FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Prot. 74/2023 m6
Bologna 21/06/2023

OGGETTO: SCUOLA REGIONALE DEI TECNICI GR E ALLENAMENTI GINNASTE GOLD J1/J2

SCUOLA REGIONALE DEI TECNICI GR

I due allenamenti sotto descritti fanno parte dei 7 appuntamenti indetti dalla DTR Livia Ghetti della Scuola Regionale dei Tecnici GR.

Sono pertanto invitate tutte le tecniche regolarmente iscritte alla Scuola di partecipare al terzo e quarto allenamento presso la Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE):

3. GOLD J1/J2 Camp. di specialità - allenamento di controllo - giovedì 13 luglio ore 14.30/18.30
4. GOLD J1/J2 Camp. individuale - allenamento di controllo - venerdì 14 luglio ore 10/13 e 14/18

ALLENAMENTO DI CONTROLLO
GINNASTE GOLD J1/J2 PROGRAMMA SPECIALITA'

- DATA E ORARIO: **GIOVEDI' 13 LUGLIO**
- ORARIO: 14.30/18.30
- SEDE: Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE)
- ALLENATORI: DTR **LIVIA GHETTI** e la Tecnica **FRANCESCA CUPISTI**
- GINN. AMMESSE: partecipanti ai campionati GOLD J1 e J2 di specialità PV
- QUOTA DI ISCRIZIONE: gratuita

ISCRIZIONE: per poter partecipare è OBBLIGATORIO iscriversi tramite mail indicando i seguenti dati della ginnasta: NOME E COGNOME - DATA DI NASCITA - NUMERO TESSERA - SOCIETA' DI APPARTENENZA
La mail deve essere inviata ai seguenti indirizzi:
liviaghetti@libero.it - **silviasarini@gmail.com** e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it** ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 29 GIUGNO**, non saranno ammesse iscrizioni in ritardo.

Gli allenamenti saranno a numero chiuso e le ginnaste verranno accettate fino ad esaurimento dei posti in base all'ordine di arrivo della mail di iscrizione.
All'esaurimento dei posti uscirà una comunicazione sul gruppo wathsapp dedicato alle tecniche GR: FGI TECNICI GR CR 06.

Seguirà l'elenco dettagliato dei tecnici e delle ginnaste ammessi/e con relativo orario specifico in base al livello nel quale sono state inserite.

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

ALLENAMENTO DI CONTROLLO

GINNASTE GOLD J1/J2 PROGRAMMA INDIVIDUALE

- DATA E ORARIO: **VENERDI' 14 LUGLIO**
- ORARIO: 10.00/13.00 e 14.00/18.00
- SEDE: Palestra Comunale di Via Venezia - Pontelagoscuro (FE)
- ALLENATORI: DTR **LIVIA GHETTI** e la Tecnica **FRANCESCA CUPISTI**
- GINN. AMMESSE: ginnaste anno di nascita 2010 e 2009 che hanno partecipato nel 2022 ai campionati GOLD individuali
- QUOTA DI ISCRIZIONE: gratuita

ISCRIZIONE: per poter partecipare è OBBLIGATORIO iscriversi tramite mail indicando i seguenti dati della ginnasta: NOME E COGNOME - DATA DI NASCITA - NUMERO TESSERA - SOCIETA' DI APPARTENENZA
La mail deve essere inviata ai seguenti indirizzi:
liviaghetti@libero.it - **silviasarini@gmail.com** e in copia al Comitato Regionale all'indirizzo mail **cr.emiliaromagna@federginnastica.it** ENTRO E NON OLTRE **GIOVEDI' 29 GIUGNO**, non saranno ammesse iscrizioni in ritardo.

Gli allenamenti saranno a numero chiuso e le ginnaste verranno accettate fino ad esaurimento dei posti in base all'ordine di arrivo della mail di iscrizione.

All'esaurimento dei posti uscirà una comunicazione sul gruppo wathsapp dedicato alle tecniche GR: FGI TECNICI GR CR 06.

Seguirà l'elenco dettagliato dei tecnici e delle ginnaste ammessi/e con relativo orario specifico in base al livello nel quale sono state inserite.

La DTR GR Prof.ssa Livia Ghetti

Via Trattati Comunitari Europei n.7 – 40127 BOLOGNA
Tel. 051 6152806 Fax. 051 6152777 e mail : cr.emiliaromagna@federginnastica.it
www.fgiemiliaromagna.it