1^ Prova Campionato a Squadre Gold Allieve

8 ottobre 2023

SEDE: CESENA,VIA G. DI VITTORIO N.275

8.30 RIUNIONE DI GIURIA

GARA GOLD 3A PRIMO TURNO

ORE 8.50 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARAE RISCALDAMENTO GENERALE

9.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO A SEGUIRE GARA

* 4' per trave e corpo libero
* 6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
EDERA RA	MASI	CELLE sq.2	CELLE sq.1	RICCIONE

GARA GOLD 3A SECONDO TURNO

GOLD 2

ORE 10.30 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 10.50 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

A2 * 6' per trave e corpo libero
* 8'per vplteggio e parallele

3A *4' per trave e corpo libero
*6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO	**PARALLELE**	**TRAVE**	**CORPO LIBERO**
PGF	EDERA RA	SERRA sq. 2	BIANCOVERDE
Spinlambert	ANTARES	SERRA sq.1	COOP PARMA

13.30 TERMINE GARA PREMIAZIONE GOLD 3A GOLD 2

GARA GOLD 3B

14.00 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 14.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* 4' per trave e corpo libero
*6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO	**PARALLELE**	**TRAVE**	**CORPO LIBERO**	**BYE**
C.AT.FAENZA	PGF	Spinlam. Sq2	MASI sq.2	VIS AC.
EDILCOOP	ACROBATIC	Spinlam. Sq1	MASI sq.1	

ORE 17.00 TERMINE GARA PREMIAZIONE GOLD 3B