FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

OGGETTO: SCUOLA REGIONALE DEI TECNICI GR E ALLENAMENTI GINNASTE GOLD A1/A2/A3/A4

SCUOLA REGIONALE DEI TECNICI GR

La Direttrice Tecnica Livia Ghetti ha indetto 2 allenamenti per le ginnaste allieve Gold, uno per le A1/A2 e uno per le A3/A4.

Questi 2 allenamenti di controllo per le ginnaste delle categorie sopra citate, saranno anche i primi 2 appuntamenti, ai quali ne seguiranno altri con tutte le tipologie e categorie di ginnaste Gold e Silver, per dar modo ai tecnici di proseguire la SCUOLA REGIONALE DEI TECNICI GR, con un applicazione pratica di lavoro sulle varie tipologie di ginnaste.

Nel periodo luglio/settembre si prevedono 7 appuntamenti totali con le seguenti tipologie di ginnaste:

1. GOLD A1/A2 - allenamento di controllo
2. GOLD A3/A4 - allenamento di controllo
3. GOLD J1/J2 Camp. di specialità - allenamento di controllo
4. GOLD J1/J2 Camp. individuale - allenamento di controllo
5. GOLD J3/S Camp. di specialità - allenamento di controllo
6. GOLD J3/S Camp. individuale - allenamento di controllo
7. SILVER LA/LB/LC/LD/LE - allenamento di 3 ore per gruppo sul lavoro di squadra suddiviso in base ai livelli delle ginnaste effettivamente iscritte

Si invitano pertanto tutti i tecnici che vorranno partecipare alla SCUOLA REGIONALE GR, in modo da poter accedere a questi primi 2 appuntamenti e ai seguenti che verranno man mano pubblicati successivamente, di effettuare l'iscrizione GRATUITA tramite mail indicando NOME COGNOME - SOCIETA' DI APPARTENZA - NUMERO DI TESSERA FGI a:

liviaghetti@libero.it - silviasarini@gmail.com

e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it**

ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 22 GIUGNO.**

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

ALLENAMENTO DI CONTROLLO GINNASTE GOLD A1/A2

- DATA E ORARIO: **LUNEDI' 3 LUGLIO**
- ORARIO: 14.30/18.30
- SEDE: Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE)
- ALLENATORI: DTR **LIVIA GHETTI** e la Tecnica **LETIZIA ROSSI**
- GINN. AMMESSE: partecipanti ai campionati GOLD individuali o di specialità PV
- QUOTA DI ISCRIZIONE: 15 €

ISCRIZIONE: per poter partecipare è OBBLIGATORIO iscriversi tramite mail indicando i seguenti dati della ginnasta: NOME E COGNOME - DATA DI NASCITA - NUMERO TESSERA - SOCIETA' DI APPARTENENZA
La mail deve essere inviata ai seguenti indirizzi:
liviaghetti@libero.it - **silviasarini@gmail.com** e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it** ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 20 GIUGNO**, allegando il bonifico effettuato di € 15 a ginnasta, non saranno ammesse iscrizioni in ritardo o che non abbiano effettuato il pagamento nei tempi stabiliti.

Gli allenamenti saranno a numero chiuso e le ginnaste verranno accettate fino ad esaurimento dei posti in base all'ordine di arrivo della mail di iscrizione e al versamento della quota di € 15 a ginnasta.

Si specifica che l'iscrizione senza l'invio del bonifico relativo non ha valore ai fini del potersi garantire il posto.

All'esaurimento dei posti uscirà una comunicazione sul gruppo wathsapp dedicato alle tecniche GR: FGI TECNICI GR CR 06.

INDICAZIONI SUL BONIFICO DA EFFETTUARE:

- La quota di partecipazione di € 15 a ginnasta, deve essere versata entro il termine stabilito sul conto intestato al Comitato Regionale Emilia Romagna FGI - IBAN: IT10J0100502407000000004151
- I Bonifici relativi le ginnaste dovranno essere effettuati dalle Società per le quali sono iscritte e non da allenatori o genitori
- Specificare nella causale a quale allenamento e a quali ginnaste si riferisce il pagamento

Seguirà l'elenco dettagliato dei tecnici e delle ginnaste ammessi/e con relativo orario specifico in base al livello nel quale sono state inserite.

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

ALLENAMENTO DI CONTROLLO GINNASTE GOLD A3/A4

- DATA E ORARIO: **MARTEDI' 4 LUGLIO**
- ORARIO: 10.00/13.00 e 14.00/18.00
- SEDE: Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE)
- ALLENATORI: DTR **LIVIA GHETTI** e la Tecnica **LETIZIA ROSSI**
- GINN. AMMESSE: partecipanti ai campionati GOLD individuali o di specialità PV
- QUOTA DI ISCRIZIONE: 20 €

ISCRIZIONE: per poter partecipare è OBBLIGATORIO iscriversi tramite mail indicando i seguenti dati della ginnasta: NOME E COGNOME - DATA DI NASCITA - NUMERO TESSERA - SOCIETA' DI APPARTENENZA
La mail deve essere inviata ai seguenti indirizzi:
liviaghetti@libero.it - **silviasarini@gmail.com** e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it** ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 20 GIUGNO**, allegando il bonifico effettuato di € 20 a ginnasta, non saranno ammesse iscrizioni in ritardo o che non abbiano effettuato il pagamento nei tempi stabiliti.

Gli allenamenti saranno a numero chiuso e le ginnaste verranno accettate fino ad esaurimento dei posti in base all'ordine di arrivo della mail di iscrizione e al versamento della quota di € 20 a ginnasta.

Si specifica che l'iscrizione senza l'invio del bonifico relativo non ha valore ai fini del potersi garantire il posto.

All'esaurimento dei posti uscirà una comunicazione sul gruppo wathsapp dedicato alle tecniche GR: FGI TECNICI GR CR 06.

INDICAZIONI SUL BONIFICO DA EFFETTUARE:

- La quota di partecipazione di € 20 a ginnasta, deve essere versata entro il termine stabilito sul conto intestato al Comitato Regionale Emilia Romagna FGI - IBAN: IT10J0100502407000000004151
- I Bonifici relativi le ginnaste dovranno essere effettuati dalle Società per le quali sono iscritte e non da allenatori o genitori
- Specificare nella causale a quale allenamento e a quali ginnaste si riferisce il pagamento

Seguirà l'elenco dettagliato dei tecnici e delle ginnaste ammessi/e con relativo orario specifico in base al livello nel quale sono state inserite.

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it