CAMPIONATO SILVER SERIE D - LA LB

Formigine - via delle Olimpiadi

30 aprile 2023

Riscaldamento generale: 15 minuti in pedana.

TRAVE - CORPO LIBERO: 30"" a ginnasta nel campo di prova gara: si alternano le ginnaste della giuria 1 e della giuria 2

PARALLELE: provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima, prova della terza ginnasta gara della seconda,…… (30" per ogni ginnasta)

VOLTEGGIO: provano tutte le ginnaste della giuria 1 e poi della giuria 2 - 1 salto di prova

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.
I tecnici sono invitati a **controllare i tempi delle musiche** (1' minuto) e dell' esercizio di trave
PORTARE LE **CHIAVETTE** CON LE MUSICHE !!!!

Riscaldamento:	8,20	8,45	9,10	9,35
INIZIO GARA:	**8,35**	**9,00**	**9,25**	**9,50**

GIURIA 1

VIS	2 Sq	ALL	LA	EM.	BENTIVOGLIO	1 Sq	ALL	LA	EM.	PANARO	1 Sq	ALL	LA	EM.	BARCA	1 Sq	ALL	LA	EM.
VIRTUS	1 Sq	ALL	LA	EM.	BENTIVOGLIO	2 Sq	ALL	LA	EM.	FIORANO	1 Sq	ALL	LA	EM.	BARCA	2 Sq	ALL	LA	EM.

GIURIA 2

VIS	1 Sq	JS	LA	EM.	BENTIVOGLIO	3 Sq	JS	LA	EM.	MONTEVEGLIO	1 Sq	JS	LA	EM.	MEDICINA	2 Sq	ALL	LB	ROM
BVI	3 Sq	JS	LA	ROM	MERCURIALE	1 Sq	JS	LA	ROM	MONTEVEGLIO	1 Sq	JS	LB	EM.	MEDICINA	3 Sq	ALL	LB	ROM
											ALL	JS	LA	E/R					

Riscaldamento:	10,00	10,25	10,50	11,15
INIZIO GARA:	**10,15**	**10,40**	**11,05**	**11,30**

GIURIA 1

GIURIA 1

PERSICETANA	1 Sq	ALL	LA	EM.
CASTELLATA	1 Sq	ALL	LA	EM.

MASI	1 Sq	ALL	LA	EM.
MASI	2 Sq	ALL	LA	EM.

BENTIVOGLIO	4 sq	ALL	LA	EM.
~~LA PALETRINA~~	~~1 Sq~~	~~ALL~~	~~LA~~	~~EM.~~
		ALL	LA	EM.

ACROBATIC	2 Sq	ALL	LB	EM.
ACROBATIC	1 Sq	ALL	LB	EM.

GIURIA 2

CA FAENZA	1 Sq	ALL	LB	ROM
RICCIONE	2 Sq	ALL	LB	ROM

CELLE	2 Sq	ALL	LB	ROM
CELLE	3 Sq	ALL	LB	ROM

LIBERTAS 94	1 Sq	ALL	LB	ROM
MERCURIALE	1 sq	ALL	LB	ROM

EDERA RA	4 Sq	ALL	LB	ROM
EDERA RA	5 Sq	ALL	LB	ROM
		ALL	LB	ROM

Riscaldamento:	11,40	11,40		
INIZIO GARA:	**11,55**	**12,20**		

GIURIA 1

GIURIA 1

FERRARA	1 Sq	ALL	LB	EM.
FERRARA	2 Sq	ALL	LB	EM.

GIURIA 2

GIURIA 2

FERRARA	3 Sq	JS	LB	EM.
FERRARA	4 Sq	JS	LB	EM.

Riscaldamento:	13,00	13,25	13,50	14,15
INIZIO GARA:	**13,15**	**13,40**	**14,05**	**14,30**

GIURIA 1

GIURIA 1

R. SERRA	1 Sq	ALL	LA	ROM
R. SERRA	2 Sq	ALL	LA	ROM

BVI	1 Sq	ALL	LA	ROM
BVI	2 Sq	ALL	LA	ROM

SAGA	1 Sq	ALL	LA	ROM
FIORANO	1 Sq	ALL	LB	EM.

		ALL	LA	ROM

MASI	2 Sq	ALL	LB	EM.
MASI	3 Sq	ALL	LB	EM.

GIURIA 2

FERRARA	5 Sq	JS	LB	EM.
CELLE	1 Sq	JS	LB	ROM

BVI	1 Sq	JS	LB	ROM
BVI	2 Sq	JS	LB	ROM

EDERA RA	1 Sq	JS	LB	ROM
EDERA RA	2 Sq	JS	LB	ROM

LIBERTAS 94	2 Sq	JS	LB	ROM
LIBERTAS 94	3 Sq	JS	LB	ROM

Riscaldamento:	14,40	15,05	15,30	15,55
INIZIO GARA:	**14,55**	**15,20**	**15,45**	**16,10**

GIURIA 1

GIURIA 1

PERSICETANA	2 Sq	ALL	LB	EM.
ANTARES	1 Sq	ALL	LB	EM.

LA PATRIA	1 Sq	ALL	LB	EM.
LA PATRIA	2 Sq	ALL	LB	EM.

ATLETIC	1 Sq	ALL	LB	EM.
VIRTUS	1 Sq	ALL	LB	EM.

CASTELLATA	3 Sq	ALL	LB	EM.
PANARO	2 Sq	ALL	LB	EM.

GIURIA 2

CA FAENZA	2 Sq	JS	LB	ROM
MEDICINA	1 Sq	JS	LB	ROM

RICCIONE	1 Sq	JS	LB	ROM
ACROBATIC	3 Sq	JS	LB	EM.

		JS	LB	ROM

ATLETIC	2 Sq	JS	LB	EM.
VIRTUS	2 Sq	JS	LB	EM.

CASTELLATA	1 Sq	JS	LB	EM.
CASTELLATA	2 Sq	JS	LB	EM.

Riscaldamento:	16,20	16,45	17,10	17,35
INIZIO GARA:	**16,35**	**17,00**	**17,25**	**17,50**

GIURIA 1

VIS	1 Sq	ALL	LB	EM.
VIS	2 Sq	ALL	LB	EM.

PERSICETANA	3 Sq	ALL	LB	EM.
		ALL	LB	EM.

GIURIA 2

PANARO	1 Sq	JS	LB	EM.
MASI	1 Sq	JS	LB	EM.

PERSICETANA	4 Sq	JS	LB	EM.
PERSICETANA	1 Sq	JS	LB	EM.

VIRTUS	3 Sq	JS	LB	EM.
VIRTUS	4 Sq	JS	LB	EM.

SPILAMBERTESE	1 Sq	JS	LB	EM.
		JS	LB	EM