3^ PROVA GOLD A1/A2 - 2^PROVA GOLD A3/A4 BASE E AVANZATO

22 aprile 2023

Cesena, Via G. Vittorio 275

GARA GOLD A1/A2 - 3° PROVA

Ore 12.50 Controllo tessere e riscaldamento Generale

Ore 13.10 Riscaldamento al primo attrezzo di gara

* Ogni ginnasta a Trave avrà a disposizione 1'30"
* A Corpo Libero Volteggio e Parallele 9' totali
* Ai cinghietti provano le prime due ginnaste gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
DELL'AQUILA	EDERA RA	A1	Scopet	G.Riccione	A2	Lazzaretti	Celle	A1	Graziosi	Spinlambertesi	A1	Faccini	PGF	A1
RANDI	ESERA RA	A1	Donnini	Vis	A2	Pancotti	Celle	A1	Turco	Masi	A1	Fogli	PGF	A1
SPAGGIARI	COOP Parma	A2	Cicognani	R.Serra	A1	Ciriaco	Celle	A1	Koseni	Masi	A1	Mumolo	PGF	A1
BOTNARI	COOP Parma	A1	Cantelli	G.Riccione	A1	Borelli	Athena	A1	Palumbo	Spinlambertesi	A1	Casoni	PGF	A1
BENINI	EDERA RA	A2	Zuccherelli	R.Serra	A2	Espiritu	Celle	A1	Guerzoni	La Patria	A2	Sirvente	PGF	A2
RIVA	EDERA RA	A2	Mingo	Biancoverde	A2	Faitanini	Celle	A1	Izzo	La Patria	A2			

Premiazioni ore 15.40

GARA GOLD A3/A4 - 2° PROVA

Ore 15.30 Controllo tessere

Ore 15.40 Riscaldamento Generale

Ore 16.00 Riscaldamento al primo attrezzo di gara

N.B. È PREVISTO UN PRIMO GIRO DI GARA CON IL PROGRAMMA BASE E A SEGUIRE UN SECONDO GIRO CON IL PGM AVANZATO
PARTENDO DALL'ULTIMO ATTREZZO DI GARA DEL PROGRAMMA BASE

* Il programma Base prevede 1'di riscaldamento a ginnasta per Trave, 4' per Corpo Libero Volteggio e Parallele
* Il programma Avanzato prevede 1'30" di prova a ginnasta per Trave e Corpo Libero, 2' per Parallele e Volteggio
* Ai cinghietti con entrambi i programmi provano le prime due a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Serra	R.Serra	A4	Grillo	Masi	A3	Morelli	R.Serra	A3	Barboni	Biancoverde	A4	Hernandez	Coop Parma	A3
Simoni	Edera Ra	A4	Rinaldi	Energym	A3	Dan	R.Serra	A3	Monterumisi	Medicina	A3	Delitala	Coop parma	A3
Belogi	Edera Ra	A3										Formentini	Coop Parma	A4

PREMIAZIONE GARA PROGRAMMA BASE A SEGUIRE PREMIAZIONE GARA PROGRAMMA AVANZATO

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LE - LE3 - LD3

23 aprile 2023

Cesena - via di Vittorio

GARA SILVER LE

Ore 8.40 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE LE3 J/LD3

Ore 9.00 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

1' minuto di prova a ginnasta per parallele e Corpo Libero

1' minuto di prova a ginnasta per Trave (Provano le prime due ginnaste e a seguire gara della prima ginnasta ecc…....)

1' minuto di prova a ginnasta; provano tutte le ginnaste e poi gara

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
MOLINARI	QT8	S2	ARTONI	AMATORI	S2	GIROTTI	MASI	J2	GAMBERINI	GINNIC	S2
BONTEMPI	ATLETICA 75	S2	BONETTI	AMATORI	S2	Parmeggiani	MASI	J2	VALDINOCI	INFINITY	S2
Costa	QT8	J2	ALBARELLO	ANTARES	J2	TANA	Libertas 94	J2	Cerino	CA FAENZA	J2
MALCHIODI	QT8	J1	Baldi	VIS	J2	BADALONI	MASI	J1	D'antonio	CA FAENzA	J1
Merisio	QT8	J1	ARCELLASCHI	ANTARES	J1	Savorini	MASI	J1	Serasini	CA FAENzA	J1

Premiazioni J1 J2 S2

Ore 10.40 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE LE3 J/LD3

Ore 11.00 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

1' minuto di prova a ginnasta per ogni attrezzo

1' minuto di prova a ginnasta per Trave (Provano le prime due ginnaste e a seguire gara della prima ginnasta ecc…....)

1' minuto di prova a ginnasta per Volteggio; provano tutte le ginnaste e poi gara

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
REBECCHI	ACROBATIC	J3	GRAZIANI	INFINITY	J3	Amato	AMATORI	J3	SAVORINI	MASI	J3
Ricchetti	ACROBATIC	J3	PANATO	PGF	J3	FERRARI	QT8	S1	GIOANNETTI MOL	MASI	S1
Manes	VIS	J3	Lanzi C.	VIRTUS	J3	FLORIO	QT8	S1	SABATINI	MASI	S1
Bertogli	VIS	S1	Lanzi L.	VIRTUS	J1	MANFREDI	QT8	S1	TERAZZAN	MASI	S1
			FRATTA	PGF	S1	ROSSI	QT8	S1			
			~~Stricca~~	~~VIRTUS~~	~~S1~~						

Premiazioni J3 S1

Gara Silver LE3

Ore 13,00 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE (20')

Ore 13.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

1' minuto di prova a ginnasta per ogni attrezzo

1' minuto di prova a ginnasta per Trave (Provano le prime due ginnaste e a seguire gara della prima ginnasta ecc…....)

1' minuto di prova a ginnasta per Volteggio; provano tutte le ginnaste e poi gara

VOLTEGGIO			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
Lodi	LA PATRIA	J2	KRASNOVA	CELLE	J2	Zangheri	ATLETICA 75	J2	Chiriac	MEDICINA	J2
Checcoli	LA PATRIA	J3	LOMBINI	FORTI E LIBERI	J2	Ricchi	MASI	J2	cacalli	Acrobatic	J2
LUPPI	LA PATRIA	J3	ZEN	AMATORI	J3	BATTAGLIA	BIANCOVERDE	J3	RAVAGLIA	MEDICINA	J3
Muzzioli	LA PATRIA	J3	Aldini	AMATORI	S1	CAMPANA	ANTARES	J3	GALLONI	MASI	S1
MONTANARI	LA PATRIA	S1	BOTTA	AMATORI	S1	CASTELLANI	ATLETICA 75	J3	SURIANO	VIRTUS	S1
PRAMPOLINI	LA PATRIA	S1	FABBRI	EDERA FORLI'	J3	Masini	ATHENA	S1	ZACCHI	VIRTUS	S1
ZIRONDOLI	LA PATRIA	S1	ZOLI	EDERA FORLI'	S1	BIANCHI	ATHENA	S1	Marchini	acrobatic	J1

Premiazione J2 J3 S1

GARA SILVER LD3 e LE3 (Categorie S2 J1)

Ore 15,20 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE LE3 J/LD3

Ore 15,40 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

1' minuto di prova a ginnasta per ogni attrezzo

1' minuto di prova a ginnasta per Trave (Provano le prime due ginnaste e a seguire gara della prima ginnasta ecc…....)

1' minuto di prova a ginnasta per Volteggio; provano tutte le ginnaste e poi gara

LE3			LD3			LD3			LE3		
VOLTEGGIO			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
CORDIOLI	EDERA RA	S2	Battistini G	R. SERRA	J3	Pelati	INZANI	J2	Morbidelli	RICCIONE	S2
ALBONI	MEDICINA	S2	Sassi	R. SERRA	J3	Imbroglini	EDERA FORLI'	J2	Schiavina	MASI	S2
GUERRINI	MEDICINA	S2	BATTISTINI B	R. SERRA	S1	PRETOLANI	EDERA FORLI'	J3	BERNARDI	VIRTUS	S2
GHIDDI	BIANCOVERDE	S2	GUIDI	CERVIA EQ	S2	MARRA	EDERA FORLI'	S1	LUPPI	ANTARES	S2
Purpora	BIANCOVERDE	J1	SIROLI	CERVIA EQ	S2	Coveri	FORTI E LIBERI	A4	MONTESI	CELLE	S2
Kozicka	BIANCOVERDE	J1	Sovera Marazzi	CERVIA EQ	S2	Padovani	FORTI E LIBERI	A4	Corradi	AMATORI	J1
			GENNARO	ATHENA	S2	MONTEFIORI	FORTI E LIBERI	J1			

Premiazione J1 S2