SERIE D - LC

Ravenna - Via Dismano,114 26 marzo 2023

SERIE D LC

Riscaldamento generale: 15 minuti in pedana.

TRAVE - CORPO LIBERO: 30"" a ginnasta - a seguire gara: si alternano sia in prova che in gara le ginnaste della giuria 1 e della giuria 2

PARALLELE: provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima, prova della terza ginnasta gara della seconda,...... (30" per ogni ginnasta)

VOLTEGGIO: provano tutte le ginnaste - 1 salto di prova

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE!!!!

Riscaldamento: 9,15
INIZIO GARA: 9,30

1		VOLTEGGIO		
٨				
GIURIA	INFINITY	1° Squadra	ALL	LC ROM
3IC	CLUB AT FAENZA	1° Squadra	ALL	LC ROM

			GIURIA 1			
	PARALLELE					
EDERA FORLI'	1° Squadra	ALL	LC ROM			
CELLE	2° Squadra	ALL	LC ROM			

	TRAVE				
LIBERTAS CESEN.	1° Squadra	ALL	LC ROM		
LIBERTAS CESEN.	2° Squadra	ALL	LC ROM		

	CORPO L IBI	ERO	
R. SERRA	2° Squadra	ALL	LC ROM
R. SERRA	3° Squadra	ALL	LC ROM

2		VOLTEGGIO		
A ;				
GIURIA	LA PATRIA	1° Squadra	ALL	LC EM.
3IC	LA PATRIA	2° Squadra	ALL	LC EM.

		(GIURIA 2
	PARALLELE		
VIS	1° Squadra	ALL	LC EM.
YUPPIES	1° Squadra	ALL	LC EM.

	TRAVE		
SPILAMBERTESE	1° Squadra	ALL	LC EM.
SPILAMBERTESE	2° Squadra	ALL	LC EM.

	CORPO L IBE	ERO	
MONTEVEGLIO	2° Squadra	ALL	LC EM.
PERSICETANA	4° Squadra	ALL	LC EM.

Riscaldamento: 11,00 INIZIO GARA: 11,15

_		VOLTEGGIO		
A				
GIURIA	FORTI E LIBERI	1° Squadra	ALL	LC ROM
ગા	CASTELLATA	1° Squadra	J/S	LC

			GIURIA 1
	PARALLELE		
MASI	2° Squadra	J/S	LC EM.
MASI	3° Squadra	J/S	LC EM.

TRAVE					
PERSICETANA	2° Squadra	J/S	LC EM.		
PERSICETANA	3° Squadra	J/S	LC EM.		

CORPO L IBERO					
VIS	2° Squadra	J/S	LC EM.		
VIS	3° Squadra	J/S	LC EM.		

2		VOLTEGGIO		
A				
GIURIA	REGGIANA	1° Squadra	ALL	LC EM.
ગા	ACROBATIC	3° Squadra	ALL	LC EM.

			GIURIA 2
	PARALLELE	ı	
MASI	1° Squadra	ALL	LC EM.
MASI	4° Squadra	ALL	LC EM.

TRAVE					
PANARO	1° Squadra	ALL	LC EM.		
EDERA RA	1° Squadra	J/S	LC ROM		
FORTI E LIBERI	2° Squadra	J/S	LC ROM		

CORPO L IBERO					
ENDAS CESENA	1° Squadra	J/S	LC ROM		
LIBERTAS CESEN.	3° Squadra	J/S	LC ROM		

classifica ALL LC Emilia

classifica ALL LC Romagna

Riscaldamento: 14,00 INIZIO GARA: 14,15

1	VOLTEGGIO					
٨						
JRI	SPILAMBERTESE	3° Squadra	J/S	LC EM.		
GIURIA	VIRTUS	1° Squadra	J/S	LC EM.		

			GIURIA 1				
	PARALLELE						
PGF	1° Squadra	J/S	LC EM.				
PGF	2° Squadra	J/S	LC EM.				

TRAVE					
ANTARES	1° Squadra	J/S	LC EM.		
ANTARES	2° Squadra	J/S	LC EM.		
		Ī			

CORPO L IBERO				
ACROBATIC	1° Squadra	J/S	LC EM.	
ACROBATIC	2° Squadra	J/S	LC EM.	

2		VOLTEGGIO		
٨				
GIURIA	EDERA RA	2° Squadra	J/S	LC ROM
3I.	EDERA RA	3° Squadra	J/S	LC ROM

			GIURIA 2
	PARALLELE		
CELLE	1° Squadra	J/S	LC ROM
CELLE	3° Squadra	J/S	LC ROM

	TRAVE		
ARCOBALENO	1° Squadra	J/S	LC ROM
ARCOBALENO	2° Squadra	J/S	LC ROM

CORPO L IBERO					
R. SERRA	1° Squadra	J/S	LC ROM		
RICCIONE	1° Squadra	J/S	LC ROM		

Riscaldamento: 15,45 INIZIO GARA: 16,00

_	VOLTEGGIO			
4				
SIURIA	YUPPIES	2° Squadra	J/S	LC EM.
GIURIA				

			<u>GIURIA 1</u>	
	PARALLELE			
MONTEVEGLIO	1° Squadra	J/S	LC EM.	

TRAVE			
PERSICETANA	1° Squadra	J/S	LC EM.

CORPO L IBERO			
		·	

VOLTEGGIO				
SAGA	1° Squadra	J/S	LC ROM	
	SAGA			

			GIURIA 2
	PARALLELE		
CAVA	1° Squadra	J/S	LC ROM

	TRAVE		
MEDICINA	1° Squadra	J/S	LC ROM

classifica	J/S	Emilia	
classifica	J/S	Romagna	

CORPO L IBERO