federazione ginnastica d'Italia
Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 10044 /OT/gc

Roma, 29/11/2023

VIA E-MAIL

Ai COMITATI REGIONALI
Alle DELEGAZIONI REGIONALI E PROVINCIALI LORO INDIRIZZI

E, per conoscenza:
Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE LORO INDIRIZZI

^^^^^^^^^^

OGGETTO: "S&F Experience 2023" Manifestazione on-line - 17 dicembre 2023 (ore 09.00)

In riferimento alla manifestazione in oggetto si inviano le opportune informazioni redatte dal D.T.N. SF Prof. Roberto Carminucci.

Un cordiale saluto.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Roberto Pentrella)

^^^^^^^
Allegato 1

All. 1

S&F EXPERIENCE 2023

La manifestazione, promossa dalla Salute e Fitness, ma aperta a tutte le sezioni, prevede una sessione speciale nazionale on line non competitiva per le attività di Salute e Fitness.

Il programma nasce dall'esigenza di stimolare lo scambio di informazioni tecniche corrette all'interno delle attività riferite alla Salute e Fitness e per approfondire tecniche e metodologie nuove proposte e sperimentate dalle Affiliate.

L'evento verrà cosi organizzato: ogni Affiliata iscritta alla manifestazione avrà 6 minuti di tempo massimo per presentare un elaborato pratico libero, eseguito dai propri atleti iscritti, nella propria sede in diretta e alla fine il Tecnico Referente relazionerà sulla proposta presentata e si confronterà con lo Staff FGI per uno scambio di esperienze, proposte, focus sul tema evidenziato.

I temi sono liberi ma devono essere inerenti all'attività proposta.
Esempi:

- Aequlibrium: Il pilates come metodo per il recupero della postura
- Kids: attività motoria per bambini di 3/4 anni per lo sviluppo della lateralità
- Functional: elementi tecnici e metodologici per un corretto insegnamento dello slancio nel sollevamento del bilanciere

Le aree di studio sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training.

Scheda evento
Possono partecipare tutti i tesserati atleti agonisti e non agonisti FGI - Il tecnico responsabile può avere qualsiasi qualifica tecnica FGI - La società iscritta dovrà dichiarare l'argomento ed il focus che presenta e la sezione di Salute e fitness pertinente - Le aree di studio sono: Acrobatica Aerea, Aequilibrium, Life Long Training, Kid's Play Moving, Energy Fitness Gym, Functional Training - Evento on line domenica 17 dicembre 2023 - Iscrizione atleti come qualsiasi altra manifestazione Scadenza iscrizione come le gare competitive (tipo gold)-la modalità di iscrizione è a squadre.
Docenti nazionali salute e fitness come commissione tecnica collegati on line. Al termine delle iscrizioni verrà pubblicato ordine di lavoro - Tutte le società iscritte potranno assistere a tutte le sessioni.
Alla fine delle sessioni pratiche si aprirà un focus riservato a tutti i tecnici per parlare delle tematiche presentate. Il collegamento on line dovrà esser fatto con un cellulare ed un terminale.
Attività validità al Registro CONI, come attività nazionali - iscrizione on line portale FGI tesseramento - termine iscrizioni venerdì 8 dicembre 2023 ore 12

f.to Prof. Roberto Carminucci
DTNSF/PK