1° PROVA - GOLD ALLIEVE AVANZATO - A3 A4

1° PROVA - CAMPIONATO SQUADRA DI ECCELLENZA LE - AVANZATO

17 - 18 febbraio 2023 Cesena, Via di Vittorio

SABATO - 17 febbraio

RIUNIONE DI GIURIA 14,10

GOLD ALLIEVE A3/A4

Controllo tessere e Riscaldamento Generale: 14,20
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 14,40
Volteggio e Parallele 2,00 minuti a ginnasta
Trave e Corpo libero: 1,30 minuti a ginnasta
Cinghietti salita di riscaldamento delle prime due ginnaste a seguire gara della prima ecc…

VOLTEGGIO			PARALLELE			CINGHIETTI			TRAVE			CORPO LIBERO		
Benini	Edera Ra	A3	Zuccherelli	R.Serra	A3	Spaggiari	Coop Parma	A3	Mingo	Biancoverde	A3	Donnini	Vis	A3
Riva	Edera Ra	A3	Morelli	R.Serra	A4	Delitala	Coop Parma	A4	Grillo	Masi	A4	Izzo	La Patria	A3
Belogi		A4	Dan	R.Serra	A4	Hernandez	Coop Parma	A4	Rinaldi	Energym	A4	Scopet	Riccione	A3

Ore 15.55 circa Termine gara e premiazione A3/A4

LE AVANZATO

Controllo tessere e Riscaldamento Generale: 16,00
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 16,20
Volteggio e Parallele 7 minuti a squadra
Trave e Corpo libero: 5 minuti a squadra

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
QT8	MASI	R. SERRA PGF	LA PALESTRINA ANTARES

Ore 18.30 Termine Gara e Premiazione

DOMENICA - 18 febbraio

RIUNIONE DI GIURIA 9,00

LE BASE

Controllo tessere e Riscaldamento Generale: 9,10
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 9,30 (RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DI GARA DELLA 1^ SQUADRA A SEGUIRE GARA)
Volteggio e Parallele: 6 minuti a squadra
Trave e Corpo libero: 4 minuti a squadra

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
CA FAENZA REGGIANA	LIBERTAS C. MEDICINA	MASI 2^SQ. MASI 1^SQ.	MASI 3^ SQ. FIORANO	QT8

Ore 12.00 **Termine Gara e Premiazione LE BASE**

LE3 AVANZATO

Controllo tessere e Riscaldamento Generale: 12,10
Riscaldamento al primo attrezzo di gara: 12,30 (RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DELLA 1^SQUADRA A SEGUIRE GARA)
Volteggio e Parallele: 7 minuti a squadra
Trave e Corpo libero: 5 minuti a squadra

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO	BYE
VIRTUS	EDERA RA	ACROBATIC	AMATORI

Ore 14,00 **Termine Gara e Premiazione LE3 Avanzato**

LE3 BASE

Controllo tessere e Riscaldamento Generale:	14,10		
Riscaldamento al primo attrezzo di gara:	14,30	(RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DELLA 1^SQUADRA A SEGUIRE GARA)	
Volteggio e Parallele	6	minuti	a squadra
Trave e Corpo libero:	4	minuti	a squadra

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
ENERGYM 1^SQ.	CA FAENZA	ATHENA
ENERGYM 2^SQ.	YUPPIES	RICCIONE

Controllo tessere e Riscaldamento Generale:	16,00		
Riscaldamento al primo attrezzo di gara:	16,20	(RISCALDAMENTO AL PRIMO ATTREZZO DELLA 1^SQUADRA A SEGUIRE GARA)	
Volteggio e Parallele	6	minuti	a squadra
Trave e Corpo libero:	4	minuti	a squadra

VOLTEGGIO	TRAVE	CORPO LIBERO
FIORANO	LA PATRIA	AMATORI
PANARO	VIRTUS	LA PALESTRINA

Termine Gara e Premiazione LE3 Base