Terza PROVA CAMPIONATO INDIVIDUALE LB LD

15 ottobre 2023

Ravenna, Via Dismano

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.
PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE !!!!

GARA LD

ORE 8.50 RIUNIONE DI GIURIA 20 min
ORE 9.10 CONTROLLO TESSERE INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 9.30 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* A trave e a corpo libero ogni ginnasta ha a disposizione 1' di prova,provano le prime due ginnaste a seguire gara della prima e prova della terza, gara della seconda ecc…
*A volteggio e parallele provano tutte insieme 8' di prova

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
Balducci	EDERA RA	J1	DALLA VILLA	ANTARES	S1	Cucchi	REGGIANA	A4	Bologna	SAN MARINO	J3
Barbetta	EDERA RA	J2	GHIRARDINI	ANTARES	J1	Marmiroli	REGGIANA	J2	Conti	SAN MARINO	J2
Bertoni Sbrighi	EDERA RA	J1	NADALINI	ANTARES	S2	Reverberi	REGGIANA	A3	De Luca	SAN MARINO	A4
Chiarini	EDERA RA	J1	Passini	ANTARES	S1	Ruffini	REGGIANA	J1	Karoui	SAN MARINO	A4
Lapenta	EDERA RA	J2	VACCARI	ANTARES	S2	Bugli	CELLE	J2	Rossi	SAN MARINO	J1
Ricci	EDERA RA	A4	CENTONZE	ENDAS CESENA	J3	Gabrielli	CELLE	J2	Comandini	RICCIONE	J1
Greppi	MERCURIALE	J3	Gregori	ENDAS CESENA	J2	GRECO	CELLE	S2	Bassetti	CLUB AT FAENZA	A3
Mariotti	MERCURIALE	A3	Sciarrillo	ENDAS CESENA	J2	Santolini	CELLE	J2	Nicolini	CLUB AT FAENZA	A4

GARA LB

Riscaldamento generale: 15 minuti in pedana prima di inizio gara
A volteggio 1 salto di prova (provano tutte le ginnaste) a seguire gara.
Trave e CL : 30” di prova a ginnasta (si alternano le ginnaste)
I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.
INGRESSO IN CAMPO GARA A SERPENTONE: TR - CL - V - PA

RISCALDAMENTO		
GARA		12,00
Borrelli	RICCIONE	A2
Migliaccio	RICCIONE	A2
Pedrini	RICCIONE	A2
Cavigliano	MASI	A2
Iovine	MASI	A2
Lolli	MASI	A2
Caffuzzi	MERCURIALE	A2
Bonfanti	REGGIANA	A2
Demme	REGGIANA	A2
		PREM

PAUSA PRANZO

RISCALDAMENTO		
GARA		13,00
Saponi	CELLE	A3
Candela	CELLE	A1
Imola	CELLE	A1
Paganelli	CELLE	A1
Poluzzi	CELLE	A1
Vitri	CELLE	A1
Antonelli	CELLE	A4
Amaducci	MERCURIALE	A1

RISCALDAMENTO		
GARA		13,20
Pasquinelli	RICCIONE	A3
Dragoni	RICCIONE	A1
Valentini	RICCIONE	A1
Baruzzi	CA FAENZA	A1
Berardi	CA FAENZA	A1
Besliu	CA FAENZA	A1
Cimatti	CA FAENZA	A1
Ferretti	CA FAENZA	A1
		PREM A1

RISCALDAMENTO		
GARA		13,40
Assenza	EDERA RA	A3
Carbone	EDERA RA	A3
Cervi	EDERA RA	A3
Farinelli	EDERA RA	A3
Gualtieri	EDERA RA	A3
Paroncini	EDERA RA	A3
Savoia	EDERA RA	A3
Soldati	R. SERRA	A3

RISCALDAMENTO		xx
GARA		14.00
Dalla Mora	VIS	A3
Mattioli	VIS	A3
Medda	VIS	A3
Onfiani	VIS	A3
Romano L	VIS	A3
Romano M	VIS	A3
Zanti	VIS	A3
Zironi	VIS	A3

RISCALDAMENTO		xx
GARA		14,20
Balestri	REGGIANA	A3
Destro	MONTEVEGLIO	A3
Lanzarini	MONTEVEGLIO	A3
Romeo	MONTEVEGLIO	A4
Selva	MONTEVEGLIO	A4
Welponer	MONTEVEGLIO	A4
Marchini	RICCIONE	A4
Del Vecchio	RICCIONE	S1

RISCALDAMENTO		xx
GARA		14,40
Para	SAN MARINO	A3
Stefanelli	SAN MARINO	A3
Cardinali	SAN MARINO	A4
Zonzini	SAN MARINO	A4
Doria	EDERA RA	A4
Panieri	EDERA RA	A4
Rossi A	EDERA RA	A4
Rossi G	EDERA RA	A4

RISCALDAMENTO		
GARA		15,00
Caliendo	VIS	A4
Daka	VIS	A4
Desiderio	VIS	A4
Di Bari	VIS	J1
Piumi	VIS	J2
Bonfiglioli	MONTEVEGLIO	J2
Riccio	MONTEVEGLIO	J3
MIRON	CELLE	J3
		PREM A3 A4

RISCALDAMENTO		
GARA		15,20
Cecchini	RICCIONE	J1
Masi	RICCIONE	J1
Perisutti	RICCIONE	J1
Pierini	RICCIONE	J1
Troni	RICCIONE	J1
Baldazzi	RICCIONE	J2
Frusi	RICCIONE	J2
Zavyalets	RICCIONE	J2

RISCALDAMENTO		
GARA		15,40
Benini	EDERA RA	J2
Wadman	EDERA RA	J2
Zavalloni	EDERA RA	J2
Morgagni	EDERA RA	J3
Perrone	EDERA RA	J3
Boccolini	EDERA RA	J1
Foggia	EDERA RA	J1
Perugia	EDERA RA	J1

RISCALDAMENTO		
GARA		16,00
Fabbrini	CELLE	J2
PICCARDI	CELLE	J2

Grano	QT8	J2
PALMIERI	QT8	J2
Fabbri	CELLE	J1
Lopera	QT8	J1
Giardino	QT8	J1
ANCARANI	EDERA RA	S1
Meci	EDERA RA	S1
		PREM