Federazione Ginnastica d'Italia

CAMPIONATO A SQUADRE GOLD ALLIEVE ZT4 - 11/12 Novembre 2023

Comitato regionale emilia Romagna

Rimini,via Euterpe,5 - Palazzetto della Ginnastica

L' ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' POSSIBILE 20' PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO (siricorda di indossare scarpe pulite o appositi calzari)

SABATO - 11 NOVEMBRE

13,10 CONTROLLO TESSERE - 1° Turno
13,20 RISCALDAMENTO GENERALE IN PEDANA: 20'
13,40 RISCALDAMENTO al 1° 'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA:

4' PER TRAVE E CORPO LIBERO / 6' PER VOLTEGGIO E PARALLELE

NB: Prove della 1° Squadra e a seguire gara - Prove della 2° Squadra e a seguire gara -

GOLD 3B - 1° Turno	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
	Masi	Spinlambertese 1^sq	Ginnico BuddY	A.Recanati
	Acrobatic Fitness	Libertas Perugia	La Fenice	

15,50 TERMINE GARA 1° TURNO

15,40 CONTROLLO TESSERE — GINNICO BUDDY
15,50 RISCALDAMENTO GENERALE IN PEDANA: 20'
16,10 RISCALDAMENTO al 1° 'ATTREZZO E A SEGUIRE GARA:

Per i tempi di riscadamento, vedi il 1° turno

GOLD 3B - 2° Turno	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
	Vis Academy	Edilcoop QT8	Spinlambertese 2^sq	C.Atl.Faenza
	Virtus	PGF	Aternum Ginnastica	

18,20 TERMINE GARA GOLD 3B
PREMIAZIONI

DOMENICA 12 NOVEMBRE

10,20 CONTROLLO TESSERE
10,30 RISCALDAMENTO GENERALE IN PEDANA: 20'
10,50 RISCALDAMENTO AL 1° ATTREZZO E A SEGUIRE GARA:
6' PER TRAVE E CORPO LIBERO / 8' PER VOLTEGGIO E PARALLELE

GOLD 2	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
	R.Serra	Coop Parma	Biancoverde	G.Fermo 85	Antares

12,30 TERMINE GARA
PREMIAZIONI

13,00 CONTROLLO TESSERE
13,10 RISCALDAMENTO GENERALE IN PEDANA: 20'
13,30 RISCALDAMENTO AL 1° ATTREZZO E A SEGUIRE GARA:
4' PER TRAVE E CORPO LIBERO / 6' PER VOLTEGGIO E PARALLELE

GOLD 3A	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
	G.Riccione	Spinlambertese	Celle 2^sq.	Artistica Recanati
	Edera Ravenna	Masi	PGF	

15,40 TERMINE GARA