Seconda PROVA **CAMPIONATO INDIVIDUALE GOLD J/S e SQUADRA ALLIEVE**

21 OTTOBRE 2023 **CELLE ,VIA EUTERPE**

I tecnici sono invitati a controllare rigorosamente il tempo delle prove del proprio gruppo.
PORTARE LE CHIAVETTE CON LE MUSICHE !!!!

GARA GOLD J/S 1^TURNO

ORE 13.00 RIUNIONE DI GIURIA
ORE 13.20 CONTROLLO TESSERE INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 13.40 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* 1,30' per trave e corpo libero a ginnasta
* 2' per volteggio e parallele a ginnasta

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO			BYE		
BAGNOLINI	R. SERRA	S2	Purpora	BIANCOVERDE	J1	CASTOLDI	ACROBATIC	J2	GUERRINI	MEDICINA	S2	GIACCHI	CELLE	S2
Vignali	R. SERRA	J2	Generali	ENERGYM	J1	CAVALLI	ACROBATIC	J2	CAMBA	RICCIONE	S2	Cerino	CA FAENZA	J2
Evangelisti	R. SERRA	J1	Rusu	ENERGYM	J1	Prandelli	ACROBATIC	J2	GAMBERINI	GINNIC	S2	Baldi	VIS	J2
Ferrarini	R. SERRA	J1	FORINO	BIANCOVERDE	S2	Vitali	ACROBATIC	J2	ALBARELLO	ANTARES	J2	D'alterio	VIS	J1
Parrella	COOP	J1	JAMES	BIANCOVERDE	S2	Marchini	ACROBATIC	J1	ARCELLASCHI	ANTARES	J1			

GARA GOLD J/S- 2^ TURNO

ORE 15.40 CONTROLLO TESSERE INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE
ORE 16.00 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* 1,30' per trave e corpo libero a ginnasta
* 2' per volteggio e parallele a ginnasta

VOLTEGGIO			PARALLELE			TRAVE			CORPO LIBERO		
BATTISTINI	CELLE	S1	ANGOSCINI	ACROBATIC	S1	AGOSTINELLI	RICCIONE	S1	FRATTA	PGF	S1
BRIGHI	CELLE	J3	MAESTRINI	R. SERRA	S1	Bertogli	VIS	S1	SACCHI	PGF	S1
CASADEI	CELLE	J3	LESTINI	COOP	S1	GUERZONI	VIS	S1	GAVIOLI	PGF	J3
GUICCIARDI	BIANCOVERDE	S1	Ricchetti	ACROBATIC	J3	GADDI	VIS	J3	PANATO	PGF	J3
CARLUCCI	BIANCOVERDE	J3				Matteini	VIS	J3	Muzzioli	LA PATRIA	J3

ORE 17.50 TERMINE GARA E PREMIAZIONE GOLD

2^ Prova Campionato a Squadre Gold Allieve

22 ottobre

CELLE - Via Euterpe

9.10 RIUNIONE DI GIURIA

GOLD 2 - GOLD 3B 1° Turno

9.30 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE

9.50 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

GOLD2

* 6' per trave e corpo libero
* 8'per vplteggio e parallele

GOLD 3B

* 4' per trave e corpo libero
* 6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
EDERA RA	1° SQ	R. SERRA	1° SQ	BIANCOVERDE	1° SQ	SPILAMBERTESE	1° SQ
COOP	1° SQ	R. SERRA	2° SQ	ANTARES	1° SQ	SPILAMBERTESE	2° SQ

12.30 TERMINE GARA PREMIAZIONE GOLD 2

GARA GOLD 3B

12.50 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARA E RISCALDAMENTO GENERALE

13.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* 4' per trave e corpo libero
*6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MASI	1° SQ	VIS	1° SQ	CA FAENZA	1° SQ	ACROBATIC	1° SQ
MASI	2° SQ	PGF	1° SQ	VIRTUS	1° SQ		

15.20 TERMINE GARA PREMIAZIONE GOLD 3B

GARA GOLD 3A PRIMO TURNO

15.20 CONTROLLO TESSERE-INGRESSO IN CAMPO GARAE RISCALDAMENTO GENERALE

15.40 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO A SEGUIRE GARA

* 4' per trave e corpo libero
* 6' per volteggio e parallele

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
EDERA RA	1° SQ	MASI	1° SQ	CELLE	1° SQ	PGF	1° SQ
RICCIONE	1° SQ	VIS	1° SQ	CELLE	2° SQ	SPILAMBERTESE	1° SQ

17.50 TERMINE GARA PREMIAZIONE GOLD 3A