CAMPIONATO SILVER LC - LC3

Sermide - Palazzetto dello Sport - via I. Einaudi

Riscaldamento generale: **15 minuti in pedana.**

A volteggio 1 salto di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

A parallele: provano tutte le ginnaste e a seguir gara

Trave e CL le prove si effettuano in campo gara

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.

LC LC3 - 6 maggio 2023

INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE: TR - CL - PA - V

RISCALDAMENTO: 15' prima di inizio gara

Le prove si effettuano in campo gara

VOLTEGGIO: 1 salto di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.

PARALLELE -TRAVE - CORPO LIBERO : 30" di prova a ginnasta (si alternano le ginnaste: provano le prime 2 ginnaste, gara della prima, ecc….)

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		12,40		
RIBEIRO DA SILVA	QT8	S1	LC3	EM
Moroni	QT8	S1	LC3	EM
Filippini	QT8	S1	LC3	EM
LOPETZ	QT8	S1	LC3	EM
Mevolli	QT8	S1	LC3	EM
DOSI	QT8	S1	LC3	EM

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		13,00		
Berveglieri	SPILAMBERTESI	S1	LC3	EM
Malmusi	SPILAMBERTESI	S1	LC3	EM
Vaccari	SPILAMBERTESI	S1	LC3	EM
Serra	FUTURE CLUB	J2	LC3	EM
Simonetti	FUTURE CLUB	J2	LC3	EM

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		13,20		
Albano	MASI	S1	LC3	EM
Veronesi	MASI	S1	LC3	EM
MAGLI	ATHENA	S1	LC3	EM
Perrone	ATHENA	J2	LC3	EM
Buja	ATHENA	A3	LC3	EM
			LC3	EM S1

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		13,40		
Cilea	LA TROTTOLA	J1	LC3	EM
MORSIANI	LA TROTTOLA	J1	LC3	EM
Vinci	PERSICETANA	J1	LC3	EM

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		14,00		
Rossi	INZANI	J3	LC3	ZTE
Rotolo	INZANI	J2	LC3	EM
Costa	INZANI	J2	LC3	EM
Abongwa	INZANI	A4	LC3	EM
Carraresi	YUPPIES	A4	LC3	EM
			LC3 EM	J2

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		14,20		
Petacchi	EDEN SPORT	A4	LC3	EM
Pittau	EDEN SPORT	A4	LC3	EM
Scandale	EDEN SPORT	A4	LC3	EM
Boiardi	EDEN SPORT	J1	LC3	EM
Loffi	EDEN SPORT	J1	LC3	EM

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		14,40		
Franchetti	MASI	J1	LC	EM
Nenzioni	MASI	J1	LC	EM
Manzini	QT8	J2	LC3	EM
Albano	MASI	J2	LC3	EM
Vitanova	QT8	J1	LC3	EM
			LC EM	J2 A4
			LC3 EM	A4 J1

TRIAGE				
RISCALDAMENTO				
GARA		15,00		
Bongiovanni	PERSICETANA	J1	LC	EM
Cecchini	PERSICETANA	J1	LC	EM
IPPOLITO	PERSICETANA	J1	LC	EM
SALVATO	PERSICETANA	J1	LC	EM
Morisi	PERSICETANA	J2	LC3	EM
			LC3 EM	J2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,20

Badiali	SPILAMBERTES	J1	LC	EM
Gherardi	YUPPIES	J1	LC	EM
Galafassi	ANTARES	J1	LC	EM
GHIRARDINI	ANTARES	J1	LC	EM
Losi	ANTARES	J1	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,40

Cocozza	LA PATRIA	J1	LC	EM
Carreri	LA PATRIA	A3	LC	EM
Malavasi	LA PATRIA	A3	LC	EM
Rustichelli	LA PATRIA	A3	LC	EM
~~Tirelli~~	~~LA PATRIA~~	~~A3~~	~~LC~~	~~EM~~

LC EM J1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,00

Barani	SPILAMBERTES	A3	LC	EM
Graziosi	SPILAMBERTES	A3	LC	EM
Venturelli x	SPILAMBERTES	A3	LC	EM
Venturelli x	SPILAMBERTES	A3	LC	EM
Bertellini	AMATORI	A3	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,20

Forzati	MASI	A3	LC	EM
Generali	MASI	A3	LC	EM
Vanini	MASI	A3	LC	EM
Peretto	MASI	A3	LC	EM
Tromba	MASI	A3	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,40

Saggese	PANARO	A3	LC	EM
Roncatti	PANARO	A3	LC	EM
Torres Caicedo	PANARO	A3	LC	EM
Bertelli	VIS	A3	LC	EM

LC EM A3

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,55

Di Lucia	QT8	J3	LC3	EM
Grondona	QT8	J3	LC3	EM
Maggi	QT8	J3	LC3	EM
Parenti	QT8	J3	LC3	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 17,10

Carraresi	YUPPIES	J3	LC3	EM
Masetti	LA TROTTOLA	J3	LC3	EM
Pipitone	LA TROTTOLA	J3	LC3	EM
Piccinni	SPILAMBERTES	J3	LC3	ZTE

LC3 EM J3

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 17,30

Gruppioni	ANTARES	A2	LC3	EM
Savoia	ANTARES	A2	LC3	EM
Talassi	ANTARES	A2	LC3	EM

LC3 EM A2

LC3 LC - 7 maggio

INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE: TR - CL - PA - V
RISCALDAMENTO: 30' prima di inizio gara - i primi 15 minuri riscaldamento generale e a sseguire 15 minuti di prova per Trave e Corpo libero in campo prova
VOLTEGGIO: 1 salto di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.
PARALLELE -VOLTEGGIO : 30" di prova a ginnasta (si alternano le ginnaste: provano le prime 2 ginnaste, gara della prima, ecc….)

GIURIA 1

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,00				
Capozzi	PGF	J2	LC	EM
Castaldini	PGF	J2	LC	EM
GRECHI	PGF	J2	LC	EM
Alberini	VIS	J2	LC	EM

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,15				
Nati	MONTEVEGLIO	J2	LC	EM
RIZZARDI	PERSICETANA	J2	LC	EM
Severi	PERSICETANA	J2	LC	EM
Bizani	PERSICETANA	J2	LC	EM

GIURIA 2

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,00				
Righi	LA PATRIA	A2	LC	EM
Zanardi	LA PATRIA	A2	LC	EM
Lodi	PGF	A2	LC	EM

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,15				
Gandolfi	MONTEVEGLIO	A2	LC	EM
Moraru	MONTEVEGLIO	A2	LC	EM
Tamburi	MONTEVEGLIO	A2	LC	EM
Zavatti	MONTEVEGLIO	A2	LC	EM

GIURIA 1

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,30				
PEDRETTI	YUPPIES	J2	LC	EM
Demuro	VIRTUS	J2	LC	EM
Lai Crozzoli	VIRTUS	J2	LC	EM
Paternoster	VIRTUS	J2	LC	EM

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,45				
Medici	AMATORI	J2	LC	EM
Zabulica	AMATORI	J2	LC	EM
~~Cirillo~~	~~YUPPIES~~	~~J2~~	~~LC~~	~~EM~~
Cassanelli	MASI	J2	LC	EM

GIURIA 2

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,30				
Bianconi	MASI	A2	LC	EM
Catalano Gonzaga	MASI	A2	LC	EM
Santorsola	YUPPIES	A2	LC	EM

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 9,45				
Benini	EDERA RA	S2	LC	ROM
GIMELLI	EDERA RA	S2	LC	ROM
SALATELLI	EDERA RA	S2	LC	ROM
SOGLIA	INFINITY	S2	LC	ROM

LC EM A2 S2

GIURIA 1

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 10,00				
Talassi	ANTARES	J2	LC	EM
DALLA VILLA	ANTARES	S1	LC	EM
Passini	ANTARES	S1	LC	EM
TIZIANI	ANTARES	S1	LC	EM

LC EM J2

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 10,15				
Cacciari	PERSICETANA	S1	LC	EM
Cardito	PERSICETANA	S1	LC	EM
GURSCHI	PERSICETANA	S1	LC	EM
Ventilari	VIS	S1	LC	EM

GIURIA 2

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 10,00				
Micelli	EDERA RA	S1	LC	ROM
Valgiusti	EDERA RA	S1	LC	ROM
CASADIO	EDERA RA	S1	LC	ROM
MENGONI	EDERA RA	S1	LC	ROM

TRIAGE RISCALDAMENTO GARA 10,15				
BARILARI	MEDICINA	S1	LC	ROM
MANZONI	MEDICINA	S1	LC	ROM
Della Godenza	MEDICINA	J1	LC	ROM
Tagliatti	MEDICINA	J3	LC	ROM

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 10,30

Chiellino	ATLETIC	S1	LC	EM
Spezzani	ATLETIC	S1	LC	EM
Tibello	ATLETIC	S1	LC	EM
Rozzi	ATLETIC	S1	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 10,45

Scortescu	PERSICETANA	S1	LC	EM
SERINI	PERSICETANA	S1	LC	EM
Frassani	BARCA	S1	LC	EM
FUSACCHIA	BARCA	S1	LC	EM

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 10,30

VALBONESI	CAVA	S1	LC	ROM
TEODORANI	LIBERTAS 94	S1	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 10,45

~~Delvecchio~~	~~LIBERTAS 94~~	~~J1~~	~~LC~~	~~ROM~~
GODIO	LIBERTAS 94	J1	LC	ROM
Di Gennaro	LIBERTAS 94	A2	LC	ROM
Ferella	LIBERTAS 94	A2	LC	ROM

LC ROM A2

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,00

Di Lascio	PGF	S1	LC	EM
POCATERRA	PGF	S1	LC	EM
STERMIERI	PGF	S1	LC	EM
Magnani	AMATORI	S1	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,15

Ricci	VIRTUS	S1	LC	EM
Martini	EDERA FORLI'	J2	LC	ROM
Succi	EDERA FORLI'	J2	LC	ROM
Egitto	EDERA RA	J2	LC	ROM

LC EM S1

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,00

SEVERI	RICCIONE	S1	LC	ROM
Samore'	MERCURIALE	S1	LC	ROM
STRADAIOLI	MERCURIALE	S1	LC	ROM
Golfari	INFINITY	J1	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,15

Valgiusti	EDERA RA	J1	LC	ROM
BALZANI	EDERA RA	J3	LC	ROM
Fabbri	EDERA RA	J3	LC	ROM
Melini	EDERA RA	J3	LC	ROM

LC ROM S1 J3 J1

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,30

Bianchi	CELLE	J2	LC	ROM
Canini	CELLE	J2	LC	ROM
Mengucci	CELLE	J2	LC	ROM
PINI	CELLE	J2	LC	ROM
RIDOLFI	CELLE	J2	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,45

Calonaci	CAVA	J2	LC	ROM
Montevecchi	CA FAENZA	J2	LC	ROM
Visani	CA FAENZA	J2	LC	ROM

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,30

Arcodia	CELLE	J1	LC	ROM
Giannini	CELLE	J1	LC	ROM
Accomando	CELLE	S2	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 11,45

Tramontani	EDERA FORLI'	J1	LC	ROM
Ciani	CAVA	S2	LC	ROM

LC ROM J1 S2

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 12,00

Chemsi	SAGA	J2	LC	ROM
Tamburini	SAGA	A4	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 12,15

Dalla Corte Albert	R. SERRA	J2	LC	ROM
Forlivesi	R. SERRA	J2	LC	ROM
Mancini	RICCIONE	J2	LC	ROM

LC ROM J2

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 12,00

BACCHINI	SAGA	S1	LC3	ROM
Bolognesi	SAGA	S1	LC3	ROM
~~Kozlovacki~~	~~SAGA~~	~~A4~~	~~LC3~~	~~ROM~~
Venturini	SAGA	S2	LC3	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 12,15

Greppi	MERCURIALE	J3	LC	ROM
SUCCI	R. SERRA	J3	LC	ROM

LC ROM S1 S2 J3

PRANZO

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 13,30

Righetti	CELLE	A4	LC	ROM
Tonelotto	CELLE	A4	LC	ROM
Ugolini	CELLE	A4	LC	ROM
Zamagna	CELLE	A4	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 13,45

Bartolini	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
BLAKCORI	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
Bossetti	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
Graffiedi	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 13,30

Fantini	CERVIA EQ	A4	LC3	ROM
Gagliardi	EDERA FORLI'	A4	LC3	ROM
GUGNONI	CELLE	S1	LC3	ROM

LC3 ROM A4

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 13,45

Cicognani	CAVA	A3	LC3	ROM
Morelli	CAVA	A3	LC3	ROM
Valgimigli	CAVA	A3	LC3	ROM
Sarasini	CAVA	J3	LC3	ROM

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,00

Buzzi	INFINITY	A4	LC	ROM
Rossi Berluti	INFINITY	A4	LC	ROM
Fabbri	MERCURIALE	A3	LC	ROM
Mariotti	MERCURIALE	A3	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,15

Lami s	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
Lami v	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
Proli	LIBERTAS 94	A4	LC	ROM
Carpinelli	LIBERTAS 94	A3	LC	ROM

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,00

Zhu	MERCURIALE	A3	LC3	ROM
BRESCIANI	MERCURIALE	J2	LC3	ROM
BALZANI	MERCURIALE	S1	LC3	ROM
CAMPACCI	MERCURIALE	J3	LC3	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,15

Abbondanza	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Busa	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Casadio	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Splendorini	CERVIA EQ	S1	LC3	ROM

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,30

Babbi	R. SERRA	A4	LC	ROM
BALDISSERRI	R. SERRA	A4	LC	ROM
Rossi	R. SERRA	A4	LC	ROM
ANDREUCCI	R. SERRA	A3	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,45

Agnoletti	EDERA FORLI'	A4	LC	ROM
Antonelli Castellu	EDERA FORLI'	A4	LC	ROM
Mautone	EDERA FORLI'	A4	LC	ROM
Tappi	R. SERRA	A3	LC	ROM

LC ROM A4

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,30

Maurizi Enrici	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Quadrelli	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Trigona	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM
Fontana	CERVIA EQ	A3	LC3	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 14,45

Castellucci	RICCIONE	J2	LC3	ROM
Conti	RICCIONE	S1	LC3	ROM
MATHLOUTHI	EDERA FORLI'	S1	LC3	ROM

LC3 ROM A3 J2 S1

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,00

Bentivegni	CA FAENZA	A3	LC	ROM
Cimatti	CA FAENZA	A3	LC	ROM
Manara	INFINITY	A3	LC	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,15

Biondi	R. SERRA	A3	LC	ROM
DONATI	R. SERRA	A3	LC	ROM
Galanti	R. SERRA	A3	LC	ROM
Tkachenko	R. SERRA	A3	LC	ROM

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,00

Ceci	YUPPIES	A4	LC	EM
Pepe	YUPPIES	A4	LC	EM
Caracas	AMATORI	A4	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,15

Rustichelli	LA PATRIA	A4	LC	EM
Valli	LA PATRIA	A4	LC	EM
Magagni	ATHENA	A4	LC	EM
Sforzi	ATHENA	A4	LC	EM

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,30

Filippi	EDERA FORLI'	J1	LC3	ROM
Grosseto	EDERA FORLI'	J1	LC3	ROM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,45

Ravaglia	SAGA	J1	LC3	ROM
Celli	CERVIA EQ	J1	LC3	ROM

LC ROM A3
LC3 ROM J1

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,30

Albertini	PERSICETANA	A4	LC	EM
Mangiacapra	PERSICETANA	A4	LC	EM
Trasforini	PERSICETANA	A4	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 15,45

Barozzini	PANARO	A4	LC	EM
Galvani	PANARO	A4	LC	EM

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,00

Mazzali	ANTARES	J3	LC	EM
GUERZONI	VIS	J3	LC	EM
Fraulini	SPILAMBERTES	J3	LC	EM
IDRATO	SPILAMBERTES	J3	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,15

Montaperto	YUPPIES	J3	LC	EM
TURRINI	YUPPIES	J3	LC	EM
Barbieri	BARCA	J3	LC	EM
Marchi	BARCA	J3	LC	EM

LC EM J3

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,00

Biagini	SPILAMBERTES	A4	LC	EM
Calveri	SPILAMBERTES	A4	LC	EM
Piccinni	SPILAMBERTES	A4	LC	EM
Basaglia	ANTARES	A4	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,15

Stella	MASI	A4	LC	EM
Stringini	MASI	S2	LC3	EM
ISANI	BARCA	S2	LC3	EM
PRODI	BARCA	S2	LC3	EM

LC EM A4

GIURIA 1

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,30

Campanini	PERSICETANA	S2	LC	EM
CINELLI	PERSICETANA	S2	LC	EM
Lippo	PERSICETANA	S2	LC	EM

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,45

VOLPATO	ANTARES	S2	LC	EM
BUSSOLARI	PERSICETANA	S2	LC	EM

LC EM S2

GIURIA 2

TRIAGE
RISCALDAMENTO
GARA 16,30

BANZI	ANTARES	S2	LC3	EM
BELLINI	ANTARES	S2	LC3	EM
CREMONINI	ANTARES	S2	LC3	EM
VACCARI	ANTARES	S2	LC3	EM

LC3 EM S2