1° PROVA - GOLD ALLIEVE A1 A2 - BASE A3 A4

27 Gennaio 2024

Celle, Via Euterpe

RIUNIONE DI GIURIA Ore 13.45

GARA GOLD A1/A2 - 1° PROVA

Ore 14.00 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 14.20 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* 1'30" per Trave e Parallele
* 8' per Volteggio e Corpo Libero
* Ai Cinghietti salita di riscaldamento delle prime due ginnaste a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Cantelli	G.Riccione	A2	Bridio	Palestrina	A1	Antonelli	Celle	A1	Zecchi	Masi	A1	Gamberini	La Patria	A2
Borelli	Athena	A2	Asta	Yuppies	A1	Tosi Brandi	Celle	A2	Profeta	Masi	A1	Sabattini	La Patria	A2
Graziosi	Spinlambertese	A1	Rubano	Biancoverde	A1	Pancotti	Celle	A2	Arginati	Masi	A1	Riva	Edera RA	A1
Wangala	Spinlambertese	A1	Maresi	Coop Parma	A2	Faitanini	Celle	A2	Tosi	PGF	A1	Dell'Aquila	Edera RA	A2
Palumbo	Spinlambertese	A2	Cerquetani	Coop Parma	A2	Espiritu Pinales	Celle	A2	Cicognani	R. Serra	A2	Randi	Edera Ra	A2
Sighinolfi	Spinlambertese	A2	Botnari	Coop Parma	A2	Ciriaco	Celle	A2						

Ore 16.40 circa termine gara e premiazione A1/A2

GARA GOLD A3/A4 - 1° PROVA BASE

Ore 16.50 CONTROLLO TESSERE E RISCALDAMENTO GENERALE

Ore 17.10 RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA

* IL PROGRAMMA BASE PREVEDE 1' DI RISCALDAMENTO A GINNASTA PER TRAVE E 6' PER CORPO LIBERO VOLTEGGIO E PARALLELE

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Benini	Edera RA	A3	Zuccherelli	R.Serra	A3	Sirvente	PGF	A3	Scopet	G.Riccione	A3	Spaggiari	Coop Parma	A3
Riva	Edera RA	A3	Morelli	R.Serra	A4	Rinaldi	Energym	A4	Mingo	Biancoverde	A3	Hernandez	Coop Parma	A4
Belogi	Edera RA	A4	Dan	R.Serra	A4	Grillo	Masi	A4	Izzo	La Patria	A3	Delitala	Coop Parma	A4

Ore 18.10 circa termine gara e premiazione A3/A4