FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

OGGETTO: WORKSHOP RIVOLTO A TECNICI E GINNASTE SILVER LA/LB/LC/LD/LE GR

La Direttrice Tecnica Livia Ghetti ha indetto un Workshop riservato ai tecnici e alle ginnaste silver di tutti i livelli con l'esperto:

ALESSANDRO GRANATIERI

"LA PREPARAZIONE FISICA INDIRIZZATA AL LIVELLO SILVER: PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO PER I VARI LIVELLI TECNICI"

- DATA E ORARIO: **SABATO 20 MAGGIO**
- ORARIO: SUDDIVISO IN BASE AL NUMERO E AL LIVELLO DELLE ISCRITTE
- DURATA: 3 ORE PER GRUPPO
- SEDE: Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE)
- GINNASTE AMMESSE: partecipanti ai campionati SILVER LA/LB/LC/LD/LE
- TECNICI AMMESSI: GRATUITAMENTE se con ginnaste iscritte al WORKSHOP

ISCRIZIONE: per poter partecipare è OBBLIGATORIO iscriversi tramite mail indicando i seguenti dati della ginnasta: DATA DI NASCITA - NUMERO TESSERA - LIVELLO SILVER ATTUALE. I tecnici che non hanno ginnaste della stessa società partecipanti al Workshop possono iscriversi pagando la quota di 10 € e indicando: NOME - COGNOME - SOCIETA' - NUMERO DI TESSERA.
La mail deve essere inviata ai seguenti indirizzi:
liviaghetti@libero.it - **silviasarini@gmail.com** e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it** ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 11 MAGGIO**, allegando il bonifico effettuato di € 10 a ginnasta o a tecnico per le società senza ginnaste iscritte, non saranno ammesse iscrizioni in ritardo o che non abbiano effettuato il pagamento nei tempi stabiliti.

Gli allenamenti saranno a numero chiuso e le ginnaste verranno accettate fino ad esaurimento dei posti in base all'ordine di arrivo della mail di iscrizione e al versamento della quota di € 10 a ginnasta.

Si specifica che l'iscrizione senza l'invio del bonifico relativo non ha valore ai fini del potersi garantire il posto.

All'esaurimento dei posti uscirà una comunicazione sul gruppo wathsapp dedicato alle tecniche GR: FGI TECNICI GR CR 06.

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it

INDICAZIONI SUL BONIFICO DA EFFETTUARE:

- La quota di partecipazione di € 10 a ginnasta o per i tecnici, deve essere versata entro il termine stabilito sul conto intestato al Comitato Regionale Emilia Romagna FGI - IBAN: IT15C0100502408000000036390
- I Bonifici relativi le ginnaste dovranno essere effettuati dalle Società per le quali sono iscritte e non da allenatori o genitori
- Specificare nella causale a quale allenamento e a quali ginnaste o tecnici si riferisce il pagamento

Seguirà l'elenco dettagliato dei tecnici e delle ginnaste ammessi/e con relativo orario specifico in base al livello nel quale sono state inserite.
Per i tecnici che accompagnano le ginnaste iscritte, anche più di uno per Società, non è necessaria iscriversi preventivamente al Workshop.

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it